

歩いて発見！しゃべってスッキリ！

## 「南区ウォーク&トーク ～鴻巣山編～」のお知らせ

南区の魅力を再発見したり、いろんな人とわかちあったりするための取組みがはじまります。題して「南区ウォーク&トーク」。ウォーキングを楽しくするための工夫や安全管理、参加者と仲良くおしゃべりするための場づくり、南区内の魅力的なコース計画などを、一緒に学んでいきませんか？

ウォーキングサークルや公民館事業の担当の方、ご参加大歓迎です。歩いてしゃべって、地域の魅力を楽しみながらの健康づくりを広げていきましょう！二人の進行役がワクワクしてお待ちしています。

「南区ウォーク&トーク事業」は、地域の魅力発信に力を入れていきたい「福岡市南区総務部企画振興課」とウォーキングイベントや環境教育プログラムを実施してきた「NPO 法人グリーンシティ福岡」の共働により実施しています。

**開催日時：平成27年5月26日（火）10時～13時頃**

**集合場所：西鉄高宮駅西口広場 解散場所：鴻巣山・長丘中学校前バス停**

※解散後、循環バスで高宮駅に戻ることができます（乗車賃はご負担ください）

※少雨決行

**コース：高宮駅～高宮八幡宮～高宮浄水場～鴻巣山特別緑地保全地区**

**服装：歩きやすい服装・靴（一部に山中の遊歩道があります）、帽子、水筒**

**対象：ウォーキングや地域の魅力探しに興味がある方**

**進行役：福島 優（公認ウォーキング指導員／西日本新聞「あるこ！」連載）**

**志賀壮史（ファシリテータ／森林セラピスト）**

**参加費：無料**

**定員：20名程度**

**申込方法：【名前・性別・年齢・住所・連絡先】を以下の申し込み先まで、電話またはメールでご連絡をお願いします。**



南区には知らない魅力がいっぱい！一緒に歩いて語って楽しみましょう！

### お問い合わせ・お申し込み先

南区ウォーク&トーク実行委員会事務局（担当：福島）

〒810-0022 福岡市中央区薬院 4丁目5-2-202（NPO 法人グリーンシティ福岡内）

TEL/FAX: 092-215-3913 E-mail: info@greencity-f.org

URL: <http://www.greencity-f.org/>