

令和4年度 南区出前講座（大学版）

希望のテーマの“ご注文”をすれば、大学の先生が地域で“出前講座”をいたします。

南区役所では、南区及び周辺の大学と連携しています。その連携のメンバーである九州大学芸術工学部、香蘭女子短期大学、純真学園大学、純真短期大学、精華女子短期大学、第一薬科大学、福岡女学院大学では、地域のみなさまのお役に立つために出前講座を実施しています。

自慢の講座がずらり。さあ仲間を集めて、申し込んでください！

申込から開催までの流れ

① 申込み

- 事前に会場、開催（希望）日時、参加人数などを決め、申込みたい講座を選び、南区HP（申込フォーム入力）、メール、FAXのいずれかで申込み
- ※調整に時間がかかりますので、原則1ヶ月前までに申込みを

南区HPで「大学版出前講座」と検索



スマホはこちら

② 日程調整

- 日程調整を区役所で行い、申込者へ実施日の日程を連絡

③ 準備

- 講師と当日の開催について、直接打合せ

④ 開催

- 講座を開催

⑤ 提出

- 実施報告書を南区企画振興課へ提出（開催1ヶ月後までに）
- ※様式は南区HPに掲載しています

ここがポイント！

- 対象者は、南区にお住まい、または通勤・通学されている方です。10人前後の団体、グループ単位でお申し込みください。また、会場も南区内の施設等をご利用ください。
- 企業等の研修でのご利用はお控えください。
- 授業や出張など、ご希望にそえない場合がありますのでご理解ください。（講座の実施時間は、メニュー中の目安時間を参考にしてください。）
- 講師への謝礼・交通費などは不要ですが、会場費用・材料実費は、申込者でご負担ください。
- 同一講座の受講は、年度につき1団体1回までとします。（別講座であれば、複数回のお申込み可）
- 講座や参加人数によっては、事前に必要な準備のお手伝いをお願いすることがあります。
- 講座によっては、オンラインによる開催が可能です。なお、オンライン環境は申込者でご準備ください。

講座と日程、会場を決めたら
まずはお申込みを！



区の広報担当
キャラクター
ため蔵くん

※講座のメニューは裏面をご覧ください。

令和4年度 南区出前講座（大学版） 56講座

令和4年3月時点

今年度の 新規メニュー！

講座番号	講座名	目安時間	材料費等	対象者	担当講師	オンライン
1	CGによる科学と芸術とデザインの融合	20～90分	—	—	九州大学芸術工学部 デザインコース助教 森本 有紀	○
近年のCG研究は昔からある成熟したトピックスもあれば、ちょっと変わった、こんなものまでCG研究なのかという応用的なものまで様々です。本講演では、あまり知られていないのではないかとと思われる、CG関連の研究や最近の話題をお話します。また発表者の研究より、染色模様のシミュレーション、ベクターグラフィックスの美化、おいしいような漫画風変換、動植物の動的プロジェクションマッピング、その他の取り組みを紹介しします。						
2	透ける紙のペーパークラフト	60分	100円/人	小学生	香蘭女子短期大学 デザイン総合学科 教授 河野 洋子	×
ヨーロッパで使われている薄くて透ける紙を使って小さなランプシェードを作ります。小学生のための講座です。						
3	対人相談援助の基本的を身に付けよう	60分	—	保育者や施設職員	純真短期大学 こども学科 教授 谷川 知士	×
ケースワークの基本的な技術として、バイスティックの7原則が広く学ばれております。子どもや保護者に対するの援助についてもこの原則を身に付けておくと、信頼関係を築き易くなることでしょう。						
4	ファジーゲーム（初級）で仲間づくりに挑戦しよう	60分	—	支援、指導する立場の方々	純真短期大学 こども学科 教授 谷川 知士	×
ファジーゲームのファジーとは「あいまいな」との意味があり、谷川知士が考案したゲームです。グループに分かれてあいまいなこと（もの）を協議して答えを導き出すゲームで、基本を学ばば、年齢に関係なく身心の体操にもなり、仲間づくりや自分再発見の機会になります。						
5	子育てを楽しもう！	45分	—	0～2歳のこどもをもつ保護者	純真短期大学 こども学科 講師 高口 知浩	×
初めての子育ては不安でいっぱいですよ。元保育者の視点から、こどもならではの発想や親子で一緒に楽しめる遊びの紹介など、少しでも子育ての不安を軽減し楽しめる方法をお伝えします。						
6	災害時の食に備えておこう	60分	—	—	純真短期大学 食物栄養学科 助教 松元 祥子	×
大きな災害が起こると電気やガス、水道などのライフラインが止まるだけではなく、毎回の食事に必要な食料品の確保も難しくなります。そのためには、日頃から備えておくことが大切です。家庭で実践できる備蓄方法や災害時の食事の工夫についてお話します。						
7	薬の危険な飲み合わせ・食べ合わせ	60分	—	—	第一薬科大学 地域医療薬学センター 教授 首藤 英樹	△
薬と飲食物・健康食品・サプリメント等との相互作用について、（1）致命的な副作用（健康被害）に繋がる可能性がある事例、（2）薬効が期待できなくなり、治療の失敗に繋がる可能性がある事例について、臨床的エビデンスに基づき解説します。						
8	重い病気や障害のある子どもを地域で支えるために～子どもホスピス＆ハウスの設立を目指して～	60分程度	—	—	第一薬科大学 看護学部 教授 濱田 裕子	○
重い病気や障がいのある子どもとご家族の生活をご存じですか？ その現状と重い病気や障害のある子どもと家族を支える子どもホスピスについてお話します。他人事にせず、病気や障がいのある子どもや家族を地域で支えることを共に考えます						

昨年度の 人気メニュー

講座番号	講座名	目安時間	材料費等	対象者	担当講師	オンライン
9	レコードで学ぶ昭和とその芸能文化	90分	—	—	九州大学芸術工学部 デザインコース 准教授 大島 久雄	×
「歌は世につれ世は歌につれ」と言われますが、レコードは流行歌・浪曲・落語・漫才・歌舞伎・芝居・クラシックなどの多様な昭和の芸能文化を記録しているメディアです。音のタイムカプセルとしてレコードは、これらの芸能だけではなく、時代や世相をその空気感も含めて今に伝えています。本講座ではこれらの音盤（SP・LP・EPレコード、ソノシート等）に刻み込まれた音の記録に耳を傾けながら、昭和という時代とその芸能文化について講義します。						



3. すべての人に健康と福祉を

該当講座番号：3、7、8

講座番号	講座名	目安時間	材料費等	対象者	担当講師	オンライン
10	音楽de健康づくり	50分	—	未就園児(1~3歳児)の子どもとその保護者、シニア	純真短期大学 こども学科 講師 豊辻 晴香	×
気分が少し落ち込んだり、なんとなく疲れを感じたり・・・。そのような日々のストレスを、音楽遊び(歌・ムーヴメント・リズム楽器など)をとおして発散しませんか。						
11	発酵食品あれこれ	45分	—	—	精華女子短期大学 食物栄養専攻 教授 古田 吉史	×
近年何かと話題になっている発酵食品ですが、日本にもさまざまな発酵食品があります。「発酵食品と微生物との関わり」、「発酵食品の種類と造り方」や「ちょっと意外な発酵食品」、「発酵食品はなぜ体にいいの?」などについてお話しします。						
12	野菜の色素を使った科学実験	90分	200円/人	小・中学生	精華女子短期大学 食物栄養専攻 教授 山下 耕平	×
私たちが普段から食べる物には色を持ったものが多くあり、食品添加物としても使われています。この講座では、野菜の色素を抽出して色素の色が変化する実験をします。次に、紫キャベツで焼きそばを作ってもらいます。焼きそばのめんは何色に変わるとおもいますか?夏休みの自由研究にもどうぞ!						

◇こども・子育て◇

講座番号	講座名	目安時間	材料費等	対象者	担当講師	オンライン
13	育児とは —母乳で育てることの意義—	90分	—	妊婦~子育て中のお母さんとそのパートナー、祖父母	純真学園大学 看護学科 特任教授 吉永 宗義 (小児科医、新生児科医) (一般社団法人日本母乳の会理事)	×
子育ては大変です。一人の人間を育てるわけですから簡単なことではありません。そして子育てには間違いのないお手本もないのですから迷うことは多々あります。子どもを産んだからといって、すぐに母親に(父親に)なれるのもなく、赤ちゃんと過ごしながら母親(父親)になり、家族が生まれます。赤ちゃんの1歳の誕生日は、お母さんの(お父さんの)1歳の誕生日でもあります。家族を持つことは人間社会にみられる特徴で、家族ができるプロセスに、母乳育児はとて大きな役割を果たします。また、母乳で育てることは母子を身体的、精神的、社会的に健全な状態に導くことが知られています。しかし、母乳育児をだれもが楽しくできるとも限りません。なぜ母乳育児をすることが望まれ、どうすれば楽しい母乳育児ができるのか、皆さん一緒に考えてみませんか?						
14	絵本で育むこどもの心	60分	—	乳幼児を持つ保護者	純真短期大学 こども学科 教授 青沼 典子	×
絵本を親子の間に置くと、温かで楽しい時間が流れます。子どもの大好きな本を紹介しながら、絵本の魅力や、読み聞かせで育まれるこどものこころ、読み手と聞き手の関係についてもお伝えします。						
15	3~5歳児の人間関係は こう変わっていく	60分	—	幼児期(特に4歳児)を育てている保護者	純真短期大学 こども学科 准教授 飯塚 恭一郎	○
主に幼稚園や保育所での集団生活を通して、3~5歳の3年間で子ども達がどのような人間関係的な変化と広がりを見せるものなのか、その奥にあるものを保育現場での事例を元に解きほぐしていきます。キーポイントは、「4歳児」						
16	学童期の食事を 見直してみましょう	60分	—	—	純真短期大学 食物栄養学科 教授 下村 久美子	×
子どもたちが健やかに成長し、健康で豊かな生活を送るために食事は重要なものです。また、心の育ちにも関わるといわれています。その食事について、何を、どれだけ、いつ、どのように食べるとよいかなど食事のとり方をお話しします。食への関心や興味が深まる学童期に、是非ご家庭でも話題にしてください。						
17	離乳食の進め方	60分	—	—	純真短期大学 食物栄養学科 教授 宅間 真佐代	○
離乳とは、母乳または育児用ミルクの乳汁栄養から幼児食に移行する過程のことをいいます。生後5~6ヵ月頃から離乳食を準備し、食べさせて、子どもの反応をみながら進めていきます。子ども一人ひとり離乳の進め方が異なることから、不安やトラブルを抱えることが予想されます。こうした不安やトラブルを解消し、楽しく育児ができるように離乳を始める際の乳児の状態、食事回数、食品や調理状態、1回量の目安等について分かりやすく解説します。						



3. すべての人に健康と福祉を

該当講座番号：10、11

講座番号	講座名	目安時間	材料費等	対象者	担当講師	オンライン
18	0.1,2歳児の絵本の読み聞かせと子育て	45分	—	こども(0~2歳児)とその保護者	純真短期大学 こども学科 助教 砥上 あゆみ	×
2歳になるまでに多くの子どもたちが体験している絵本の読み聞かせ!0.1,2歳児における絵本の選び方、読み聞かせのちょっとした工夫をお話できればと思います。絵本の読み聞かせにとどまらず、子育てにもつながる発見があればいいなと思います。						
19	子育て講座 ・コロナ禍でも楽しい子育て ・子どもの発達を考える	60分 (相談に応じます)	—	母親等	第一薬科大学 看護学部	×
ストレス社会と言われる現代、皆さんの生活はいかがでしょう。周りばかりを大切にして自分のことは後回し、なんだかモヤモヤするけれど悩みが尽きないお年頃、それぞれの立場でそれぞれにストレスを感じるがあると思います。この講座では心理学の立場からこころとからだのチューニングを体験してみましょう。						
20	前向き子育てセミナー	60~90分	—	子育て中の親、子育て支援関係者	福岡女学院大学 人間関係学部子ども発達学科 教授 藤田 一郎	○
育児を楽しく前向きにしていくために、前向き子育てプログラム「トリプルP」を学んでみませんか♪ 世界25カ国で実施されている親向けの学習プログラムです。子どもが新しい行動を身につけていく手助けや問題行動への対処など、具体的な子育て方法を学ぶことができます。親が変われば子どもも変わるといいますが、そのきっかけになるかもしれません。子育て中の皆さん、子育て支援関係者の皆さん、前向きな子育てについて考えてみましょう。						

◇健康づくり◇

講座番号	講座名	目安時間	材料費等	対象者	担当講師	オンライン
21	からだところをほぐす ストレッチ運動	60分	—	産後育児期の女性、一般成人、シニア	香蘭女子短期大学 保育学科 准教授 中村 洋子	×
いつまでも元気でいきいきと過ごすために、毎日の生活の中に簡単に取り入れられるストレッチや簡単な運動を行います。						
22	かしこく受験を乗り切ろう! ー受験期のレシピや栄養素、時間帯は?ー	40分	—	—	香蘭女子短期大学 食物栄養学科 教授 宮崎 貴美子	×
受験生の食事は、どうしたらよいのでしょうか。風邪に負けない基礎体力をつけ、集中力・記憶力を高め、学力アップに役立つ食生活のポイントを紹介しします。お母さん、愛情と栄養たっぷりの食事で頑張る受験生を応援しましょう。						
23	健康食品との関わり方	60分	—	—	純真学園大学 検査科学科 准教授 石本 佳子	×
多くの健康食品が販売されていますが、どのように選んでいますか。健康食品といわれるものには特定保健用食品・機能性表示食品・いわゆる健康食品などがありますが、その違いを知り、正しく利用できるよう解説します。						
24	“ちょっと耳寄りな”聴覚の話	60分	—	—	純真学園大学 医療工学科 准教授 伊藤 一仁	○
人は誰でも歳をとるにつれて耳が遠くなったり、聞こえが悪くなったりしますが、その症状がひどくなると知らず知らずのうちに生活の質を落とすことにも繋がってしまいます。でも、視力の衰えに比べると、聴力の衰えに気付く人はあまり多くありません。そんな、普段あまり気にかけてもらえない耳の機能である、聴覚についてのお話をします。						
25	認知症の予防 認知症を知ることから始めよう	60分	—	—	純真学園大学 検査科学科 教授 片山 雅史	○
2025年には認知症の有病者数は700万人を超えると推測されています。身近な問題として、ちょっとした物忘れなどでも心配されることです。正常な加齢による記憶の減退と比較しながら、大きく四種類ある認知症の病型別に解説します。また、社会全体の認知症に対応する取り組みや、認知症の予防に関する様々な情報などもご紹介しします。認知症を正しく理解しましょう。						

講座番号	講座名	目安時間	材料費等	対象者	担当講師	オンライン
26	東洋医学の体質分類による オーダーメイド医療	60分	—	—	純真学園大学 放射線技術科学科 教授 具 然和	○
<p>体質の診断基準の特性上、体型と気性は、患者自身の主観的な評価ではなく、専門家の客観的な評価が必要である。人の体質を8つに区分し、体質に伴う生理、病理、薬理などを自分に見合った唯一の治療が可能なオーダーメイド医療を紹介します。</p>						○
27	ロミロミ at home —ハワイの伝統的なマッサージで 免疫力アップ—	60分	—	希望者 50名程度	純真学園大学 看護学科 助教 東 八千代	○
<p>「ロミ (lomi)」とは、ハワイ語で「揉む」という意味で、ロミロミとは、ハワイの伝統的なマッサージで、リラクゼーションの技の一つです。マッサージで皮膚に触れられると(触れる方も)、幸せホルモンといわれるオキシトシンが分泌され、不安の軽減や免疫力をアップさせることにつながるということが明らかになっています。マッサージの手技やアロマセラピーについての講義の後、2人1組になってハワイ産の植物で作られたオイルを使ってハンドマッサージを行い、一瞬ハワイに行った気になって、免疫力をアップしましょう!</p>						○
28	血液透析ってどんな治療なの?	45分	—	—	純真学園大学 医療工学科 教授 山本 裕之	○
<p>私たちの体で「おしっこ」を作っているのが、腎臓(じんぞう)という臓器です。実は、この腎臓、生活習慣病の一つである糖尿病とも深く関わっていて、弱ってしまうと大変なことになるってしまいます。腎臓が動かなくなった時の命をつむぐ治療法「血液透析」、少しだけ学んでみませんか?</p>						○
29	あなたの骨は大丈夫? 骨粗しょう症(こつそしょうしょう) について考える	60分	—	—	純真学園大学 放射線技術科学科 准教授 吉田 豊	×
<p>骨粗しょう症(こつそしょうしょう)ってどんな病気なの? どうしたら予防できるの? 骨の健康チェック、実際にあなたの骨(骨塩量)を測ってみましょう(超音波を使ってかかとの骨でチェックします)</p>						×
30	コーディネーション能力を 高めよう。	45分	運動用具・保険 加入	年長・ 小学1,2年生	純真短期大学 こども学科 准教授 谷川 裕子	×
<p>コーディネーション能力とは、感覚機能で受け取った情報を体に反応して動ける能力です。コーディネーション能力は小児期に最も伸びる能力であることから、複合的な動きを行うことで向上させます。器用に動けるから作りを目指します。</p>						×
31	コーディネーション能力を 高めて、脳力UP!	45分	運動用具・保険 加入	健全な高齢者	純真短期大学 こども学科 准教授 谷川 裕子	×
<p>コーディネーション能力とは、感覚機能で受け取った情報を体に反応して動ける能力です。コーディネーショントレーニングを行うことにより、日頃の怪我防止、脳の活性化を行います。</p>						×
32	食中毒と手洗い講座	40~ 60分	—	—	純真短期大学 食物栄養学科 准教授 津村 有紀	×
<p>身近な食中毒の種類や予防法についてお話しします。また、食中毒や感染症の予防に効果的な、正しい手洗いを学びます。手洗いチェッカーを用いて、洗い残しがないか確かめてみましょう。</p>						×
33	生活習慣と医療・介護 ~ずっとこの生活を、この町で~	60分	—	—	精華女子短期大学 専攻科保育福祉専攻 教授 緒方 まゆみ	×
<p>「健康で長生きしたい」これは誰もが願うことです。さらに、住み慣れた町ですっと生活出来たらいいですね。そのためには生活習慣に気を付けて健康寿命を延ばすことが一番です。どのようなことに気を付け、どんな気持ちで生活することがいいのか一緒に考えてみませんか。</p>						×
34	楽々介護技術体験	60分	—	—	精華女子短期大学 専攻科保育福祉専攻 准教授 角 真由美	×
<p>もし自分の周りの身近な人に介護が必要となった時、ちょっとした知識があったなら戸惑うことも少なく、また、援助を受ける人も安心して身をゆだねるのではないのでしょうか。人の動きの基本を基に、楽に行える介護の方法を体験してみましょう。</p>						×



3. すべての人に健康と福祉を

該当講座番号: 26, 27, 28, 29
30, 31, 32, 33, 34

講座番号	講座名	目安時間	材料費等	対象者	担当講師	オンライン
35	食生活を見直してみよう	45分	—	—	精華女子短期大学 食物栄養専攻 講師 阪田 直美	×
生活習慣病と食習慣との関係について、パワーポイントなどを使って講義を行います。食生活は、健康を維持するために重要です。実際に自分の食生活をチェックし、目標を立て、食生活を見直してみましよう。						
36	快眠のお話	60分	—	—	第一薬科大学 薬品作用学分野 教授 有竹 浩介	○
睡眠不足は、個人の健康維持に影響するばかりでなく、社会にも大きな影響を与えます。本講座では、そもそも「なぜ眠るの?」、「快眠とは」について、紹介します。						
37	東洋医学(漢方)を取り入れて 生き生きとした生活	60分 (相談に 応じま す)	—	—	第一薬科大学 地域医療薬学センター 准教授 城戸 克己	○
日本には四季があり、季節に変化に応じて体調も変化します。季節に応じた過ごし方、養生についてご説明します。						
38	薬のことを知って 安心して薬を飲みましよう	60分 (相談に 応じま す)	—	—	第一薬科大学 地域医療薬学センター 教授 窪田 敏夫	△
体調が悪い時は薬の出番ですが、薬を飲むのが不安で飲まない方もいます。とくに、子供、妊婦・授乳婦、高齢者では副作用などが心配になります。安心して薬を飲んで健康になるため、正しい薬の使い方について知りましよう。						
39	コロナ「フレイル」の予防 —自宅で取り組む健康生活—	60分 (相談に 応じま す)	—	高齢者	第一薬科大学 衛生化学分野 講師 小武家 優子	×
フレイル(虚弱)とは、「健康」と「要介護状態」の間に位置づけられます。フレイル予防の3大原則は、栄養・運動・社会参加です。コロナ禍で自宅にこもっていると心身の機能が低下してきます。適度な運動、十分な栄養、ストレス解消、健康管理について、自宅で取り組む一日の行動目標を、8つご紹介しましよう。						
40	未病を治す	60分	—	—	第一薬科大学 薬物教育支援センター 教授 柴山 周乃	○
最近よく耳にする「未病」って何でしょうか?未病は、亜健康、半健康ともいい「病気に向かっている状態」を指しましよう。病気を予防するためには、この未病の芽を摘むのがとても大切なポイントです。中医医師の視点から未病についてお話しましよう。						
41	記憶の病、こころの病、 そして漢方薬	90分	—	—	第一薬科大学 薬学教育支援センター 教授 松本 欣三	×
認知症や発達障害など、所謂、記憶や心の病は予防治療の難しい疾病で、我が国に限らず国際的にも解決すべき課題となっましよう。その中で、漢方薬や伝統薬の有用性が注目され、科学的な研究も進んできました。本講義ではそれらについて紹介しましよう。						
42	サプリメントのお話	60~ 80分	—	—	第一薬科大学 処方解析学分野 教授 村山(田鶴谷) 恵子	○
私たちの周りには多くのサプリメントがあふれてましよう。ビタミンはサプリメントとしてよく用いられますが、単に食品として認められてましようものから、特定保健用食品、医薬品まで様々なものがあります。新型コロナウイルスに対するビタミンの新しい話題なども含め、体の症状とビタミンやサプリメントの効果的で正しい利用方法を考えてましよう。						
43	人生いつまでもいきいきシリーズ -コロナ禍でもできる-	60分 (相談に 応じま す)	—	高齢者等	第一薬科大学 高齢者看護学 教授 中尾 久子 准教授 渡邊 美保 講師 山本 弘恵 公衆衛生看護学領域 教授 西地 令子 看護学部 准教授 園田 和子	△
対象者の希望に合わせて担当者や内容を決定しましよう。 ・認知症と予防法 ・フレイルとその予防法 ・いつまでも自分の足で歩くために ・その他：高齢者に関すること など						



3. すべての人に健康と福祉を

該当講座番号：35、36、37、38
39、40、41、42、43

講座番号	講座名	目安時間	材料費等	対象者	担当講師	オンライン
44	コロナ禍における健康情報	60分 (相談に 応じます)	—	—	第一薬科大学 看護学部	△
対象者の希望に合わせて担当者や内容を決定します。 ・コロナ予防と熱中症予防の両立 ・コロナ禍におけるメンタルヘルス対策 ・感染症と人権						
45	生活習慣予防対策	60分 (相談に 応じます)	—	—	第一薬科大学 看護学部	×
対象者の希望に合わせて担当者や内容を決定します。 例) メタボリックシンドロームのメカニズムと予防、高血圧の予防						
46	働く人の健康	60分 (相談に 応じます)	—	労働者等	第一薬科大学 看護学部	×
対象者の希望に合わせて担当者や内容を決定します。 ・慢性疲労症候群とは ・メンタルヘルス対策						

◇くらし・趣味◇

講座番号	講座名	目安時間	材料費等	対象者	担当講師	オンライン
47	ラッピング講座①	60～ 90分	200円/人	—	香蘭女子短期大学 食物栄養学科 講師 青木 友紀子	×
紙袋、ペーパーナプキン、紙コップなどの身近にある素材を使ってかわいくラッピングする方法を説明します。						
48	ラッピング講座②	60～ 90分	200円/人	—	香蘭女子短期大学 食物栄養学科 講師 青木 友紀子	×
手作りの祝儀袋を作ります。自分の好みの和紙の柄を選び、水引であわじ結びを作ります。和の贈り物のマナーについても説明します。						
49	ラッピング講座③	60～ 90分	200円/人	—	香蘭女子短期大学 食物栄養学科 講師 青木 友紀子	×
風呂敷を使って箱、本、瓶などを包み、かわいくアレンジする方法を説明します。						
50	簿記入門	60分	—	—	香蘭女子短期大学 ライフ・ラジック 総合学科 教授 青柳 薫子	○ Zoom のみ
この講座は、簿記をやってみたいけれど、どんなものか分からないという方を対象に、簿記の基本的な仕組みや仕訳の入門的な内容についてお話します。家事や子育てのちょっとした合間に、商業簿記を勉強してみませんか？筆記用具を持参してください。						
51	折形を身近に	60分	100円/人	—	香蘭女子短期大学 ライフ・ラジック 総合学科 教授 河野 洋子	×
折形とは、心を込めて贈り物を包むために生まれた、和紙による包みです。古くから伝わる折形を現代の生活に活かしていきます。かたくなるしい決まり事ではなく、私たちなりの折形作品を作ってみましょう。						
52	紋切り型であそぼう	60～ 90分	100円/人	—	香蘭女子短期大学 ライフ・ラジック 総合学科 教授 河野 洋子	×
紋切り型は江戸時代から続く伝統的な日本の遊びです。おしゃべりをしながら和紙を折ったり、切ったりして、素敵な模様づくりを楽しみましょう。参加される方に合わせて内容をアレンジできます。						



3. すべての人に健康と福祉を

該当講座番号：44、45、46

講座番号	講座名	目安時間	材料費等	対象者	担当講師	オンライン
53	金融ジェントロジーことはじめ ～ハッピーマネーライフに向けて～	60分	—	—	香蘭女子短期大学 ライフ・ランニング 総合学科 教授 中濱 雄一郎	○
2021年度末時点で、日本は約2,000兆円の個人金融資産を保有しています（日本銀行調べ）。世界有数の「お金持ち」国家ですが、お金の知識について、自信がある人はあまりいないのが現実です。同時に、本格的な高齢化社会を迎え、最初に衰えをみせる分野の1つが金融取引に関する能力だと言われる中、加齢によって注意すべき点を理解し、お金の管理をうまくできるコツをお伝えします。 ※スクリーンとプリントを配布して実施します。 ※オンラインの場合には条件をお問い合わせください。						
54	【キッチン食品学】 塩を使って素敵な雑貨を つくってみませんか？	40～ 60分	材料費を ご負担 ください	—	純真短期大学 食物栄養学科 准教授 橋本 聖子	○
身近な食品である塩の保存性についてお話ししたあと、香りを楽しめる雑貨を作ります。熟成に1か月かかりますが、香りを楽しんだ後は、バスソルトとしても使うこともできます。 ※持ち帰り用に、空き瓶をご持参ください。 ※ご自宅に余っているリボンなどがありましたら、瓶の飾り付け用にお持ちいただいても構いません。						
55	優しい医療AI（人工知能）の話	60分	—	—	第一薬科大学 臨床薬理学 教授 有馬 英俊	○
医療分野においても人工知能（AI）が活用されはじめています。これらの実例や簡単なAIの利用法について優しく紹介します。						
56	健康なまちをみんなでつくろう ～災害支援経験も含めて～	60分 程度	—	—	第一薬科大学 看護学部	×
お役所マカセじゃ済まない、実は地域住民と共に、がキホンです。皆さん一人一人がどのような役割を果たせるか、自分たちが参加する健康なまちづくり、各種被災支援活動、について看護の観点からお話します。						



13. 気候変動に具体的な対策を

該当講座番号：56

【出前講座開催にあたって】

会場の施設管理者と相談の上、申込みをお願いいたします。
また、申込み時に開催形式（「密集」「密接」「密閉」の対策が取られているかなど）を確認させていただきます。

開催時は以下の事項にご留意いただきますようお願いいたします。
（チェックリストとしてご活用ください）

- 主催者は参加者リストの管理（氏名、連絡先などの把握）をお願いいたします。
- 参加者のマスクの着用（2歳未満のお子様や特別な事情がある方を除く）、
入場時の手指の消毒をお願いいたします。
- 発熱や咳、のどの痛みがある方、体調がすぐれない方の参加はご遠慮ください。
- 「密集」「密接」「密閉」を回避するため、人と人との十分な間隔、参加人数の制限、
定期的な換気をお願いいたします。
- 夏季開催時は、熱中症対策としてこまめな水分補給を心がけてください。
- 講座終了後は、手洗い・うがいや手指の消毒をお願いいたします。

※緊急事態宣言発令など新型コロナウイルスの感染状況によっては
中止となる場合があります。

SDGs とは？

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGs(エス ディー ジーズ)とは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略で、「誰一人取り残さない」持続可能な社会を実現するために 2015 年の国連サミットで採択された、2030 年を期限とする 17 の国際目標です。

<17 の国際目標>

1. 貧困をなくそう
2. 飢餓をゼロに
3. すべての人に健康と福祉を
4. 質の高い教育をみんなに
5. ジェンダー平等を実現しよう
6. 安全な水とトイレを世界中に
7. エネルギーをみんなに そしてクリーンに
8. 働きがいも経済成長も
9. 産業と技術革新の基盤をつくろう
10. 人や国の不平等をなくそう
11. 住み続けられるまちづくりを
12. つくる責任 つかう責任
13. 気候変動に具体的な対策を
14. 海の豊かさを守ろう
15. 陸の豊かさも守ろう
16. 平和と公正をすべての人に
17. パートナリーシップで目標を達成しよう