



シヤクヤク(友泉亭公園)

区役所代表番号 ☎822-2131
〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター 油山の妖精「ニコりん」

区の人口 131,473 人 (前月比 29 人減) (男 61,766 人 女 69,707 人) 世帯数 65,984 世帯 (前月比 169 世帯増) (平成30年4月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 図=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 メール=メール ホーム=ホームページ

七隈校区 地域デザインの学校

「やりたいこと」から始める地域活動

まちの未来を 考える講座

「地域デザインの学校」

「地域デザインの学校」は、自分たちの暮らしとまちを豊かにするために、さまざまな年代や立場の人々が、共に地域で支え合う仕組みを考える講座です。市とNPO法人ドネルモの共働事業としてスタートし、これまで市内10地域で開催されています。

学生と地域住民の 交流を目指す

3月24日に七隈公民館で行われた「卒業式」では、それぞれのグループが企画案を発表しました。福岡大学の学生によるグループは、「校区内の空き家を大学の研究室にして、地域と学生の交流の場として活用する」という提案を行いました。



卒業式後に、記念撮影が行われました

人と人がつながる イベントを

七隈校区で不動産業を営む梶原亮司さん(42)がリーダーを務めるグループは、

☎844-1204

卒業生の活動

「上長尾テラス」(樋井川三丁目7-8)は、平成28年7月に開設された地域交流スペースです=下写真。平成27年に「地域デザインの学校」を卒業した、株式会社樋井川村の吉浦隆紀代表(41)が運営しています。

吉浦さんは、「地域デザインの学校で知り合った自治会や商店街の人と話す中で、地域の人がいいつでも立ち寄れる交流の拠点が必要だと感じ、カフェや地域食堂、レンタルスペースなどを兼ね備えた上長尾テラスを立ち上げました。気軽にご利用ください」と話しました。



☎上長尾テラス ☎408-2211



一人一花運動

区内の取り組みを紹介します

城南市民センター花壇

城南市民センターの駐車場入り口やセンター前の花壇が季節の花で彩られています=下写真。手入れをしている「城南市民センター花くらぶ」代表の中西秀則さん(69)は「2年前から市民センターの花壇づくりに取り組んでいます。年間の計画を立てて、来館者や通行する人に楽しんでもらえるよう、花選びを工夫しています」と話しました。



☎城南市民センター ☎862-2141 F862-2801

長尾公民館「寄せ植え教室」

緑のコーディネーターを講師に招き、3月24日に長尾公民館で「寄せ植え教室」が開催され、18人が参加しました=下写真。



同教室では、それぞれが一つの鉢に五つの花苗の寄せ植えを行いました。参加者からは、「花が大好きですが、自分で寄せ植えをするのは初めてで、とても楽しいひとときでした」「きれいな花を植えることでリフレッシュできました。これから大切に育てたいと思います」との声が聞かれました。

☎区地域支援課 ☎833-4063 F822-2142

ラブアース・クリーンアップ 2018 城南

市民、企業、行政が協力して樋井川河川敷等(筑肥橋~梅光園橋)を清掃します。※ごみ袋は当日配布。

☎6月10日(日)午前9時開始(約2時間)。小雨決行。中止の場合は環境局ホームページ(「福岡市ラブアース」で検索)でお知らせします。☎区役所東側広場に集合☎軍手、タオル、飲み物



まちの美化活動に参加しませんか

☎区生活環境課 ☎833-4086 F822-4095

5月31日(木)は軽自動車税の納期限です

市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。コンビニエンスストアでも納めることができます。

☎区納税課 ☎833-4026 F841-2145

期=日時、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 図=メール HP=ホームページ 持=持参

環境活動を支援します

環境活動に取り組む団体を支援する「エコ発する事業補助金」ビギナーコースの交付申請を受け付けています。概要は下表の通り。詳細はお問い合わせください。

対象団体	以下に該当する市民団体・NPO法人 ・5人以上で組織 ・環境活動の経験が3年以内 ・市内で活動
対象事業	ごみ減量やリサイクル、環境美化、環境保全、啓発活動等を行う市民参加型の事業
補助期間	3年以内
補助金額	補助対象経費の4分の3以内
補助上限額	10万円

申請書類や申請の手引きは、市ホームページ(「福岡市エコ発する事業」で検索)でダウンロードするか、区生活環境課でも配布しています。

問同課 ☎833-4087 F822-4095 申7月31日までに来所もしくは郵送(〒814-0192 住所不要)で同課へ。

認知症サポーター養成講座

認知症の人を地域で見守るため、症状や対応の仕方などについて学びます。

期6月12日(火)午前10時～正午 所区役所 問区地域保健福祉課 ☎833-4112 F822-2133 定先着50人 料無料 申5月15日から電話で同課へ。



校区健康づくり活動紹介パネル展

各校区のウォーキングや健康講座などの取り組みを紹介します。

期5月28日(月)～6月1日(金) 所区役所1階まちかど文化ひろば 問区衛生連合会 ☎831-4207 F822-5844



中村学園大学 健康フェスティバル ～心・血管病は予防が基本～

心臓や血管などの循環器の病気である「心・血管病」の予防をテーマにイベントを開催します。

弁当を食べながら心・血管病予防の講話を聞くランチョンセミナーや健康度測定(骨密度・血圧・血糖値・口腔・運動機能等)、地産地消食材販売などがあります。詳細は同大学のホームページで確認するかお問い合わせください。

期6月9日(土)午前10時～午後2時 所同大学栄養クリニック ☎F851-2869、851-2859 料無料 対どなたでも

ランチョンセミナー

期正午から午後1時10分 定先着70人 料500円 申5月15日～16日の午前10時～午後4時に電話で同クリニックへ。



城南体育館の教室

①姿勢改善!ストレッチポール教室
期6月15日～7月20日の金曜日、午前11時半～午後0時45分、全6回 対18歳以上 定抽選25人 料2,400円

②ステップアップ!ヨガ
ストレッチや呼吸法などヨガの基礎を学びます。

期7月4日～9月19日の水曜日(7月25日、8月15日を除く)、午前11時10分～午後0時40分、全10回 対18歳以上 定抽選35人 料4,500円



〈共通事項〉

所同体育館 ☎851-0303 F851-0040 申はがき(〒814-0104別府六丁目14-22)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて5月31日(必着)までに同体育館へ。

胃がん検診が変わります

7月から市が実施する胃がん検診の対象者と受診間隔が変わります。

【7月以降の内容】

- ・バリウムによる胃透視 対40歳以上の人
 - ・内視鏡(胃カメラ)検査 対今年度50歳以上の偶数年齢になる人
- ※受診は同一年度中に胃透視か内視鏡のどちらか一方のみ。実施医療機関や健康づくりサポートセンターおよび保健所(胃透視のみ)で受診できます。



問区健康課 ☎831-4261 F822-5844



健康づくりだより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
 - ②健康課 健康づくり係 ☎831-4261
 - ③健康課 母子保健係 ☎844-1071
 - ④健康課 精神保健福祉係 ☎831-4209
 - ⑤健康課 医薬務係 ☎831-4208
 - ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113
- F①0120-931-869、②～⑤822-5844、⑥822-2133

内容	実施日 ★は託児有			受=受付時間 開=実施時間	予約	問 申	対象者・料金・その他
	5月	6月	7月				
よかドック(特定健診)							
がん検診	胃がん(胃透視)					要(表下※1参照) 健診は①託児は②	対40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 対国民健康保険被保険者証 対35歳以上(7月からは40歳以上) 料600円
	子宮頸(けい)がん						対20歳以上女性 料400円
	乳がん		14	12			対40歳以上女性 料40歳代1,300円 50歳以上1,000円
	大腸がん		★28	★31			対40歳以上 料500円
	肺がん						対40～64歳 料500円 *50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円
	結核・肺がん						対65歳以上 料無料
骨粗しょう症検査(ミニ運動教室付き)						対40歳以上 料500円 手首の骨量(骨密度)測定。運動教室は参加自由	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日			対9:00～11:00	不要		匿名での検査 料エイズ・クラミジア無料、梅毒610円
B・C型肝炎ウイルス検査	16	20	18	対9:00～11:00	不要		対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)
風しん抗体検査	16	6 20	4 18	対9:00～11:00	不要	②	対妊娠を考えている人とその配偶者・妊婦の配偶者で、抗体検査未受診者、18歳以上
離乳食教室	15	19	17	対13:30～15:00	不要		離乳食の講話や試食。乳児の同伴可
栄養相談	22	5 22	24 6	対9:30～12:00 対13:00～15:30	要※3		管理栄養士が食生活の相談に対応
マタニティスクール	21 28	4 18	11 25	2 9 23	対13:30～15:00	不要	③ 対妊婦とその家族など 対母子健康手帳・筆記用具 動きやすい服装で
心の健康相談	17	21	19	対14:00～16:00	要※3		④ 対心の病を抱える人の家族など (内容) 5/22統合失調症の症状と治療
こころの病 家族講座	22	26	24	対13:30～15:30	要※3		

子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回、その他の健(検)診は1年度に1回受診可。
 ※1 健(検)診の予約締め切り:各健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。
 ※2 市県民税非課税世帯・生活保護世帯・70歳以上の人などは必要書類の提出により健(検)診の料金が免除。
 ※3 予約締め切りは各相談・教室の前日まで。

校区献血

校区	場所	実施日	受付時間	問
鳥飼	城南保健所	5/15	10:00～12:00 13:00～15:30	
城南	城南公民館	5/30	10:00～12:00 13:00～15:00	⑤
金山	金山公民館	6/1	10:00～12:00	
別府	中村学園大学	6/13	10:30～13:00 14:00～16:30	

母子巡回健康相談

身体測定や育児相談をします。対妊産婦、乳幼児と保護者 対母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	問
七隈公民館	5/22		
別府公民館	5/23	13:30～14:00	
金山公民館	5/24		
堤公民館	6/11	9:45～10:15	⑥
堤丘公民館	6/11		
城南公民館	6/13	13:30～14:00	
鳥飼公民館	6/14		