

各時間帯のベジフルスタジアムの楽しみ方

午前7時	せりの見学		市場に来たら せり を見なきゃ！ただし、せりは 午前7時から と早く、しかも1時間半程度で終わります。活気あるせりを体感するためには早起きが必要です。 もしかしたら近所の八百屋さんがいるかもしれませんよ。
午前7時30分	朝食		市場関係者の胃袋を満たすために、一部の飲食店は早朝から営業しています。 出勤前や夜勤明けにも食べることができます。
午前8時30分	残留農薬検査の見学		野菜や果物に 農薬が基準値より多く残っていないか 、定期的に検査を実施しています。 食の安全・安心を確保するためには検査に妥協は許しません！
午前9時	お買い物		鮮魚や干物・乾物、惣菜やお菓子にお花など、様々なお買い物を楽しんでいただけますが、 野菜や果物はイベント時を除き、常設では販売していません のでご注意ください。 早朝から営業しているため、午後は閉まっているお店が大半です。
午前10時	料理教室 (イベントとして開催)		いろいろな主催者が料理教室を開催しています。普段からよく食べている野菜を使ったもの、果物のオシャレな切り方、肉や魚を使ったものなど、種類も豊富です。 開催日程やお申込みなどについてはイベント情報をご覧ください。
午後0時	ランチ		ランチタイムはレストランの他に、ラーメン、ローストビーフ丼、喫茶店、各種定食と豊富なジャンルでみなさまのご来店をお待ちしています。