

「福岡100」は、人生100年時代に向け、誰もが心身ともに健康で自分らしく暮らせる社会を実現するためのプロジェクトです。市民のみなさんや企業、大学などの知恵や工夫も取り入れ、「オール福岡」でさまざまなチャレンジを行っていきます。

認知症フレンドリーシティ・プロジェクト

認知症の人が認知症とともに住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせるまち、「認知症フレンドリーシティ」を目指します。

ユマニチュード®

フランスを発祥とする認知症の人に有効なコミュニケーション・ケア技法。市では、公民館などでユマニチュードの講座を行っています。詳しくは右のコードからご覧ください。



「あなたのことを大切に思っています」と伝えるための基本技術
介護される人に「あなたのことを大切に思っています」ということを理解できるように伝えることで、穏やかにケアを受け入れるようになります。

見る 話す 触れる 立つ



市民の応援団「福岡100PARTNERS」

福岡市では、「健康づくり」や「社会参加」、「生涯学習」など、人生100年時代に向けた市民一人ひとりのチャレンジを応援する取組みや、「安全・安心に生活できる環境整備」などを実践されている企業・大学等を「福岡100PARTNERS」として登録しています。



福岡100PARTNERSのホームページでは、PARTNERSに登録している企業等のイベント情報やお店の紹介、特典などを掲載しています。



買い物等支援推進事業

買い物支援推進員を福岡市福祉協議会に配置し、支援を必要とする地域団体と福岡100PARTNERSの協力企業等のマッチング（橋渡し）を行っています。

「近くにスーパーがない」「坂道が多くて買い物に行けない」といった地域の特性やニーズに応じて、移動販売や買い物先への送迎など、様々な形の買い物支援を行う仕組みづくりを進めています。



シニア活躍応援プロジェクト

働きたいシニアと企業の多様な雇用をマッチングする仕組みや環境をつくり、シニアの就業を応援します。

●シニア・ハローワークふくおか●

国家戦略特区を活用し、福岡市と国が連携して、おおむね60歳以上の方の就業を重点的に支援する窓口です。職業相談、職業紹介及び求人情報の提供などを行っています。

場所：福岡商工会議所ビル1階
(博多区博多駅前2-9-28)

開庁時間：平日9:30～17:00

問い合わせ先 ☎292-7989 ☎473-1734

●シニアお仕事ステーション●

市内14か所に「お仕事ステーション」を設置し、シニア向け求人情報の掲示や就業セミナー等のチラシ配布等を行っています。

●「シニアお仕事ステーション」設置場所一覧

区	区役所等	老人福祉センター
東	区役所2階	東香園
博多	福岡商工会議所ビル1階 (博多区博多駅前2丁目9-28)	長生園
中央	区役所1階	舞鶴園
南	市男女共同参画推進センター アミカス1階(南区高宮3丁目3-1)	若久園
城南	区役所2階	寿楽園
早良	区役所1階	早寿園
西	区役所1階	福寿園

シニア向け求人情報就業セミナーの問い合わせ先

シニア活躍応援プロジェクト事務局

☎433-7780 ☎287-9330

人生100年ガイド



人生100年時代を心身ともに健康で自分らしく暮らしていくためのヒントを、各分野の専門家や実践者の方に聞きながら「人生100年ガイド」としてまとめました。このガイドを参考に、あなたも人生100年時代へのチャレンジを始めてみませんか？

「福岡100」では2025年までに、健康社会の実現に向けた100のアクションを実践することを目指しています。

詳しくは市ホームページ（「福岡100」で検索）をご覧ください。

お問合せ

保健福祉局健康先進都市推進担当

☎711-4544 ☎733-5587

