

城南区

区のマーク

※健康づくりだよりは毎月15日号に掲載



アサガオ(福岡大学)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコリン」

区の人口 131,786 人 (前月比 29 人増) (男 61,889 人 女 69,897 人) 世帯数 66,442 世帯 (前月比 38 世帯増) (平成30年7月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 図=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール HP=ホームページ

お盆の供え物やごみ収集

燃えるごみ、燃えないごみ、空き瓶・ペットボトルは平常通り収集します。

■お盆の供え物は15日(水)夜に収集

下表の場所へ必ず時間内に持ち出してください。

☎区生活環境課 ☎833-4086 F822-4095

収集場所	持ち出し時間
田島橋の西側 (田島一丁目5)	午後5時~9時
塩屋橋の南側 (烏飼五丁目21)	
城南公園(七隈二丁目1)	午後5時~9時半
長徳寺境内 (樋井川三丁目20)	午後5時~10時
J A別府支店の駐車場 (別府五丁目13)	午後6時~9時
浦谷公園(片江三丁目27)	
鶴亀指圧治療院の西側 (荒江一丁目20)	
別府公民館 (別府一丁目15)	午後7時~10時
佐屋崎井堰横 (七隈五丁目1)	
仲の町公園の東側 (南片江二丁目16)	日没~午後10時
天国社油山会館の駐車場 (南区松原七丁目42)	午後5時~9時半

男の筋トレ・ピギナース in城南体育館



正しい筋トレ方法や効果的なストレッチが学べる初心者向けの講座です。館内見学なども行います。

☎9月12日(水)午後7時半~8時45分 所 同体育館 問 区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133 図 20~64歳の男性 定 先着20人 料 無料 申 8月1日から電話またはメール(jchiikisenyou@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、年齢、電話番号を書いて同課へ。

国民年金保険料 免除・納付猶予の申請

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の支払いが免除または猶予される制度があります。



継続審査対象者を除き、申請は毎年必要です。詳しくは下記問い合わせ先まで。

☎年金手帳、マイナンバーカード(もしくは通知カードと運転免許証などの本人確認書類)、印鑑(代理人の場合)。失業中の人申請する場合は、離職票か雇用保険受給資格者証(写しでも可)。☎区保険年金課 ☎833-4125 F844-6790



この日は、午前10時から正午まで堤丘公民館で開催され、コーヒーやお菓子が振る舞われたほか、スポーツ推進委員による

「次回の開催も楽しみにしています」などの声がかかれ、好評でした。主催者である同校区社会福祉協議会の石橋正照会長(74)は「家に引きこもりがちな高齢者が、外に出て地域のひととつながるきっかけになれば

地域カフェは区内各所で開催されています。詳しくは左記へお問い合わせください。
☎ 区社会福祉協議会 ☎832-6427
F 832-6428

参加者からは「家一人でいるより、新しい交友関係ができてうれしいです」「次の開催も楽しみにしています」などの声がかかれ、好評でした。主催者である同校区社会福祉協議会の石橋正照会長(74)は「家に引きこもりがちな高齢者が、外に出て地域のひととつながるきっかけになれば

「地域カフェ」は、誰でも自由に出入りでき、参加者同士が交流できる場所です。6月30日に堤丘校区で新たにオープンしたカフェを紹介しました。

地域の身近な交流の場
みんなとふれあう 地域カフェ



食カレッジ☆知って得してニッコリン

子育て中の人の日頃の食生活に役立つ「食の安全」や「栄養バランス」について学びます。第1回では輸入食品の検査や、家庭でできる食中毒予防について学びます。第2回では栄養バランスや子どものおやつについて学んだ後、中村学園大学の食堂で栄養バランスのとれた一汁三菜ランチを食べます。



☎①9月28日(金)午前10時~午後1時②10月26日(金)午前10時~午後2時45分 所 中村学園大学7号館1階 問 区衛生課 ☎831-4219 F843-2662 電 eisei.JWO@city.fukuoka.lg.jp 図 市内に住む小学生以下の子どもの保護者で、両日参加できる人 定 先着30人 料 ①無料②470円(ランチ代) 申 15人(1歳以上) 申 8月31日までに電話、ファクスまたはメールにイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児希望の場合は子どもの氏名、年齢を書いて同課へ。

大学図書館で涼しく学習しよう!

中村学園大学は、地域の皆さんに図書館を無料で開放しています。気軽にご利用ください。入館には、生徒手帳や運転免許証など本人確認書類の提示が必要です。

☎8月7日(火)~31日(金)午前8時半~午後5時(ただし、8月12日~20日、26日は休館) 問 中村学園大学図書館 ☎851-2573 F841-7762 図 中学3年生以上

パバスクール城南

夫婦で協力し合うこつやママをサポートするポイント、親子遊びなどを学びます。

☎8月25日(土)午前10時~午後0時半 所 保健所 問 区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133 図 区内に住む父親になる予定の人または1歳未満の子の父親 定 先着20人 料 無料 申 先着10人 申 8月1日から17日午後5時までに電話かメール(jchiikisenyou@city.fukuoka.lg.jp)で同課へ。

運動から始める認知症予防教室

認知症を正しく知り、自分に合った運動や脳活性化トレーニングの方法を学び、認知症を予防しましょう。



☎9月7日~10月26日の金曜日、午前10時~正午、全8回 所 保健所 問 区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133 図 介護保険サービスを利用していない65歳以上 定 抽選20人 料 無料 申 8月17日までに電話で同課へ。

新米ママのにっこり子育て教室

親子遊びやベビーケア、病気や事故のホームケアなどについて学びます。

☎9月10日(月)午後1時半~3時半 所 保健所 問 区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133 図 区内に住む平成30年5月~8月生まれの第1子と保護者 定 先着30組 料 無料 申 8月1日から31日午後5時までに電話で同課へ。

8月31日(金)は市県民税第2期の納期限です

市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。コンビニエンスストアでも納めることができます。☎区納税課 ☎833-4026 F841-2145