

アラフォーママ子育てサロン 開催のご案内

アラフォーママの子育てサロンを今年度も行います。
ご興味のある方はぜひご参加ください♪

第1回

6月1日(水)

第2回

9月8日(木)

第3回

12月1日(木)

3回全て 10:00~12:00
あいくる7階集会室

時間内は自由解放しています。
好きな時間に来たり
帰ったりでOK♪

内容：お母さん同士の交流（イベント等はありません）

【対象】中央区在住で40歳前後に第1子を出産したママと
0歳から概ね3歳のお子さん

【費用】 無料

【申込】 開催日1か月前から開催日前日までに下記QRコード
から電子申請にてお申し込み下さい。

※注意事項※ 以下の項目について事前にご了承いただいた上でご参加ください。

- 本サロンは乳幼児の親子が自由に過ごすことができる場所です。
- あいくる館内での食事は原則できません(おやつ不可)。授乳は5階授乳室をご利用ください。
- あいくる館内では、保護者のマスク着用をお願いしております。
- ご家族含め体調不良の方がおられる場合、参加できません

申し込み

子育て情報ページにとびますので、そこから
「アラフォーママサロン」情報を確認後、
お申し込み下さい♪

中央区保健福祉センター 地域保健福祉課
TEL:092-718-1111
QRコード（右記）

