



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコりん」



城南区

人口 **131,242人**(前月比75人増)
男 61,643人 女 69,599人

世帯数 **65,656世帯**(前月比66世帯増)
(平成29年10月1日現在推計)

城南区役所
〒814-0192城南区烏飼六丁目1-1
代表電話 ☎822-2131
☎822-2142



友泉亭公園の紅葉

☎=日時、開催日、期間 ☑=場所 ㊦=問い合わせ ☎=電話 ☒=ファクス ㊦=対象 ㊦=定員 ㊦=料金、費用 ㊦=託児 ㊦=申し込み ㊦=持参 ㊦=メール ㊦=ホームページ

人権を尊重する市民の集い

「赤ちゃんポストは、それでも必要です」 ～子どもは未来の宝物～

☎12月9日(土)午後1時半～4時 ㊦城南市民センター ㊦区生涯学習推進課 ☎833-4044 ☎822-2142 ㊦先着500人 ㊦無料 ㊦先着10人(生後6カ月以上) ㊦不要。託児希望の場合は、11月30日までに電話またはファクスで同課へ。



田尻由貴子さん＝**写真**＝の講演のほか、特定非営利活動法人キーアセットと区在住の里親が、地域における里親の取り組みについて実践報告を行います。手話通訳・要約筆記あり。

<田尻由貴子さんプロフィール>

医療法人聖公会慈恵病院(熊本市)にて長年にわたり看護部長を務めるとともに、平成19年に開設された「このとりのゆりかご」(赤ちゃんポスト)および「SOS赤ちゃん相談窓口」運営の中心的役割を果たしてきた。平成27年4月から一般社団法人スタディライフ熊本(生涯学習支援事務所)特別顧問。

赤ちゃん抱っこ 命の大切さや尊さを学ぶ

城西中学校では、赤ちゃんに触れ合うことで命の大切さを学ぶため、PTAと協力し3年生を対象とした授業「赤ちゃん抱っこ」を実施しています。9月21日に行われた同授業には、1歳未満の赤ちゃんと保護者47組が集まりました。

同校の北御門毅校長(60)は「悩みや不安を抱える多感な時期に、この授業が命の大切さや親との関係を考えるきっかけとなればと考えています」と話しています。同校3年生の竹下尚伸くんは「赤ちゃんは小さくてとてもかわいかったです。抱っこに慣れていなかったせいか、泣かせてしまいました。家に帰って、今日のことを両親と話そうと思います」と話してくれました。



笑顔で赤ちゃんを抱っこする竹下くん

【問い合わせ先】

城西中学校 ☎821-0938 ☎852-7145

災害に強いまちづくりを目指して 市民総合防災訓練

区は、市民総合防災訓練を10月7日に堤丘小学校で実施しました。この訓練は、市民と各防災機関等が一体となって災害対応能力の向上を図る目的で行われています。堤丘校区自治協議会をはじめ、陸上自衛隊、早良警



はしご車による屋上からの救出・脱出救助訓練

署などのほか、堤丘小学校の児童も訓練に参加しました。大災害を想定した実践的な避難訓練

大災害を想定した実践的な避難訓練

震度6強、マグニチュード7.2の地震が発生したという想定で、地域住民や児童が避難と情報伝達の訓練を行いました。

誰もが安心できる避難所を目指して

体育館では、避難所運営訓練として、避難スペースの確保や、「博多あん・あんリーダー会」による段ボールベッドの作り方の説明**＝右写真＝**などが行われました。さらに、「福岡市身体障害者福祉協会」の協力の下、



地震によって発生した交通事故を想定



応訓練も実施されました。児童たちは、目の前で行われる緊張感のある訓練を、真剣に見学していました。避難所では、避難所運営訓練として、避難スペースの確保や、「博多あん・あんリーダー会」による段ボールベッドの作り方の説明**＝右写真＝**などが行われました。さらに、「福岡市身体障害者福祉協会」の協力の下、

区総務課
☎833・4055
☎822・2142

【問い合わせ先】

避難所では、避難所運営訓練として、避難スペースの確保や、「博多あん・あんリーダー会」による段ボールベッドの作り方の説明**＝右写真＝**などが行われました。さらに、「福岡市身体障害者福祉協会」の協力の下、

公民館で絵本と親しむ 別府公民館 絵本のあうち

別府公民館で同公民館と「そろい文庫」が共催するイベント「絵本のあうち」が9月24日に開催されました。

「電車」「サファリ」「昔話」「妖怪」のテーマに合わせた絵本コーナーのほか、100人アンケートによる「私の好きな絵本」を展示しました。



いろいろな乗り物の絵本が展示されています

親子連れを中心に幅広い年代の人が来場しました。2歳の子どもと来場した母親は「こんなにたくさんの方が公民館にあることを初めて知りまして」と話しました。



絵本の読み聞かせも行われました

そろい文庫スタッフの八垣公子さん(48)は、「月4回、本の貸し出しと赤ちゃんおはなし会を実施しています。公民館をあまり利用しない人も文庫活動を知ってもらおうとイベントを企画しました。段ボールや画用紙など身近なものを活用して、スタッフが全て手作りです」と話しました。

区地域支援課
☎833・4063
☎822・2142

【問い合わせ先】

公民館は、子どもから高齢者までを対象に講座や教室、サークル活動への場所や情報の提供などを行っています。公民館の情報は、毎月発行される「公民館だより」または区ホームページ(「城南区 公民館だより」で検索)をご覧ください。

冬のスペシャルおはなし会

絵本の読み聞かせなどを行います。
 期11月25日(土)、午後3時～4時15分
 所城南市民センター
 所城南図書館 ☎864-4823 ☎864-4824
 だても☎無料☎不要



城南体育館の教室

①ZUMBA(ズンバ)
 ラテン系のダンスと音楽を融合させたズンバの基本を学びます。

期来年1月10日～2月28日の水曜日、午後7時15分～8時45分、全8回
 所抽選25人
 所5,200円

②ステップアップ!ヨガ

ストレッチや呼吸法など基礎から学びます。



期来年1月10日～3月14日の水曜日、午前11時10分～午後0時40分、全10回
 所抽選35人
 所4,500円

③バランスボールでお腹引き締め♪

期来年1月12日～2月16日の金曜日、午前11時半～午後0時45分、全6回
 所抽選25人
 所2,400円

<共通事項>

所城南体育館 ☎851-0303 ☎851-0040
 所18歳以上☎はがき(〒814-0104別府六丁目14-22)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて11月30日(必着)で同体育館へ。

城南市民カレッジ講演会 「男の介護奮闘記」

実際に介護を行った男性が、認知症の母と心を通わせるまでの6年間の介護体験談を話します。また、地域で認知症医療を支える認知症サポート医による講演も行います。

期11月22日(水)、午後1時半～3時半
 所城南市民センター
 所区生涯学習推進課 ☎833-4043 ☎822-2142
 所市内に住むか通勤・通学する人☎先着130人☎無料☎不要

「養育里親」を募集しています

市は、一時保護が必要になった乳幼児を自宅で養育する「養育里親」を募集しています。



イメージ写真

保護者の病気や経済困窮、虐待などで急な保護が必要となる乳幼児は福岡市で毎年100人を超え、養育里親の数が不足しています。

乳幼児の心身の成長には、たとえ数日であっても、特定の養育者と温かい家庭で生活を送ることが大切です。

養育の期間は数日から数カ月程度で、特別な資格は必要ありません(子どもに必要な生活費や手当が支給されます)。

所特定非営利活動法人キアアセット福岡オフィス(市の委託事業者) ☎406-6351 ☎info@keyassetsnp.jp

基礎からの楽しいプログラミング講座

期12月16日(土)、正午～午後5時
 所中村学園大学
 所同大学国際交流・社会連携課 ☎834-2178
 所マウス・キーボードの基本操作ができる人(親子参加可)
 所抽選20人☎無料☎はがき(〒814-0198別府五丁目7-1)に希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月24日(消印有効)までに同課へ。親子の場合は、はがき1枚で応募。



犯罪被害者週間～相談窓口の紹介～

11月25日(土)～12月1日(金)は犯罪被害者週間です。犯罪に巻き込まれ大きなショックを受けた人やその家族、遺族が元の平穏な生活を一刻でも早く取り戻すことができるよう専門の窓口を設けています。

電話や面談による相談の他、支援制度の紹介やカウンセリング、病院等への付き添いなどを無料で行っていきます。相談員は専門的な知識と守秘義務を有しているの安心してご相談下さい。匿名でも受け付けています。



★福岡犯罪被害総合サポートセンター
 期月～金曜日、午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く) ☎735-3156

★性暴力被害者支援センター・ふくおか
 24時間いつでも相談できます。
 ☎762-0799



健康づくりだより

よかるーもん

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
 - ②健康課 健康づくり係 ☎831-4261
 - ③健康課 母子保健担当 ☎844-1071
 - ④健康課 精神保健福祉係 ☎831-4209
 - ⑤健康課 医薬務係 ☎831-4208
 - ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113
- ☎①0120-931-869、②～⑤は822-5844、⑥822-2133

保健所での健(検)診・検査・教室・相談

場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料。

校区献血

内容	実施日 ★は託児有			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・その他
	11月	12月	1月			
よかドック(特定健診)						所40～74歳の市国民健康保険加入者 所500円 所国民健康保険被保険者証 所35歳以上☎600円 所20歳以上女性☎400円 所40歳以上女性 所40歳代1,300円 50歳以上1,000円 所40歳以上☎500円 所40～64歳 *50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かくたん)細胞診希望者は別途700円 所500円 所65歳以上☎無料 所40歳以上☎500円 所手首の骨量(骨密度)測定。運動教室は参加自由
がん検診		★12	★22	受8:30～10:30	要(表下※1参照)	減免制度あり(表下※2参照)
胃がん(胃透視)						
子宮頸(けい)がん						
乳がん						
大腸がん						
肺がん						
結核・肺がん						
骨粗しょう症検査(ミニ運動教室付き)						
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日			受9:00～11:00	不要	匿名での検査☎エイズ・クラミジア無料、梅毒570円
B・C型肝炎ウイルス検査	15	20	17	受9:00～11:00	不要	所20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)
風しん抗体検査	15	6 20	10 17	受9:00～11:00	不要	所2 所妊娠を考えている人とその配偶者・妊婦の配偶者で、抗体検査未受診者、18歳以上
離乳食教室	21	19	16	受13:30～15:00	不要	所離乳食の講話や試食。乳児の同伴可
栄養相談	28	5 22	30 19	受9:30～12:00 受13:00～15:30	要※3	所管理栄養士が食事の相談に対応
マタニティスクール	27	11 25	22 29	受13:30～15:30	不要	所3 所妊婦とその家族など 所母子健康手帳・筆記用具 動きやすい服装で
心の健康相談	16	21	18	受14:00～16:00	要※3	所専門の医師が相談に対応
こころの病 家族講座	21	-	23	受13:30～15:30	要※3	所4 所心の病を抱える人の家族など (内容) 11/21「当事者の話を聞こう」 1/23「薬の話」

子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回。その他の健(検)診は1年度に1回。
 ※1 健(検)診の予約締め切り:各健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。
 ※2 市県民税非課税世帯・生活保護世帯・70歳以上の人などは必要書類の提出により健(検)診の料金が免除。
 ※3 予約締め切りは各相談・教室の前日まで。

母子巡回健康相談

身体測定や育児相談をします。所妊産婦、乳幼児と保護者☎母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	所
南片江公民館	11/17		
堤公民館	11/20	13:30～14:00	所6
田島公民館	12/19		

保健所レター

インフルエンザにご注意ください

寒い季節はインフルエンザが流行します。インフルエンザは急激に症状が現れることが多いので、予防に努めて元気に冬を乗り越えましょう。

- 症状: 高熱や頭痛、関節痛等
- 潜伏期間: 1～2日
- 感染経路: 飛沫感染や空気感染、接触感染
- 予防方法: 流行時は人ごみを避け、外出後は手洗いやうがいを行う。適度に運動し睡眠をとり、栄養バランスに注意する。室内の湿度を50～60%に保つ。体を冷やさないよう服装を工夫する。予防接種を行う。

所区健康課
 ☎831-4261 ☎822-5844

