

困った時は...

令和5年度

子育てお役立ち情報

R5年4月現在



高宮校区



校区担当保健師

かきはら はるか
柿原 明加



妊娠中から育児の中で不安なことがあれば、お気軽にご相談ください。

公民館情報

- 高宮公民館案内
- 母子巡回健康相談
- サークル・サロン情報

あいれふ情報

- あいれふ案内
- 離乳食教室
- 何でも相談
- 健康診査

あいくる情報

- あいくる案内

困った時は...

- 問い合わせ一覧



あいれふ	地域保健福祉課	乳幼児の育児相談・健康教室・家庭訪問等	TEL : 718-1111
	健康課	離乳食教室 予防接種等	TEL : 761-7340
			乳幼児の健診 マタニティスクール等
中央区役所	子育て支援課	保育所入所・子育て支援コンシェルジュ・児童手当等	TEL : 718-1101
		子育て相談 児童虐待に関する相談	TEL : 718-1106
	家庭児童相談室	子どもや家庭に関する相談 養育相談等	TEL : 718-1104
えがお館 (こども総合相談センター)		24時間対応相談電話 (年末年始を除く)	TEL : 833-3000
急な病気のとき		「福岡市の救急医療情報」にて検索	
近くの病院が 分からないとき	福岡県救急医療情報センター		TEL : 471-0099
	「ふくおか医療情報ネット」にて検索		
どう対応していいか 分からないとき	福岡県小児救急医療電話相談		#8000 または 092-731-4119
	「こどもの救急」にて検索		
緊急の治療が 必要なとき	福岡市急患診療センター		TEL : 847-1099
	※比較的症状の軽い方は、かかりつけ医の診療時間内に受診を		

★お母さんの健康管理★

よかドック(特定健診)・よかドック30・子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診を実施しています。場所によっては、託児つき検診や「女性医師DAY」もあります。

* 問い合わせ : 健康課761-7340

中央区保健福祉センター (あいれふ6階)

地域保健福祉課 (TEL : 092-718-1111) 発行
(FAX:092-734-1690)

公民館情報



最寄りの公民館
高宮公民館

住所：大宮2-2-11
TEL：531-0029



校区のイベントなどを
チェック
公民館だよりはコチラ

子育て中のママパパをサポートする活動や、
赤ちゃんと一緒に参加できるイベントやサークル活動等を行っています*

母子巡回健康相談

子育てについて、心配事や戸惑いはありませんか？
赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談等を行います。
持物：母子手帳
会場：高宮公民館
問い合わせ：地域保健福祉課 718-1111

受付時間：13：30～14：00

2023年 4月 26日 (水)
2023年 7月 5日 (水)
2023年 10月 4日 (水)
2024年 3月 18日 (月)

サロン・サークルの会場は
高宮公民館

サロン・サークル情報

子育てサロン「いきいき高宮子育て広場」

第2・4月曜日
10：00～12：00
*公民館だよりで
ご確認ください

子育てサロンは親子で自由に
遊べるお友達との交流の場です。
出入りも自由！
遊びに来てみませんか？

育児サークル「ステップ」

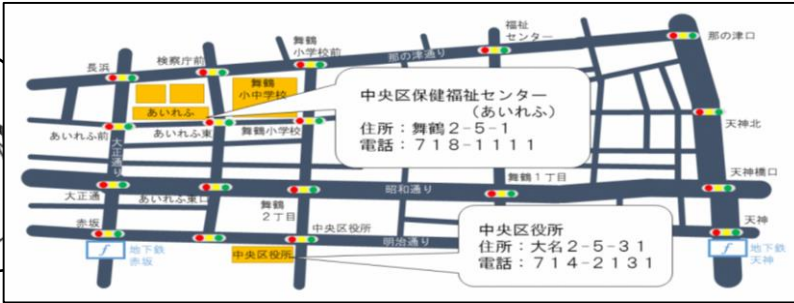
第1・3月曜日
10：00～12：00
*公民館だよりで
ご確認ください

子育て応援 プログラム

年間5～6回の子育て
講座を開催してい
ます。詳しくは公民
館だより、ちらしを
ご確認ください。
(要予約)

あいれふ情報

校区担当保健師が、
あいれふにいます！
相談があれば、
いつでもご連絡下さい
地域保健福祉課
718-1111



あいくる情報

「遊び・体験・交流の場」として、子ども
達の遊びや活動の場、子育て支援事業、
乳幼児の一時預かり、クラブ活動や、季節のイベントや様々な
催しものなど通じて、子ども達の健全な育成を行う施設です。

休館日など詳しくは
下記へお問い合わせください
中央区今泉1-19-22
TEL：741-3551



一時預かり
(有料)

9時～18時



児童会館

9時～21時

子どもプラザ

9時～18時
乳幼児の親子が
いつでも利用できる
常設の遊び場

離乳食教室

開始の目安、初期のすすめ
方についてお話しします。

第4月曜日
13時半開始～15時まで
*要予約

会場 あいれふ7階 第2研修室

問合せ 健康課 761-7340

母子(赤ちゃん)何でも相談

乳幼児の発達発育、お母さんの健康
のこと何でもご相談ください。

第4月曜日
受付時間：13時半～15時15分
*要予約

あいれふ5階 診察室

健康課 761-7338

乳幼児健診

対象の方には、会場実施方法も併
せて、郵便にて個別で通知します。