

安心子育て応援セミナー



生まれたばかりの赤ちゃんとの生活は不安が多いものです。日頃つらいな、心配だなと思っていることを相談したり、同じくらいのお子さんを持つママとお話したりしませんか？体重計もご準備しています。

対象

中央区在住の生後2～4か月の
第1子とその保護者(1名のみ)

定員

先着16組程度
電話もしくはHPから受付
(〇、中央区安心子育て応援セミナー)

会場

中央区保健福祉センター 5階
保健指導室(中央区舞鶴2-5-1)

内容 (裏面にスケジュールあり)

育児のミニ講座、お母さん同士の交流、
体重測定、育児相談

持ち物

母子手帳、ミルクやおむつ等外出に
必要なもの、バスタオルやおくるみ等、
水分補給のもの(必要な方※館内に自販機ありません)

費用

無料

スケジュール

裏面参照

申し込み

中央区保健福祉センター 地域保健福祉課
TEL:092-718-1111

ホームページ：下記検索ワードまたは二次元コードより申請



中央区 安心子育て応援セミナー

子育て情報ページより
安心子育て応援セミナー
申請ページを確認できます



日程	対象誕生日	申し込み期間	日程	対象誕生日	申し込み期間
令和6年 4月8日(月)	令和5年12月 令和6年1月, 2月	3/5-4/1	★10月4日(金)	6月, 7月, 8月	9/9-9/27
5月2日(木)	1月, 2月, 3月	4/9-4/25	11月1日(金)	7月, 8月, 9月	10/7-10/25
★6月7日(金)	2月, 3月, 4月	5/7-5/31	12月6日(金)	8月, 9月, 10月	11/5-11/29
★7月5日(金)	3月, 4月, 5月	6/10-6/28	令和7年 1月17日(金)	9月, 10月, 11月	12/9-1/10
★8月2日(金)	4月, 5月, 6月	7/8-7/26	2月7日(金)	10月, 11月, 12月	1/20-1/31
★9月6日(金)	5月, 6月, 7月	8/5-8/30	3月7日(金)	11月, 12月 令和7年1月	2/10-2/28

時間

13:30～15:00 (受付13:00～)
★10:30～12:00 (受付10:00～)

※注意

- 対象月期間、1回のみのご利用となります
- 感染症対策のため、体調不良時の参加はご遠慮いただいております。また、日程や内容に変更が生じる場合もあるため、気になる点は下記までお問い合わせください。

安心子育て応援セミナースケジュール



スケジュール

4.5.11.12.1.2.3月 午後開催

★6.7.8.9.10月 午前開催

★午前開催	午後開催	内容
10:00	13:00	受付 アンケート等記入・体重測定
10:30	13:30	オリエンテーション 赤ちゃんの泣きの対応についての講話
10:50	13:50	休憩・親子遊び
11:10	14:10	参加者交流
11:40	14:40	育児相談
12:00	15:00	終了

※館内に自動販売機はありません。

※会場の都合上、入場はお子様と保護者1名でお願いいたします。

※アンケートなどの記入・体重測定がありますので、余裕をもってご来所下さい。