



城南区

※健康づくりだよりは毎月15日号に掲載



キツネノカミソリ(福
岡大学内)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 131,786 人 (前月比 29 人増) (男 61,889 人 女 69,897 人) 世帯数 66,442 世帯 (前月比 38 世帯増) (平成30年7月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 印=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール ホーム=ホームページ

平成30年度高齢者乗車券を 9月3日から交付します

混雑緩和のため、校区・地区ごとに交付日を設けていますので、可能な限り指定日に手続きをするようご協力をお願いします。

交付内容や代理申請などは**本紙6面**でご確認ください。

■交付日時

9月は下表の通り。午前9時~午後5時
※10月以降は校区ごとの指定はありません。
※例年9月は窓口が混雑し待ち時間が長くなる場合があります。9月の午後3時以降、または10月中旬以降の手続きをお勧めします。

■交付場所

区役所3階大会議室
※10月1日(月)からは区役所1階福祉・介護保険課

■対象者

区に住民登録をしている満70歳以上の人で、平成30年度の介護保険料の所得段階区分1~7の人。

■手続きに必要なもの

- ①本人の印鑑(朱肉を使うもの)
- ②本人が確認できるもの(介護保険証、健康保険証など)
- ③交通用福祉ICカード=写真(これまでに交付を受けた人のみ)



【問い合わせ先】

区福祉・介護保険課 ☎833-4170 印822-2133

校区・地区	指定日
堤丘	9月4日(火) / 9月20日(木)
鳥飼	9月5日(水)
金山	9月6日(木) / 9月21日(金)
田島	9月7日(金)
片江	9月10日(月) / 9月25日(火)
別府	9月11日(火)
南片江	9月12日(水) / 9月26日(水)
長尾	9月13日(木)
城南	9月14日(金) / 9月28日(金)
堤・西長住	9月18日(火) / 9月27日(木)
七隈	9月19日(水)

健康みらい予報で健康チェック!

健康診断結果を基に今から10年後に糖尿病を発症する確率を予測します。

また保健師からのアドバイスを受けることもできます。

☎毎月1~7日(平日のみ)の午前10時~午後3時 ※予約不要 所 区地域保健福祉課 ☎833-4113 印822-2133 対40~79歳で、窓口健康診断結果を持参できる人



早良警察署の江口靖春署長は「高齢者による悲惨な交通事故を減らすために、免許証の自主返納制度」についての情報を提供するように依頼しました。後にもいろいろな取り組みを協力して実施したい」と意欲を示しました。

【持参物】
手数料1100円と顔写真(縦3センチ×横2.4センチ)を持参ください。
自動車運転免許試験場は即日交付、警察署は後日交付



早良警察署交通第一課 ☎847-0110

交通事故を防ぐために 運転免許証の自主返納制度

早良警察署は福岡大学病院に対し、認知症等で運転に支障を来す恐れのある受診者やその家族へ「運転免許証の自主返納制度」についての情報を提供するように依頼しました。早良警察署の江口靖春署長は「高齢者による悲惨な交通事故を減らすために、免許証の自主返納制度」についての情報を提供するように依頼しました。後にもいろいろな取り組みを協力して実施したい」と意欲を示しました。

経歴証明書を提示すると、福岡市地下鉄などの公共交通機関の割引サービス等の支援を受けることもできます。

うつ病予防講座



うつ病は年齢や性別に関係なく、誰もがかかる可能性のある病気です。予防や症状への対処、治療等について学びます。

期各回午前10時~正午 所保健所 区健康課 ☎831-4209 印822-5844 対各回先着30人 料無料 申各回開催日の前日までに電話で同課へ。

日程	内容/講師
9月5日(水)	うつ病はどんな病気?~正しい知識と治療について~/精神科医師
9月12日(水)	うつ病かも?と思ったら~早期対応と周囲のサポート~/臨床心理士、精神保健福祉士
9月19日(水)	こころのサインに気づいたら~ゲートキーパーの心得について~/精神保健福祉士

城南市民カレッジ講演会

発達障がいへの理解を深め、円滑に日常生活を送れるよう、講師に専門医療機関の医師の中庭洋一先生を迎えて講演を開催します。

☎9月12日(水)午後7時~9時 所城南市民センター 区生涯学習推進課 ☎833-4043 印822-2142 対150人 対市内に住むか、通勤・通学する人 料無料 申電話かファクス、メール(gakushu.JWO@city.fukuoka.lg.jp)に、氏名、電話番号を書いて同課へ。

区内のおすすめイベントを紹介

七隈校区 サマータイム2018

七隈校区では、小・中学生が中心となって企画・運営するお祭りを開催しています。今年も梅林中学校吹奏楽部のファンファーレで始まり、ヨーヨー釣りやお化け屋敷の他、かき氷の販売などを行います。
☎8月25日(土)午前10時~午後1時 所 七隈公民館 ☎871-6905 印871-5247

のびのび夢ひろば じょうなん

外遊びやパン作りなど、子どもも大人も一緒に楽しめるイベントを開催します。バルーンアートや工作などの体験コーナーのほか、水遊びができる簡易プールもあります。
☎9月2日(日)午前11時~午後3時 所 西の堤池(城南市民センター東隣) 区生涯学習推進課 ☎833-4043 印822-2142 対乳幼児と保護者、小学校低学年の児童 料無料 申不要 飲食物、着替え ※雨天時は城南市民センターで内容を一部変更して開催します。



毎年、大人気のパン作り

だまされないで! 区役所職員をかたる不審な電話にご注意を! 職員が電話でATMの操作をお願いすることは絶対にありません

中学生サミット

「欲張りな私たち～学校っているの？いないの？～」をテーマに、区内の中学生が率直に話し合います。

期9月8日(土)午後2時～4時半 所城南市民センター 問区地域支援課 ☎833-4062 F822-2142 定先着500人 料無料 申不要

シニア教養講座(写真教室)

期9月21日、10月12日、19日の金曜日、午前10時～正午、全3回 所区役所 問区シニアクラブ連合会 ☎833-4107 F822-0911 対区内に住む60歳以上で全日程参加できる人 定抽選25人 料無料 申往復はがき(〒814-0192住所不要)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月10日(必着)までに同連合会「シニア教養講座(写真教室)係」へ。



「日曜健診」を実施します!

区では、市内に住む人を対象に、特別養護老人ホーム城南の杜(梅林三丁目10-8)で特定健診、がん検診、胃がんリスク検査、オプション検査(エコー、肺年齢測定、血管年齢測定等)を行います。

期10月14日(日) 所 問 申 労衛研予約センター ☎050-3646-1801(8月20日～9月14日の午前9時～午後5時) F303-8003



健康づくりだより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
 - ②健康課 健康づくり係 ☎831-4261
 - ③健康課 母子保健係 ☎844-1071
 - ④健康課 精神保健福祉係 ☎831-4209
 - ⑤健康課 医薬務係 ☎831-4208
 - ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113
- F ①0120-931-869、②～⑤822-5844、⑥822-2133

城南市民プールの教室

①小学生水泳教室
期9月9日～10月7日の日曜日、午前10時～正午、全5回 対クロールで25分泳げない小学生 定抽選30人 料3,100円

②大人の初心者水泳教室
基本的な技術や知識を学ぶ教室です。

期9月15日～10月27日の土曜日、午後6時半～8時、全7回 対クロールで25分泳げない18歳以上 定抽選20人 料3,900円



③中高年!水中運動教室
期9月28日～10月26日の金曜日、午後3時～4時半、全5回 対40歳以上 定抽選20人 料2,800円

④新1年生水泳教室
期9月29日～10月27日の土曜日、午後2時～3時半、全5回 対水に慣れていない小学1年生 定抽選10人 料3,500円



所 問 同 プール ☎863-7098 F863-7198 申 来所か往復はがき(〒814-0142片江一丁目5-1)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、①8月30日(必着)②9月5日(必着)③④9月19日(必着)までに同プールへ。 ※来所して申し込む場合は、返信用はがき代として62円が必要。

城南体育館の教室

■幼児体操教室①、②
マット運動や跳び箱など、さまざまな運動を通して運動能力の基礎を養う教室です。

期10月5日～12月14日の金曜日(11月23日を除く)、①午後3時5分～3時55分 ②午後4時～4時50分、各全10回 対①3歳児(年少)②4・5歳児(年中・年長) 定①抽選15人②抽選20人 料6,900円



■初心者バドミントン教室
バドミントンの技術やルールなどを基礎から学びます。

期10月3日～11月21日の水曜日、午後1時～2時半、全8回 対18歳以上 定抽選20人 料3,500円



■リフレッシュ☆ヨガ
ストレッチや呼吸法など、ヨガの基礎を学びます。

期10月10日～12月12日の水曜日、午前11時10分～午後0時40分、全10回 対18歳以上 定抽選35人 料4,500円

所 問 同 体育館 ☎851-0303 F851-0040 申 はがき(〒814-0104別府六丁目14-22)に教室名、住所、氏名(ふりがな)(幼児体操教室は保護者も)、年齢、電話番号を書いて、8月31日(必着)までに同体育館へ。



保健所での健(検)診・検査・教室・相談

内容	実施日 ★は託児有			受=受付時間 受=実施時間	予約	問	対象者・料金・その他	
	8月	9月	10月					
よかドック(特定健診)								
がん検診	胃がん(胃透視)					要(表下※1参照)	減免制度あり (表下※2参照)	
	子宮頸(けい)がん							
	乳がん	28	★13	★5	受8:30～10:30			健診は①託児は②
	大腸がん		25	16				
	肺がん							
結核・肺がん								
骨粗しょう症検査 (ミニ運動教室付き)								
胃がんリスク検査 (血液検査)								
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日			受9:00～11:00	不要		匿名での検査 料エイズ・クラミジア無料、梅毒610円	
B・C型肝炎ウイルス検査	15	19	17	受9:00～11:00	不要		対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
風しん抗体検査	15	5	3	受9:00～11:00	不要	②	対妊娠を考えている人とその配偶者・妊婦の配偶者で、抗体検査未受診者、18歳以上	
離乳食教室	21	18	16	受13:30～15:00	不要		離乳食の講話や試食。乳児の同伴可	
栄養相談	-	4	23	受9:30～12:00	要※3		管理栄養士が食事の相談に対応	
	24	21	12	受13:00～15:30				
マタニティスクール	20	3	15	受13:30～15:00	不要	③	対妊婦とその家族など	
心の健康相談	16	20	18	受14:00～16:00	要※3		対母子健康手帳・筆記用具 動きやすい服装で 専門の医師が相談に対応	
こころの病 家族講座	-	-	23	受13:30～15:30	要※3	④	対心の病を抱える人の家族など (内容)10/23【作業所・グループホーム見学】	

子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回、その他健(検)診については1年度に1回受診可。
 ※1 健(検)診の予約締め切り:各健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。
 ※2 市県民税非課税世帯・生活保護世帯・70歳以上の人などは必要書類の提出により健(検)診の料金が免除。
 ※3 予約締め切りは各相談・教室の前日まで。

校区献血

校区	場所	実施日	受付時間	問
長尾	長尾公民館	9/20	14:00～16:00	⑤
片江	片江小学校	9/22	9:30～15:30	

母子巡回健康相談

身体測定や育児相談をします。対妊産婦、乳幼児と保護者 問母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	問
田島公民館	8/30	13:30～14:00	⑥
七隈公民館	8/31		
金山公民館	9/13		
堤公民館	9/14		

保健所レター

【城南市民プール健診】受付中!

【日時】10月30日(火)、午前9時～11時に受け付け

【会場】城南市民プール

【内容】よかドック(特定健診)、がん検診、胃がんリスク検査

【対象者・料金】左表と同じ

【予約先】集団検診予約センター
☎0120-985-902
問区健康課 ☎831-4261
F822-5844