

区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニッコりん」

区のマーク


# 城南区

区ホームページは「福岡市城南区」で検索  
区フェイスブックページは「城南区 ニッコりん情報」で検索

**人口** 131,565人(前月比144人増)  
男 61,825人 女 69,740人

**世帯数** 65,831世帯(前月比49世帯増)  
(平成30年1月1日現在推計)

**城南区役所**  
〒814-0192城南区鳥飼六丁目1-1  
代表電話 ☎822-2131  
☎822-2142



けんこうラリー・西の堤池公園  
(城南市民センター隣)

📅=日時、開催日、期間 📍=場所 🗨️=問い合わせ ☎=電話 📠=ファクス 🎯=対象 🏠=定員 🏷️=料金、費用 📞=託児 📄=申し込み 📎=持参 ✉️=メール 🌐=ホームページ

## 福岡100 2月は「生活習慣病予防月間」 病気を予防し、健康で豊かな人生を

市は、100歳になっても誰もが健康で幸せに暮らせる社会を目指す取り組み「福岡100」を推進しています。下記の催しや健診を利用して、糖尿病や脳卒中、心筋梗塞などの生活習慣病を予防しましょう。

**○パネル展**  
区役所1階のまちかど文化ひろばで、運動や食事、禁煙などの健康づくりに関するパネル展を開催します。生活習慣病を予防するためのレシピの配布もあります。  
📅2月9日(金)～16日(金)

**○講演会**  
糖尿病や抗酸化について研究している市健康づくりサポートセンター長の井口登與志氏による講演会を行います。  
📅2月15日(休)午後2時～3時半📍保健所📎先着60人📄無料☎電話で区健康課へ。ファクスかメール(kenko.JWO@city.fukuoka.lg.jp)に氏名(ふりがな)、電話番号を書いて申し込み可。

**○ヘルシー和カフェ**  
「食事をおいしく、バランスよく」をテーマに、生活習慣病予防のための食事を試食しながら、管理栄養士が話します。  
📅2月19日(月)①午前10時20分②午前11時10分(各回40分)📎各回先着30人📄無料☎電話で区健康課へ。  
**【申込先・問い合わせ先】**  
区健康課 ☎831-4261 📠822-5844

### 年に一度は「よかドック(特定健診)」

病気を早期発見し、生活習慣を見直しましょう。  
**【対象者】**40～74歳の市国保加入者 ※市国保以外の方は、健康保険証に記載の医療保険者へお問い合わせを。  
**【健診内容】**身体計測、血液検査・心電図等  
**【自己負担】**500円 ※29年度中に40歳または50歳になる人、満70歳以上、市県民税非課税世帯(要証明書)の人は無料。  
**【実施場所・申込先】**下記①～③の各実施機関へ電話予約 ※かつこ内は実施日。  
①市内の実施医療機関  
医療機関名や連絡先は、よかドック案内センター(☎711-4826 📠733-5756)で確認し、医療機関へ直接連絡を。  
②保健所(平日/月2回程度)  
集団健診予約センター(☎0120-985-902 📠0120-931-869)へ。  
③健康づくりサポートセンター(土日祝日・第3水曜日夜間/月5回程度) ☎751-2806  
◇ ◆ ◇ ◆  
また、市は胃がん、肺がん、乳がんなどの各種がん検診を行っています。詳細は区健康課までお尋ねください。



### 食べ物のムダを無くそう! 「プロによる料理講座」

元有名ホテルの料理長で中村学園大学短期大学の三堂徳孝教授が調理の実演を行います。家庭でできる、余った食材を使ったレシピの配布や試食があります。  
📅2月27日(火)午後1時半～3時半📍同大学7号館📍区生活環境課 ☎833-4086 📠822-4095📎抽選50人📄無料☎はがき(〒814-0192住所不要)かファクス、メール(seikatsukankyo.JWO@city.fukuoka.lg.jp)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、2月16日(必着)までに同課へ。



### 小学生水泳レベルアップ教室

📅2月18日～3月18日の日曜日、午前10時～正午、全5回📍城南市民プール ☎863-7098 📠863-7198📎25m以上泳げる小学生📎先着20人📄3,200円📄来所か往復はがき(〒814-0142片江一丁目5-1)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて2月1日から9日(必着)までに同プールへ。



### プロの技!誰でもできるお掃除術 ～これであなたもお掃除上手～

家庭でできる掃除や片付けの方法を、整理収納の専門家・今村恭子氏が解説します。  
📅3月2日(金)午後2時～3時半📍保健所📍区衛生課 ☎831-4219 📠822-5844📎先着90人📄無料📄先着20人(事前申し込みが必要)☎はがき(〒814-0103鳥飼五丁目2-25)、ファクス、メール(eisei.JWO@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、託児希望の有無を書いて2月1日から23日(必着)までに同課へ。電話、来所でも可。

## 市県民税の申告は2月13日(火)から

平成30年度の市県民税の申告を、2月13日(火)から3月15日(木)まで区課税課で受け付けます(土・日曜日を除く)。

**【申告が必要な人】**  
平成30年1月1日現在、市内に住所があり、平成29年中に所得があった人  
**〈申告に必要なもの〉**


▷身分証明書およびマイナンバーが確認できるもの▷印鑑(朱肉を使うもの)▷平成29年中の所得が分かる書類▷各種控除に必要な書類(右表)

**【申告の必要がない人】**  
■所得税の確定申告書を税務署に提出する人  
■給与所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人  
■公的年金所得のみで、医療費や生命保険料などの控除がない人 ※個人年金は申告が必要です。

また、給与や年金所得のみで、確定申告により所得税が還付される人は、上記期間中に区課税課でも申告できます。

各種控除	必要書類
配偶者特別控除	配偶者の所得が分かる書類
勤労学生控除	在学証明書または学生証
医療費控除	医療費の明細書(セルフメディケーション税制の特受ける人はその関係書類)
社会保険料控除	国民年金、国民健康保険・介護保険などの保険料の控除証明書または領収書
生命保険料控除	保険会社からの控除証明書
地震保険料控除	
寄付金控除	寄付金受領証明書 ※ふるさと納税でワンストップ特例申請をした人でも申告書を提出する場合は必要

**【問い合わせ先】**  
区課税課  
☎833-4031・833-4032 📠841-2145



### ふれあい城南 フェスティバルだより

城南区内の一押しイベントを紹介

**★けんこうラリー (別府校区)**

午前9時に別府公民館に集合し、地下鉄や徒歩で移動した後、10時半ごろまでゆっくりウオーキングを行います。  
＜プログラム＞  
▷2月18日(日)  
城南市民センターの桜を見に行こう  
▷3月18日(日)  
平尾散策(平尾山荘、松風園など)  
📍同校区自治協議会 ☎821-7489  
📠821-2308📎先着15人☎電話またはファクスで同校区自治協議会へ。

**だまされないで!** 区役所職員をかたる**不審な電話**にご注意を!職員が電話でATMの操作をお願いすることは**絶対にありません**