

困った時は...

あいれふ	地域保健福祉課	乳幼児の育児相談・健康教室・家庭訪問等	TEL : 718-1111
	健康課	離乳食教室予防接種等	TEL : 761-7340
			乳幼児の健診 マタニティスクール等
中央区役所	子育て支援課	保育所入所・子育て支援コンシェルジュ・児童手当等	TEL : 718-1101
		子育て相談 児童虐待に関する相談	TEL : 718-1106
	家庭児童相談室	子どもや家庭に関する相談 養育相談等	TEL : 718-1104
えがお館 (こども総合相談センター)		24時間対応相談電話 (年末年始を除く)	TEL : 833-3000
急な病気のとき		「福岡市の救急医療情報」にて検索	
近くの病院が 分からないとき	福岡県救急医療情報センター		TEL : 471-0099
	「ふくおか医療情報ネット」にて検索		
どう対応していいか 分からないとき	小児救急医療電話相談		#8000 または TEL : 661-0771
	「こどもの救急」にて検索		
緊急の治療が 必要なとき	福岡市急患診療センター		TEL : 847-1099
	※比較的症状の軽い方は、かかりつけ医の診療時間内に受診を		

★お母さんの健康管理★

よかドック(特定健診)・よかドック30・子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診を実施しています。場所によっては、託児つき検診や「女性医師DAY」もあります。

\*問い合わせ: 健康課761-7340

令和4年度

子育てお役立ち情報



# 高宮校区



## 校区担当保健師

かきはら はるか  
柿原 明加



妊娠中から育児の中で不安なことがあれば、お気軽にご相談ください。

## 公民館情報

- 高宮公民館案内
- 母子巡回健康相談
- サークル・サロン情報

新型コロナウイルス感染症対策のため、実施日程の変更や、事前予約が必要になる会場・イベントがあります。参加希望の場合は必ず事前に各問合せ先にご確認ください。

## あいれふ情報

- あいれふ案内
- 離乳食教室
- 何でも相談
- 健康診査

## あいくる情報

- あいくる案内

## 困った時は...

- 問い合わせ一覧



中央区保健福祉センター (あいれふ6階)

地域保健福祉課 (TEL : 092-718-1111) 発行  
(FAX:092-734-1690)

新型コロナウイルス感染症対策のため、実施日程の変更や、事前予約が必要になる会場・イベントがあります。参加希望の場合は必ず事前に各問合せ先にご確認ください。

### 公民館情報



最寄りの公民館  
**高宮公民館**

住所：大宮2-2-11  
TEL：531-0029

お気軽に  
ご相談ください

子育て中のママパパをサポートする活動や、赤ちゃんと一緒に参加できるイベントやサークル活動等を行っています。

### 母子巡回健康相談

子育てについて、心配事や戸惑いはありませんか？  
赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談等を行います。  
**※要予約：開催1か月前からお申し込みください**  
持物：母子手帳  
会場：高宮公民館

受付時間：13：30～

2022年 4月 4日（月）  
2022年 7月 27日（水）  
2022年 9月 26日（月）  
2022年 12月 9日（金）

サロン・サークルの会場は  
**高宮公民館**

### サロン・サークル情報

#### 子育てサロン「いきいき高宮子育て広場」

第2・4月曜日  
10：00～12：00  
\*公民館だよりで  
ご確認ください

子育てサロンは親子で自由に遊べるお友達との交流の場です。出入りも自由！遊びに来てみませんか？

#### 育児サークル「ステップ」

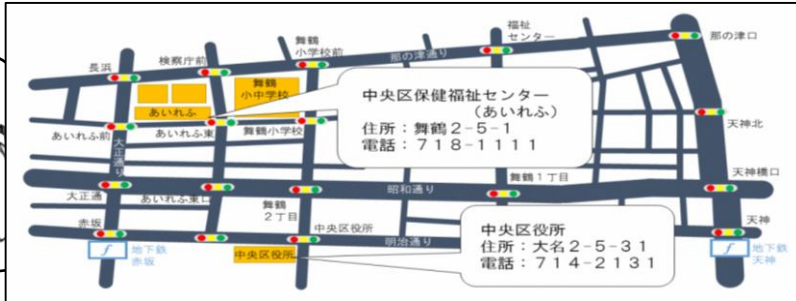
第1・3月曜日  
10：00～12：00  
\*公民館だよりで  
ご確認ください

#### 子育て応援プログラム

年間5～6回の子育て講座を開催しています。詳しくは公民館だより、ちらしをご確認ください。（要予約）

### あいれふ情報

校区担当保健師が、あいれふにいます。相談があれば、いつでもご連絡下さい。地域保健福祉課  
718-1111



### あいくる情報

「遊び・体験・交流の場」として、子ども達の遊びや活動の場、子育て支援事業、乳幼児の一時預かり、クラブ活動や、季節のイベントや様々な催しものなど通じて、子ども達の健全な育成を行う施設です。

休館日など詳しくは下記へお問い合わせください  
中央区今泉1-19-22  
TEL：741-3551



一時預かり

9時～18時



児童会館

9時～21時

子どもプラザ

9時～18時  
乳幼児の親子がいつでも利用できる常設の遊び場



	離乳食教室	母子(赤ちゃん)何でも相談	乳幼児健診
内容	具体的な離乳食のメニューを紹介します。	乳幼児の発達発育、お母さんの健康のこと何でもご相談ください	
日時	第4月曜日 13時半開始～15時まで *要予約	第4月曜日 受付時間：13時半～15時15分 *要予約	対象の方には、会場実施方法も併せて、郵便にて個別で通知します。
会場	あいれふ7階 栄養学習室	あいれふ5階 診察室	
問合せ	健康課 761-7340	健康課 761-7338	