

令和6年度

アラフォーママ子育てサロン 開催のご案内

アラフォーママの子育てサロンを今年度も行います。
ご興味のある方はぜひご参加ください♪

第1回

第2回

第3回

5/29 (水)

7/10 (水)

12/18 (水)

▼申込期間

4/15 (月) ~ 5/22 (水)

▼申込期間

6/3 (月) ~ 7/3 (水)

▼申込期間

11/15 (金) ~ 12/11 (水)

【内容】お母さん同士の交流、ミニ講話
【対象】中央区在住で40歳前後に第1子を出産したママと
0歳から概ね3歳のお子さん

【時間】10:00~12:00 (好きな時間に来て帰ってOK)

【費用】無料

【場所】あいくる7階

【申込】各回、申し込み期間中に下記の二次元コードから
電子申請にてお申し込み下さい。

※注意事項※ 以下の項目について事前にご了承いただいた上でご参加ください。

- ・体調不良時の参加はご遠慮ください。
- ・サロン会場内での食事は原則できません。(おやつ不可。6階飲食談話コーナーは可です)
- ・営利目的の勧誘、宗教・政治活動は禁止です。
- ・撮影した写真や動画などを、SNS等へ投稿しないようお願いいたします。
- ・駐車場はありません。お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【申し込み】

子育て情報ページにとびますので、そこから
「アラフォーママサロン」情報を確認後、
お申し込み下さい♪

中央区保健福祉センター 地域保健福祉課
TEL:092-718-1111
二次元コード (右記)

