

## 2 安全・安心のために

リスクマネジメントとは、リスク（危険）をマネジメント（管理）して、事故の予防もしくは最小限に抑える取組みのことを言います。楽しいウォーキングイベントは、事故や怪我のない安全・安心の上になり立ちます。

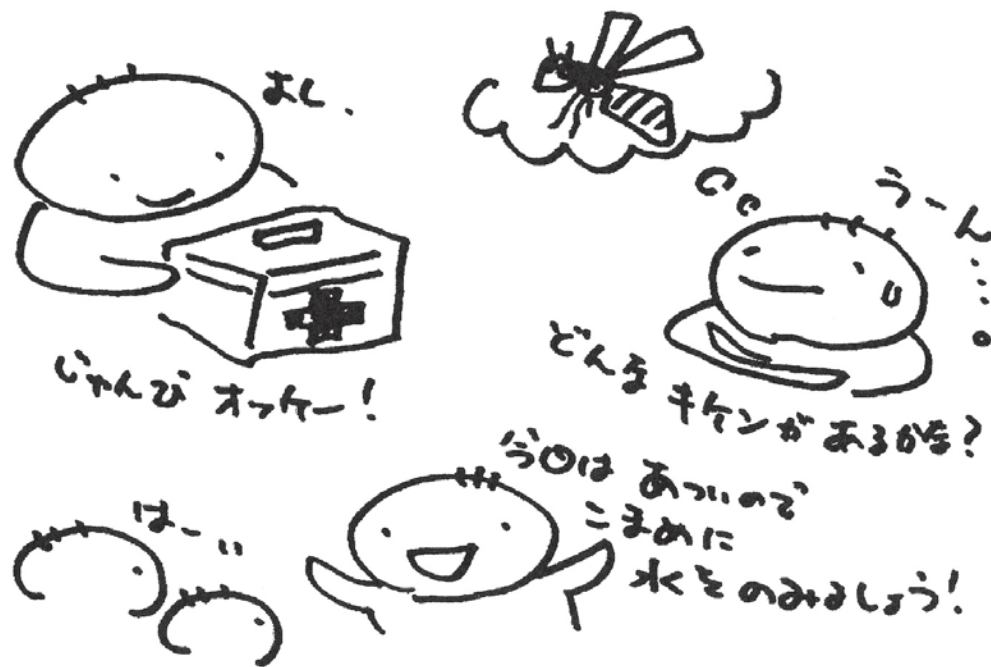
### チェックリスト

- 案内人の人数は十分ですか？
- 緊急時の連絡先などは案内人同士で共有していますか？
- 救急セットはお持ちですか？
- 携帯電話などで案内人同士のやりとりはできますか？
- 危険な場所（斜面、落石）や動植物など確認しましたか？
- 天候について、週間天気予報等を確認しましたか？
- 準備物の確認（名称、数量、配置場所など）をしましたか？
- 案内人用の道具、準備物の手入れはできていますか？
- 現場の直前下見には行きましたか？
- 案内人の健康状態は良好ですか？
- 受付状況を確認し、参加者数を確定しましたか？
- 参加者の健康状態などに目を配っていますか？
- 参加者の服装や道具等に不備はないか確認しましたか？
- ウォークイベントの場合、参加者に対し問診（経験、体調など）を行いましたか？

「保険に入ってるから大丈夫」  
 「救急講座受けたから大丈夫」  
 は怪我が起きた後の話です。  
 起こさないことが何より大事！

などなど

自分のチェックリストを  
 つくってみよう！



### <ワンポイントアドバイス>

#### \* リスクアセスメントを考える

事前に考えられるリスク（事故や怪我）を全て紙に書き出しておきましょう。それぞれのリスクに対して、起こさないための対策、万が一起きた時の対応を考えておくと安心です。

#### \* 情報は、少なすぎず多すぎず

参加者へ必要以上に情報を与えると、嫌な気分、うんざりされることがあります。始めの挨拶のときは多くても3つほど、それ以外は必要に応じて順次アナウンスしていきましょう。

#### \* 保険には入っておきましょう

保険加入は、街歩き・山登りなどで入るべき保険が変わってきますので、活動に合わせて保険を選ぶようにしておきましょう。

