

城南区

区マーク

※健康づくりだよりは毎月15日号に掲載



色とりどりの花が咲く区役所のプラ

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 131,502人 (前月比49人減) (男61,808人 女69,694人) 世帯数 65,815世帯 (前月比19世帯減) (平成30年3月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール 頁=ホームページ



たくさんの親子連れが、積み木やおもちゃで自由に遊びます

子育てお役立ち情報

あなたの子育て応援します

「初めての子育てで不安」「引越してきたばかりで知り合いがいらない」など、育児で悩んでいませんか。区内のお役立ち情報を紹介します。

子どもプラザ

保健所の2階にある城南区子どもプラザは、乳幼児と保護者がいつでも自由に遊ぶことができます。ベビーケアや外遊びなど、さまざまな企画も実施しています。

話します。

2歳の子どもと訪れた利用者、昨年、東京から引越してきました。自宅が近いので、よく利用しています。おもちゃがたくさんあり、子どもはのびのびと遊んでいます。午前11時～午後1時のランチタイムはプラザ内で飲食できるので、昼食を持参することも多いです」と話しました。

同プラザスタッフの菅祐子さんは、「育児に関する情報交換や相談など、交流の場として活用してもらえるとうれしいです。健診の前後などにぜひ気軽に立ち寄りください。妊婦さんの見学もお待ちしています」と

☎8331・4212
☎無料
開日曜日、金曜日、午前10時～午後4時(毎月最終月曜日、年末年始は休館)

子育て交流サロン 育児サークル

公民館などで開催される、子育て交流サロン、育児サークルは、近所に住む親子同士の交流の場です。

子育て交流サロンは区内に15カ所あります。地域の子育てサポーター(ボランティア)が見守る中、乳幼児と保護者が自由にリラックスして過ごせます。右写真。

子育てにっこりんメール

区は、安心して楽しく子育てができるよう、子育て情報を「城南区子育てにっこりんメール」で配信しています。

妊娠中の人やその家族、0歳から就学前までの子どもの保護者が対象です。妊娠時期には妊娠周期に応じた情報が、子育て中の人には子どもの月齢に応じた情報が届きます。登録は左のコードを読み取るか、アドレスを直接入力して、空メールを送信してください。



☎kosodate@city.fukuoka.lg.jp

問い合わせ先

区子育て支援課
☎8333・4108
☎8222・2133

問い合わせ先

区健康課
☎8331・4261
☎8222・5844

食とくらしの安全教室

区は、地域の皆さんが「食とくらし」の安全・安心について学ぶ教室を開催します。テーマや日程、場所は希望に合わせて実施します(土日祝日は除く)。

【施設見学会】食品工場や青果市場などを見学し、食や暮らしの安全がどのように守られているかを学びます。小学生以上の21人までのグループ

【出前教室】公民館などで食中毒や部屋のダニ・カビ予防等をテーマに、勉強会(30～60分)を行います。5人以上のグループ



ベジフルスタジアム青果市場(見学)

☎区衛生課 ☎831-4219 ☎843-2662
eisei.JWO@city.fukuoka.lg.jp ☎無料
施設見学会は開催希望の2カ月前、出前教室は1カ月前までに電話またはファクス、メールで同課へ。

一人一花ウィーク 花を題材にした作品を募集します

区は、区役所1階の作品展示コーナー「まちかど文化ひろば」に、花をモチーフにした市民の作品を定期的に展示する「一人一花ウィーク」を始めます。下写真。

お気に入りの作品を区役所に飾ってみませんか。個人やグループなど、どなたでも無料で展示できます。

<貸し出し備品>

- ・展示用パネル(縦120㌢×横90㌢) 8枚まで
- ・展示用フック、テーブル、椅子

<展示作品例>

生け花の他、花を題材にした写真、絵画、版画、工芸、はがき絵、手芸など



○申し込み方法

展示希望の期間を下記①～⑧から選んで、区企画共創課まで電話、ファクスまたはメール(kikaku.JWO@city.fukuoka.lg.jp)でご連絡ください。受け付けは先着順です。※下記以外の期間でも作品展示ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

○展示期間

- ①5月7日(月)～11日(金)、②7月2日(月)～6日(金)、③9月3日(月)～7日(金)、④10月1日(月)～5日(金)、⑤11月12日(月)～16日(金)、⑥来年1月7日(月)～11日(金)、⑦2月4日(月)～8日(金)、⑧3月4日(月)～8日(金)

※原則として、利用者が月曜日に作品搬入・展示準備、金曜日に撤去を行ってください。

展示していただいた人には、「一人一花」プレート、缶バッジ=右写真=をプレゼントします。



☎区企画共創課 ☎833-4053 ☎844-1204

5月1日(火)は固定資産税・都市計画法第1期の納期限です

市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。コンビニエンスストアでも納めることができます。

☎区納税課 ☎833-4026 ☎841-2145

開=日時、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 図=メール HP=ホームページ 持=持参

こどもの日 無料開放

5月5日(土・祝)、中学生以下の子どもと保護者を対象に、城南市民プールと城南体育館を無料で開放します。※2時間以内。午後6時以降は保護者の同伴が必要。

*城南市民プール=開午前9時~午後9時 ☎863-7098 F863-7198

*城南体育館=開午前9時~午後10時 ☎851-0303 F851-0040

アビスパ福岡と遊ぼう アビススクール



5月5日(土・祝)に、アビスパ福岡のコーチと一緒にボールを使ってレクリエーションやミニゲームなどをします。

開午前10時~正午 所城南体育館 ☎851-0303 F851-0040 小学生 定先着50人 料無料 申4月15日~30日に同体育館へ電話または来所。

城南市民プール健診



市内に住む人を対象に、城南市民プールで特定健診・がん検診を行います。

開5月22日(火)【内容】よかドック、下表のがん検診 区健康課 ☎831-4261 F822-5844

下表と同じ 申5月8日までに集団検診予約センター(☎0120-985-902)へ。

城南市民プールの教室

①中高年!水中運動教室

開5月11日~6月8日の金曜日、午後3時~4時半、全5回 対40歳以上 定抽選20人 料2,800円

②新1年生水泳教室

開5月12日~6月9日の土曜日、午後2時~3時半、全5回 対水慣れしていない小学1年生 定抽選10人 料3,500円

③小学生水泳教室

開5月13日~6月10日の日曜日、午前10時~正午、全5回 対クロールで25m泳げない小学生 定抽選30人 料3,100円



〈共通事項〉

所同プール ☎863-7098 F863-7198 申来所か往復はがき(〒814-0142片江一丁目5-1)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて4月28日(必着)までに同プールへ。※来所して申し込む場合は返信用はがき代として62円が必要。

区内のイベントを支援します

区内外から多数の人が参加するイベントを対象に、市政だよりや区ホームページを活用して広報支援を行います。詳しくは下記までお問い合わせください。



問ふれあい城南運営委員会事務局(区企画共創課内) ☎833-4053 F844-1204

ヘルスマイト養成教室受講生募集

地域で食生活の改善や、健康づくりの啓発活動を行うボランティアを養成する教室です。自分の健康づくりにも役立ちます。

開5月23日~7月25日の水曜日、午前10時~正午(内容により終了時間を変更する場合あり)、全10回 所保健所 区健康課 ☎831-4261 F822-5844 定先着30人 申5月22日までに電話またはファクスに教室名、氏名、住所、電話番号を書いて同課へ。

食肉はしっかり加熱して食べましょう

食肉を原因とする食中毒は、まれに重症化する場合があります。カンピロバクターによる食中毒は、鶏刺しや鶏のたたきなど、加熱不足の鶏肉が原因で発症することがあり、体調が回復した後にも、手足のしびれ等を伴う神経障害が残るおそれがあります。また、O157などの腸管出血性大腸菌による食中毒は、重症化すると死亡することがあります。



新鮮な食肉でも生で食べるのは危険です。特に抵抗力の弱い子どもや高齢者は注意してください。食肉を食べる際には、十分に加熱されたものを食べましょう。

問区衛生課 ☎831-4219 F843-2662



健康づくりだより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
- ②健康課 健康づくり係 ☎831-4261
- ③健康課 母子保健担当 ☎844-1071
- ④健康課 精神保健福祉係 ☎831-4209
- ⑤健康課 医薬務係 ☎831-4208
- ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113
- F①0120-931-869、②~⑤は822-5844、⑥822-2133

保健所での健(検)診・検査・教室・相談

場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料。

校区献血

内容	実施日 ★は託児有			受=受付時間 開=実施時間	予約	問	対象者・料金・その他
	4月	5月	6月				
よかドック(特定健診)							減免制度あり (表下※2参照)
がん検診	胃がん(胃透視)					要(表下※1参照) 健診は①託児は②	対40~74歳の市国民健康保険加入者 料500円 定国民健康保険被保険者証 対35歳以上 料600円
	子宮頸(けい)がん						対20歳以上女性 料400円
	乳がん	-	★14	★14	受8:30~10:30		対40歳以上女性 料400円 対40歳代1,300円 50歳以上1,000円
	大腸がん						対40歳以上 料500円
	肺がん						対40~64歳 料500円 対65歳以上 料無料
結核・肺がん						*50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円	
骨粗しょう症検査(ミニ運動教室付き)						対40歳以上 料500円 手首の骨量(骨密度)測定。運動教室は参加自由	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日			受9:00~11:00	不要	匿名での検査 料エイズ・クラミジア無料、梅毒610円	
B・C型肝炎ウイルス検査	18	16	20	受9:00~11:00	不要	対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
風しん抗体検査	18	2	6	受9:00~11:00	不要	② 対妊娠を考えている人とその配偶者・妊婦の配偶者で、抗体検査未受診者、18歳以上	
離乳食教室	17	15	19	開13:30~15:00	不要	離乳食の講話や試食。乳児の同伴可	
栄養相談	24	22	5	開9:30~12:00	要※3	管理栄養士が食生活の相談に対応	
	-	11	22	開13:00~15:30			
マタニティスクール	16	7	14	開13:30~15:00	不要	③ 対妊婦とその家族など 定母子健康手帳・筆記用具 動きやすい服装で	
心の健康相談	19	17	21	開14:00~16:00	要※3	④ 専門の医師が相談に対応	
こころの病 家族講座	-	22	26	開13:30~15:30	要※3	④ 対心の病を抱える人の家族など	

校区	場所	実施日	受付時間	問
鳥飼	城南保健所	5/15	10:00~12:00 13:00~15:30	⑤
城南	城南公民館	5/30	10:00~12:00 13:00~15:00	

母子巡回健康相談

身体測定や育児相談をします。対妊産婦、乳幼児と保護者 定母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	問
田島公民館	4/17		
長尾公民館	4/18	13:30~14:00	⑥
片江公民館	4/20		

保健所レター

託児付き健(検)診を行います

保健所では、健(検)診日に合わせて託児サービスを実施しています。※実施日は「健康づくりだより」(毎月15日号15面に掲載)でご確認ください。

問生後6カ月児~未就学児 申事前予約制 区健康課 ☎831-4261 F822-5844

子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回。その他の健(検)診は1年度に1回。

※1 健(検)診の予約締め切り:各健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。

※2 市県民税非課税世帯・生活保護世帯・70歳以上の人などは必要書類の提出により健(検)診の料金が免除。

※3 予約締め切りは各相談・教室の前日まで。