

早良区「サザエさん通り」誕生記念！ 食育レシピについて

食は生きる上での基本です。とりわけ幼児期・子ども期は、毎日朝食を食べることをはじめ望ましい食習慣を身に付ける大切な時期です。

この時期に向けて、早良区の豊富な食材を活かし、また楽しい会話を花が咲いているサザエさん一家をイメージした「サザエさん通り誕生記念」食育レシピを募集しました。

テーマは3つ



「サザエさん通り」キャラクター

A

「サザエさん通り」誕生記念レシピ

サザエやカツオ、ワカメ、タラなど
サザエさん一家にちなんだ食材を使用した料理

B

「サザエさん通り」一家で食卓レシピ

我が家の記念日メニュー、
のように家族や友達と楽しく食卓を囲むときの料理

C

地産地消レシピ

早良区で多く栽培されているキャベツや大根の他、
魚介類など福岡市ならではの身近な食材を生かした料理

たくさんの応募作品の中から、書類審査、試食審査を経て、選考された10作品をご紹介しますので、どうぞお役立てください。