

安心子育て応援セミナー



生まれたばかりの赤ちゃんとの生活は不安が多いものです。日頃つらいな、心配だなと思っていることを相談したり、同じくらいのお子さんを持つママとお話したりしませんか？体重計もご準備しています。

対象

中央区在住の生後1～3か月の
第1子とその保護者(1名のみ)

定員

先着16組
電話もしくはHPから受付
(検索ワード:中央区子育て応援セミナー)

会場

中央区保健福祉センター 6階
作業療法室(中央区舞鶴2-5-1)

内容

育児のミニ講座、お母さん同士の交流、
体重測定、育児相談

持ち物

母子手帳、ミルクやおむつ等外出に
必要なもの、バスタオルorおくるみ等、
水分補給のもの(必要な方)

費用

無料

申し込み

中央区保健福祉センター 地域保健福祉課
TEL:092-718-1111

ホームページ：下記検索ワードまたはQRコードより申請

子育て情報ページより
安心子育て応援セミナー
申請ページを確認できます



中央区 安心子育て応援セミナー



日程	対象誕生日	申し込み締切	日程	対象誕生日	申し込み締切
令和4年 4月18日(月)	1月,2月,3月	4月13日(水)	★10月7日(金)	7月,8月,9月	10月3日(月)
5月16日(月)	2月,3月,4月	5月11日(水)	11月21日(月)	8月,9月,10月	11月16日(水)
★6月3日(金)	3月,4月,5月	5月30日(月)	12月19日(月)	9月,10月,11月	12月14日(水)
★7月1日(金)	4月,5月,6月	6月27日(月)	令和5年 1月16日(月)	10月,11月,12月	1月11日(水)
★8月5日(金)	5月,6月,7月	8月1日(月)	2月20日(月)	11月,12月,1月	2月15日(水)
★9月2日(金)	6月,7月,8月	8月29日(月)	3月13日(月)	12月,1月,2月	3月8日(水)

時間

13:30～14:30 (受付13:00～)

★10:30～11:30 (受付10:00～)

※注意

●対象月期間、1回のみのご利用となります

●新型コロナウイルス感染症対策のため、体調不良時の参加はご遠慮
いただいております。また、日程や内容に変更が生じる場合
もあるため、気になる点は下記までお問い合わせください。