

## <トーク> 8 振り返り

ウォーキングは、終了後順次解散が多いイベントです。しかしながら、お茶やお菓子を囲みながら、参加者の声を聞いたり、開催の想い、地域への想いをゆっくりと紹介することによって、イベントで見たり聞いたり話したりした思い出がさらに印象的になります。

### チェックリスト

- 振り返りを行う場所は、落ち着ける場所ですか？
- 話しやすい雰囲気をつくれていますか？
- お茶やお菓子など、ちょっとつまめるものがありますか？
- 意見をすぐに批判せず、受け止める気持ちを持っていますか？

### <振り返りについて>

感想や気持ちを分かち合うためのトーク。ウォーキングの後、落ち着ける場所に集まったり座ったりして、道中の感想や発見をペチャクチャおしゃべりする、ふりかえりのためのコミュニケーション。一言ずつ、楽しかったことや面白かったことを出し合いながら、わが町の魅力を味わう時間を過ごします。

ゆっくり時間を取れる場合は、座ってするもよし、短く立って行うのもよし、大事なものは、参加者同士、参加者とスタッフで感想を共有したり、発見や気づきを教え合ったりすることです。参加者同士で魅力を共有し、それぞれの視点で地域の魅力を発見していきましょう！



### <ワンポイントアドバイス>

#### \* バズトーク形式

参加者3,4人で互いの感想や意見を共有するトークの手法。しっかりと共有したいときは、付箋等に意見を書いてもらい、まとめるのも手。

#### \* お茶、お菓子の準備

意外と大事になってくるのが、お茶やお菓子の準備。何かつまみながら飲みながらの方が、リラックスして話しやすくなります。地元のお菓子や飲み物を出すとさらに話題が広がってGOOD！

#### \* 立って振り返り

振り返りはできれば座った方が落ち着きます。けれど、ベンチや椅子がないことも多いでしょう。そんなときは、木陰や軒下で立ちながらというのもアリ。ちょっと一言交わすことが、今後の仲間づくりにつながります。