

城南区

区のマーク

※健康づくりだよりは毎月15日号に掲載



ヤマアジサイ(福岡大学内)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 131,795 人(前月比 322 人増) (男 61,937 人 女 69,858 人) 世帯数 66,354 世帯(前月比 370 世帯増) (平成30年5月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 ☎=場所 ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=託児 ☎=申し込み ☎=持参 ☎=メール ☎=ホームページ

城南区の主な取り組みを紹介します

区は、「豊かな暮らしがあるまち・城南区」を目指してさまざまな事業に取り組みます。詳しくは区役所1階コミュニティ情報コーナーで配布しているリーフレットや、区ホームページ(「城南区運営方針」で検索)をご覧ください。
☎区企画共創課 ☎833-4009 ☎844-1204



区役所花壇

安全で安心して暮らせるまち

◆共創による防災力の強化

地域の防災訓練や地域防災リーダーの養成を通じて、避難所開設・運営力の向上を推進します。また、災害時の地域連携の仕組みを構築します。

さらに、「校区安全安心マップ」の改訂を行い、そのデータを区ホームページにも掲載します。また、地域や警察と連携して合同防犯パトロールを行います。



☎区総務課 ☎833-4055 ☎822-2142

◆子育て支援事業

保育サービスに関する情報を提供する、「福岡市子育て支援コンシェルジュ」を区役所に配置します。

☎区子育て支援課 ☎833-4103 ☎822-2133

子育ての心構えや夫婦間コミュニケーションについて学ぶ父親のための教室「パパスクール城南」を実施します。

☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133



地域で支え合う ぬくもりのあるまち

◆地域包括ケアシステムの推進

誰もが、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるように、「地域包括ケアシステム」を推進します。また、生活習慣病や認知症予防等の健康講座や運動教室を実施し、世代に合わせて継続的に健康づくりができるよう支援します。

☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133

地域と大学が共生するまち

◆大学との連携

区内の二つの大学と地域、行政が連携して、共働事業の推進を図ります。

☎区企画共創課 ☎833-4009 ☎844-1204

◆ふれあい城南フェスティバル

「ふれあい・にぎわい・つながる」をコンセプトに、多くの市民が参加できるイベントを実施します。9月23日(日・祝)には、城南市民センターで、さまざまな体験コーナーやバザーなどを開催します。



多くの人でにぎわいます

☎区企画共創課 ☎833-4053 ☎844-1204

自然環境を大切にすまち

◆樋井川・油山の魅力発信

樋井川に住む魚や水辺での遊び方などを紹介した「樋井川じゃぶじゃぶマップ」の改訂を行います。

また、油山市民の森管理事務所と連携して、油山の四季折々の魅力を区ホームページで発信します。

☎区企画共創課 ☎833-4009 ☎844-1204

◆家庭ごみの減量の促進

地域集団回収の支援や、リサイクル可能な「雑がみ」を周知することにより、家庭ごみの減量に取り組みます。

☎区生活環境課 ☎833-4087 ☎822-4095

市民に身近な区役所づくり

◆窓口サービスの向上

来庁者の安全・安心のためにサービス介助資格を持つ職員を配置します。また、全職員への介助講習を実施します。

☎区総務課 ☎833-4003 ☎822-2142

◆「一人一花運動」の推進

区役所の敷地内に花壇を造り、窓口や待合スペースには花鉢等を設置して、市民の皆さんをおもてなしします。

☎区総務課 ☎833-4003 ☎822-2142



今年の奉納は、無形民俗文化財の指定20周年を記念しての開催となります。同神楽保存会の船越俊秀会長は、「例年、昼間に行われている公開奉納ですが、20周年という節目に当たり、通常とは趣向を変え、夜間に開催します。昼間に見る神楽とは違う雰囲気を楽しんでいただきたいです」と

が行われます。この神楽は、五穀豊穡や無病息災を願って奉納する地域の伝統芸能です。平成10年には市の無形民俗文化財の指定を受け、地域の住民を中心とした田島神楽保存会により保存、継承および更なる発展が図られています。

田島神楽保存会
☎843・9407



田島バス停、イオン、友泉亭公園、樋井川、別府橋、田島橋、田島神社



幻想的な神楽を楽しめます

福岡市無形民俗文化財指定20周年記念行事
田島八幡神社「夜神楽公開奉納」

だまされないで! 区役所職員をかたる不審な電話にご注意を! 職員が電話でATMの操作をお願いすることは絶対にありません

城南区人権を考えるつどい

「自閉症のピアニスト・特異を得意にかえて」をテーマに、演奏会と講演を行います。自閉症の音楽家・小柳拓人さんのピアノとフルート演奏、母親で音楽家・真由美さんの講演とピアノ伴奏を通じて、障がいのある人への理解を呼びかけます。※手話通訳もあります。期7月13日(金)午後2時～3時半(午後1時半開場)所城南市民センター 区生涯学習推進課 ☎833-4043 F822-2142 定先着500人 料無料 申不要 託先着10人(生後6カ月児～未就学児)。7月2日(月)までに電話またはファクスで同課へ申し込みを。

♪小柳拓人さんプロフィール♪

自閉症のため、幼少時は多動性で言語の遅れもあったなか、8歳からピアノを、中学からは吹奏楽部でフルートを始めました。17歳で「国際障がい者ピアノフェスティバル・アジア大会」銀賞、23歳で「ANCA世界自閉症フェスティバル」パフォーミングアーツ部門第3位など多くの賞を受賞しています。絵画や詩の朗読、バレエなど他芸術とのコラボレーションも積極的に行いながら、アメリカ、カナダ、台湾、韓国、中国などで国際的に演奏活動の場を広げています。



城南体育館の教室

①ZUMBA(ズンバ)

ラテン系のダンスと音楽を融合させたズンバの基本を学びます。期7月20日～9月7日の金曜日、午後7時15分～8時45分、全8回 対18歳以上 定抽選25人 料5,200円

②夏休み！子ども体操教室

マット運動や跳び箱、鉄棒など体操の基本的な技術や知識を学びます。期7月23日(月)～7月27日(金)、午前9時半～11時半、全5回 対小学1～3年生 定抽選25人 料5,500円

③スピードUP！小学生かけっこ道場

かけっこが早くなるために必要なスピードや瞬発性を鍛えます。期8月9日～9月27日の木曜日、午後5時～6時、全8回 対小学3～6年生 定抽選20人 料3,500円

<共通事項>

所同体育館 ☎851-0303 F851-0040 申はがき(〒814-0104別府六丁目14-22)に教室名、住所、氏名(ふりがな) ②、③は保護者と子ども)、年齢②、③は学年)、電話番号を書いて6月30日必着で同体育館へ。

地域スポーツ振興奨励事業補助金

スポーツ種目の普及振興や地域のスポーツ・レクリエーションの推進を目的に、区単位で組織された団体に平成31年度分補助金を交付します。希望団体は下記までお問い合わせください。【受付期間】7月2日(月)～8月31日(金) 区地域支援課 ☎833-4064 F822-2142

大人女子のボディメイク講座

生活習慣病予防やダイエットに効果のあるスロージョギング®について学びます。期7月21日(土)午前10時～11時半 所区役所3階大会議室 対20～64歳の女性 定先着30人 料無料 区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133 電jchiiki.senyou@city.fukuoka.lg.jp 申6月15日～7月18日に電話またはメールに氏名、年齢、電話番号を書いて同課へ。



食育講座

「学生と学ぶ～体内環境と健康～」をテーマに、中村学園大学の食育館で食育講座を開催します。一汁三菜のランチ付きです。

回	日程	内容	講師
1	7/21(土)	関節の仕組みと働き	准教授 日野 真一郎
2	9/29(土)	楽しく適量を食べて美しく健康に～食べ過ぎの弊害～	講師 森口 里利子
3	12/15(土)	腸内細菌と健康	教授 徳井 教孝

全て午前10時半～午後0時半 所同大学2号館 同大学生生活支援課「食育講座」係 ☎851-2593 F851-2578 電seikatsu@nakamura-u.ac.jp 定各回先着40人 料470円(昼食代) 申はがき(〒814-0198別府五丁目7-1)またはメールに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望日(回)を書いて、各開催日の1週間前までに同係へ。



健康づくりだより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
- ②健康課 健康づくり係 ☎831-4261
- ③健康課 母子保健係 ☎844-1071
- ④健康課 精神保健福祉係 ☎831-4209
- ⑤健康課 医薬務係 ☎831-4208
- ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113
- F①0120-931-869、②～⑤822-5844、⑥822-2133

保健所での健(検)診・検査・教室・相談

内容	実施日 ★は託児有			受=受付時間 受=実施時間	予約	問 目	対象者・料金・その他
	6月	7月	8月				
よかドック(特定健診)							減免制度あり (表下※2参照)
がん検診	胃がん(胃透視)				要(表下※1参照)	健診は①託児は②	対40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 国民健康保険被保険者証 対35歳以上(7月からは40歳以上) 料600円
	子宮頸(けい)がん						対20歳以上女性 料400円
	乳がん	★28	12	28			対40歳以上女性 料40歳代1,300円 50歳以上1,000円
	大腸がん		★31				対40歳以上 料500円
	肺がん						対40～64歳 料500円 *50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円
結核・肺がん					対65歳以上 料無料		
骨粗しょう症検査(ミニ運動教室付き)						対40歳以上 料500円 手首の骨量(骨密度)測定。運動教室は参加自由	
胃がんリスク検査(血液検査)						対今年度35歳および40歳 料1,000円	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日			受9:00～11:00	不要		匿名での検査 料エイズ・クラミジア無料、梅毒610円
B・C型肝炎ウイルス検査	20	18	15	受9:00～11:00	不要		対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)
風しん抗体検査	20	4	1	受9:00～11:00	不要	②	対妊娠を考えている人とその配偶者・妊婦の配偶者で、抗体検査未受診者、18歳以上
離乳食教室	19	17	21	受13:30～15:00	不要		離乳食の講話や試食。乳児の同伴可
栄養相談		24	7	受9:30～12:00	要※3		管理栄養士が食事の相談に対応
		22	6	24		受13:00～15:30	
マタニティスクール	18	2	9	受13:30～15:00	不要	③	対妊婦とその家族など 母子健康手帳・筆記用具 動きやすい服装で
心の健康相談	21	19	16	受14:00～16:00	要※3		専門の医師が相談に対応
こころの病 家族講座	26	24	-	受13:30～15:30	要※3	④	対心の病を抱える人の家族など(内容)6/26「家族の対応～家族への支援を通して～」

子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回、その他健(検)診については1年度に1回受診可。
 ※1 健(検)診の予約締め切り:各健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。
 ※2 市県民税非課税世帯・生活保護世帯・70歳以上の人などは必要書類の提出により健(検)診の料金が免除。
 ※3 予約締め切りは各相談・教室の前日まで。

母子巡回健康相談

身体測定や育児相談をします。対妊産婦、乳幼児と保護者 母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	問
長尾公民館	7/17	13:30～14:00	⑥

胃がんリスク検査 始めます

ピロリ菌の有無と胃の委縮状況を調べ、胃がんになる危険性を判定する胃がんリスク検査を7月から始めます。対象となる人には案内はがきを送付しています。

保健所レター

6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」

日頃の食生活を見直し、「食育の実践」に取り組んでみませんか。

- 朝食を食べる
- 減塩を心がける
- 家族や仲間と食卓を囲んで食事をする
- よく噛(か)んで食べる
- 主食・主菜・副菜がそろった食事を取る



市食育推進キャラクター
いくちゃん

区健康課
☎831-4261 F822-5844