

困った時は...

あいろん	地域保健福祉課	乳幼児の育児相談・健康教室・家庭訪問等	TEL : 718-1111
	健康課	離乳食教室 予防接種等	TEL : 761-7340
			乳幼児の健診 マタニティスクール等
中央区役所	子育て支援課	保育所入所・子育て支援コンシェルジュ・児童手当等	TEL : 718-1101
		子育て相談 児童虐待に関する相談	TEL : 718-1106
	家庭児童相談室	子どもや家庭に関する相談 養育相談等	TEL : 718-1104
えがお館 (こども総合相談センター)		24時間対応相談電話 (年末年始を除く)	TEL : 833-3000
急な病気のとき	「福岡市の救急医療情報」にて検索		
近くの病院が 分からないとき	福岡県救急医療情報センター		TEL : 471-0099
	「ふくおか医療情報ネット」にて検索		
どう対応してい いか分からない とき	福岡県小児救急医療電話相談	#8000 または 092-731-4119	
	「こどもの救急」にて検索		
緊急の治療が 必要なとき	福岡市急患診療センター		TEL : 847-1099
	※比較的症状の軽い方は、かかりつけ医の診療時間内に受診を		
インターネット で子育て情 報を知りたい とき	(公財) 母子衛生研究会 赤ちゃん& 子育て インフォ		
	ふくおか 子ども 情報		
	福岡市HP 離乳食の 部屋		

★お母さんの健康管理★ よかドック(特定健診)・よかドック30・子宮頸がん検診  
・乳がん検診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診を実施しています。  
場所によっては、託児つき検診や「女性医師DAY」もあります。  
\* 問い合わせ: 健康課761-7340



令和6年度  
子育てお役立ち情報

R6年4月現在

# 高宮校区



## 校区担当保健師

ながい みさ  
長井 美沙



妊娠中から育児の中で  
不安なことがあれば、  
お気軽にご相談ください。

## 公民館情報

- ・ 高宮公民館案内
- ・ 母子巡回健康相談
- ・ サークル・サロン情報

## あいろん情報

- ・ あいろん案内
- ・ 離乳食教室
- ・ 何でも相談
- ・ 健康診査

## あいくる情報

- ・ あいくる案内

## 困った時は...

- ・ 問い合わせ一覧



中央区保健福祉センター (あいろん6階)

地域保健福祉課

(TEL : 092-718-1111) 発行  
(FAX: 092-734-1690)

## 公民館情報



最寄りの公民館  
高宮公民館

住所：大宮2-2-11  
TEL：531-0029



校区のイベントなどを  
チェック♪  
公民館だよりはコチラ

子育て中のママパパをサポートする活動や、  
赤ちゃんと一緒に参加できるイベントやサークル活動等を行っています\*

## 母子巡回健康相談

子育てについて、心配事や戸惑いはありませんか？  
赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談等を行います。  
持物：母子手帳・赤ちゃんを寝かせることができる  
バスタオル等

会場：高宮公民館  
問い合わせ：地域保健福祉課 718-1111

受付時間：13:30～14:00

2024年 5月 20日 (月)  
2024年 7月 29日 (月)  
2024年 10月 7日 (月)  
2025年 3月 17日 (月)

サロン・サークルの会場は  
高宮公民館

## サロン・サークル情報

### 子育てサロン「いきいき高宮子育て広場」

第2・4月曜日  
10:00～12:00  
\*公民館だよりで  
ご確認ください。

子育てサロンは親子で自由に  
遊べるお友達との交流の場です。  
出入りも自由！  
遊びに来てみませんか？

### 育児サークル「ステップ」

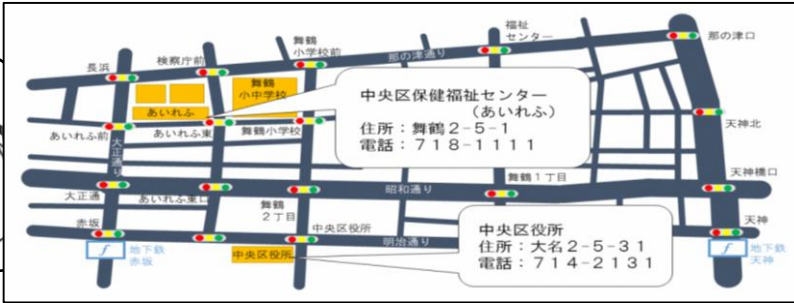
第1・3月曜日  
10:00～12:00  
\*公民館だよりで  
ご確認ください。

### 子育て応援 プログラム

年間5～6回の子育て  
講座を開催してい  
ます。詳しくは公民  
館だより、ちらしを  
ご確認ください。  
(要予約)

## あいれふ情報

校区担当保健師が、  
あいれふにいます♪  
相談があれば、  
いつでもご連絡下さい  
地域保健福祉課  
718-1111



## あいくる情報

「遊び・体験・交流の場」として、子ども  
達の遊びや活動の場、子育て支援事業、  
乳幼児の一時預かり、クラブ活動や、季節のイベントや様々な  
催しものなど通じて、子ども達の健全な育成を行う施設です。

休館日など詳しくは  
下記へお問い合わせください  
中央区今泉1-19-22  
TEL：741-3551



一時預かり  
(有料)

9時～18時



児童会館

9時～21時

子どもプラザ

9時～18時  
乳幼児の親子が  
いつでも利用できる  
常設の遊び場

### 離乳食教室

### 母子(赤ちゃん)何でも相談

### 乳幼児健診

内容

開始の目安、初期のすすめ  
方についてお話しします。

乳幼児の発達発育、お母さんの健  
康のこと何でもご相談ください。

対象の方には、会場実施方法も併  
せて、郵便にて個別で通知します。

日時

第4月曜日  
13時半開始～15時まで  
\*要予約

第4月曜日  
受付時間：13時半～15時00分  
\*予約不要

会場

あいれふ7階 第2研修室

あいれふ5階 診察室

問合

健康課 761-7340

健康課 761-7338