



# 舞鶴



## 地区担当保健師

ながい みさ  
長井 美沙



妊娠中から育児の中で不安なことがあれば、お気軽にご相談ください。

## 舞鶴地区情報

- 舞鶴公民館案内
- 母子巡回健康相談
- サークル・サロン情報

## あいれふ情報

- あいれふ案内
- 離乳食教室
- 何でも相談
- 健康診査

## あいくる情報

- あいくる案内

## 困った時は...

- 問い合わせ一覧



あいれふ	地域保健福祉課	乳幼児の育児相談・健康教室・家庭訪問等	TEL : 718-1111
	健康課	離乳食教室 予防接種等	TEL : 761-7340
中央区役所		子育て支援課	乳幼児の健診 マタニティスクール等
	保育所入所・子育て支援コンシェルジュ・児童手当等		TEL : 718-1101
	子育て相談 児童虐待に関する相談	TEL : 718-1106	
えがお館 (こども総合相談センター)	家庭児童相談室	子どもや家庭に関する相談 養育相談等	TEL : 718-1104
		24時間対応相談電話 (年末年始を除く)	TEL : 833-3000
急な病気のとき	「福岡市の救急医療情報」にて検索		
近くの病院が 分からないとき	福岡県救急医療情報センター		TEL : 471-0099
	「ふくおか医療情報ネット」にて検索		
どう対応してい いか分からない とき	福岡県小児救急医療電話相談		#8000 または 092-731-4119
	「こどもの救急」にて検索		
緊急の治療が 必要なとき	福岡市急患診療センター		TEL : 847-1099
	※比較的症状の軽い方は、かかりつけ医の診療時間内に受診を		
インターネット で子育て情 報を知りたい とき	(公財) 母子衛生研究会 赤ちゃん& 子育て インフォ	ふくおか 子ども 情報	福岡市HP 離乳食の 部屋

★お母さんの健康管理★ よかドック(特定健診)・よかドック30・子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診を実施しています。場所によっては、託児つき検診や「女性医師DAY」もあります。

\* 問い合わせ : 健康課761-7340

中央区保健福祉センター (あいれふ6階)

地域保健福祉課

(TEL : 092-718-1111) 発行  
(FAX:092-734-1690)

## 公民館情報



最寄りの公民館  
**舞鶴公民館**

住所：舞鶴2丁目6-1  
TEL：771-3541



公民館だよりは  
コチラ

子育て中のママパパをサポートする活動や、赤ちゃんと一緒に参加できるイベントやサークル活動等を行っています\*

サロンの会場は舞鶴公民館

## 母子巡回健康相談

子育てについて、心配事や戸惑いはありませんか？  
赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談等を行います。  
持物：母子手帳・赤ちゃんを寝かせることができるバスタオル等

会場：中央区保健福祉センター（あいれふ5階）  
問い合わせ：地域保健福祉課 718-1111

受付時間：13:30～14:00

2024年4月24日（水）

2024年10月3日（木）

2025年1月31日（金）

## サロン・サークル情報

### 子育てサロン「ぴよぴよ子育て広場」

第2水曜日10:00～12:00（時間内出入り自由）  
（お休みの月や祝日の場合、日程変更がある場合があります）

\* 詳細は公民館だより等をご確認ください。

### 「まいっ子クラブ」

第4水曜日10:00～12:00

公民館にて子育て講座を開催しています。

\* 詳細は公民館だより等をご確認ください（要予約）

**舞鶴地区では...**毎年1回、舞鶴公園や大濠公園などコースを決めて、ウォーキング大会を実施しています♪

## あいれふ情報

地区担当保健師が、あいれふにいます♪  
相談があれば、いつでもご連絡下さい  
地域保健福祉課  
718-1111



## あいくる情報

「遊び・体験・交流の場」として、子ども達の遊びや活動の場、子育て支援事業、乳幼児の一時預かり、クラブ活動や、季節のイベントや様々な催しものなど通じて、子ども達の健全な育成を行う施設です。

休館日など詳しくは  
下記へお問い合わせください  
中央区今泉1-19-22  
TEL：741-3551



一時預かり  
（有料）

9時～18時

児童会館

9時～21時

子どもプラザ

9時～18時  
乳幼児の親子が  
いつでも利用できる  
常設の遊び場

	離乳食教室	母子(赤ちゃん)何でも相談	乳幼児健診
内容	開始の目安、初期のすすめ方についてお話しします。	乳幼児の発達育児、お母さんの健康のこと何でもご相談ください。	
日時	第4月曜日 13時半開始～15時まで * 要予約	第4月曜日 受付時間：13時半～15時15分 * 予約不要	対象の方には、会場実施方法も併せて、郵便にて個別で通知します。
会場	あいれふ7階 第2研修室	あいれふ5階 診察室	
問合せ	健康課 761-7340	健康課 761-7338	