



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコりん」



城南区

区ホームページは「福岡市城南区」で検索
区フェイスブックページは「城南区 ニッコりん情報」で検索

人口 **131,130人**(前月比61人減)
男 61,582人 女 69,548人

世帯数 **65,578世帯**(前月比3世帯増)
(平成29年8月1日現在推計)

城南区役所
〒814-0192城南区鳥飼六丁目1-1
代表電話 ☎822-2131
☎822-2142



ハチクマ(油山・片江展望台で撮影)

☎=日時、開催日、期間 ☎=場所 ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=託児 ☎=申し込み ☎=持参 ☎=メール ☎=ホームページ

ふれあい城南 フェスティバルだより

城南区内の一押しイベントを紹介

★あし 葦の家 わはは祭り2017

地域との交流の場として、日用品のバザーや模擬店、葦の家利用者によるダンスや音楽のステージ=下写真=など盛りだくさんの内容で開催します。

☎10月8日(日)午前10時半～午後3時
☎長尾中学校園社会福祉法人葦の家福祉会 ☎873-7481 ☎834-3362



ハチクマ観察会開催中

渡り鳥の「ハチクマ」はタカの仲間で、翼を広げると約130センチにもなります。油山にある片江展望台では、毎年この時期にハチクマの渡りを観察でき、多い日には数百羽が上空を飛んでいきます。これだけ多くのハチクマの渡りを観察できる場所は日本でも珍しく、例年多くの野鳥ファンが訪れます。観察会の期間中は日本野鳥の会福岡支部のメンバーが解説を行っています。

☎9月9日(土)～10月9日(月・祝)、午前9時～午後4時 ☎片江展望台 ☎区企画共創課 ☎833-4009 ☎844-1204 ☎無料

城南市民センターフェスティバル

下記16団体が吹奏楽・コーラス・ダンスなどを披露します。他にも弁当や焼き菓子の販売、おもちゃの「かえっこバザール」などで一日中楽しめます。

☎10月1日(日)午前10時～午後5時 ☎☎城南市民センター ☎862-2141 ☎862-2801 ☎先着500人 ☎無料

【出演団体】①片江中学校吹奏楽部②中村学園女子高等学校吹奏楽部③福岡大学応援指導部吹奏楽団④手話ダンス 赤とんぼの会⑤二胡の会(楽器演奏)⑥コン・プリオの会(楽器演奏)⑦ザ・ブルーレイズ(おやじバンド)⑧博多工業高校ダンス部⑨ラプリーエンジェル(ダンス)⑩Y Kダンス⑪Play & Pray ゴスペルクワイヤー⑫40FUNK(おやじバンド)⑬ハートフルジュニアダンス⑭Rダンススタジオ⑮まちふれクラブ(歌・ダンス)⑯福岡大学和太鼓同好会「鼓舞猿」(出演順)



昨年のヘルシーランチ

「第31回城南区さわやか健康フェア」を10月3日(火)午前10時から午後1時半まで、保健所で開催します。入場は無料で、子どもから大人まで楽しめるバラエティーに富んだ内容です。

からだがよくなるヘルシーランチ

区食生活改善推進員が手作りする、塩分控えめヘルシーランチ

肺年齢測定・健康相談コーナー

見た目では分からない肺の健康をチェックしてみませんか(先着120人)。健康相談ブースでは、保健師からアドバイスを受けることもできます。

ニッコりんとフルモんの手洗い教室&撮影会

食中毒や感染症予防のための正しい手洗い方法

美容専門学校の学生がレッドリボンまたはピンクリボンを描くネイルアートやリラックスを促すハンドケアを行います(先着100人)。

ネイルアート&ハンドケア

よかトレ体験

よかトレは、市が推奨する介護予防のための体操です。アロマで癒されながら行う「かんたん体操」や、加齢による筋力低下を予防する「黒田節体操」を行います。



ここに音楽隊による親子で楽しめるコンサートもあります

大学のあるまち



中村学園大学・中村学園短期大学の児童文化サークルと共働して、保健所や子どもプラザで、子ども向けのパネルシアターによる手洗い教室を開催しています。

福岡大学総合体育館を活用した地域避難行動訓練

区は福岡大学や中村学園大学と連携し、「地域と大学が共生するまち」を目指して、さまざまな事業を行っています。

パネルシアターによる手洗い教室

手洗いを幼児期から習慣付けることを目的に、

訓練

市と福岡大学は、災害時に総合体育館等を避難所として利用するための協定を今年3月に締結しました。地域・大学・区が共働して、総合体育館を活用した避難所開設訓練の実施に向けて準備を進めています。

両大学の学生は、公民館で開催される子ども向けのクリスマスイベントや、「ふれあいサロン」での食事の提供、校区の防犯パトロールなど、さまざまな地域活動に参加しています。今後も、大

問い合わせ先

区企画共創課
☎833・4009
☎844・1204

問い合わせ先

区健康課
☎831・4261
☎822・5844



手洗いの大切さを学ぼう

城南市民カレッジ講演会

市博物館で開催中の「よみがえれ！鴻臚館(こうろかん)一行き交う人々と唐物(からもの)一」をテーマに、同館の学芸員が鴻臚館跡の発掘調査の成果の集大成を、当時の城南区の状態と併せて紹介します。☎9月21日(木)午後1時半～3時半☎城南市民センター☎区生涯学習推進課 ☎833-4043 ☎822-2142☎市内に住むか、通勤・通学する人☎先着130人☎無料☎不要

子育て教室

NPO法人マドレボニータの藤見里紗さん=右写真=を講師に招き、下記の通り教室を開催します。



①子育てしながらエクササイズ

エクササイズで体を動かし、子育て中の参加者同士で楽しく話します。☎9月26日(火)午前10時～正午☎区内に住む3歳以下の子どもの保護者☎先着30人

②子どもへの性の伝え方講座

性にまつわる偏見や誤解、子どもへの性の伝え方のポイントなどを学びます。☎11月6日(月)午前10時～正午☎区内に住む18歳以下の子どもの保護者☎先着80人

<共通事項>

☎保健所☎区子育て支援課 ☎833-4108 ☎822-2133☎無料☎先着20人☎電話かファクス、メール(kosodate.JWO@city.fukuoka.lg.jp)で同課へ。

レク de ボランティア講座

地域住民の交流の場である「ふれあいサロン」などで活動するボランティアを養成する講座です。簡単なレクリエーションを学びます。☎10月の金曜日、午後2時～4時、全4回。別途10月21日(土)～26日(木)のうち1日はふれあいサロン見学を実施します。☎保健所☎区社会福祉協議会 ☎832-6427 ☎832-6428☎区内に住み、講座終了後グループでの活動ができる人(50歳以上の人を優先)☎先着20人☎無料☎住所、氏名、年代、電話番号を書いて電話かファクス、メール(jounanku@fukuoka-shakyo.or.jp)で9月22日までに同協議会へ。

パパスクール城南

☎下表の通り☎保健所☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133☎区内に住む父親になる予定の人または1歳未満の子の父親(両日参加できる人)☎先着20人☎無料☎先着10人☎電話かファクス、メール(jchiikise.nyou@city.fukuoka.lg.jp)で10月6日午後5時までに同課へ。

日程	内容
10/14(土)	▷実技=親子遊び体験、沐浴(もくよく)体験▷講話=妊娠から産後のママの心と体の変化について
10/28(土)	▷実技=消防士による救急法▷講話=病気やけがのホームケア、父親であることを楽しむ生き方

※時間は両日午前10時～午後0時半。同時間に母親はヨガ体験ができます。

城南体育館の教室

①親子で運動あそび&ママストレッチプラス

☎10月25日～12月20日の水曜日(11月1日を除く)、午前9時20分～10時35分、全8回☎1歳半～3歳児と保護者☎抽選20組☎5,000円

②おしごと帰りの★夜ヨガ

☎10月31日～12月19日の火曜日、午後7時15分～8時45分、全8回☎18歳以上☎抽選30人☎4,700円

③姿勢改善!ストレッチポール教室

☎11月10日～12月15日の金曜日、午前11時半～午後0時45分、全6回☎18歳以上☎抽選25人☎2,400円

<共通事項>

☎☎城南体育館 ☎851-0303 ☎851-0040☎はがき(〒814-0104別府六丁目14-22)に教室名、住所、氏名(①は保護者も)、ふりがな、年齢(①は月齢)、電話番号を書いて9月30日(必着)までに同体育館へ。

運動からはじめる認知症予防教室

認知症を正しく知り、自分に合った運動や脳活性化トレーニングの方法を学びながら、認知症を予防しましょう。☎10月31日～12月19日の火曜日、午前10時～正午、全8回☎保健所☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133☎介護保険サービスを利用していない65歳以上☎抽選20人☎無料☎10月4日までに電話で同課へ。



健康づくりだより

よかろーもん

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
- ②健康課 健康づくり係 ☎831-4261
- ③健康課 母子保健担当 ☎844-1071
- ④健康課 精神保健福祉係 ☎831-4209
- ⑤健康課 医薬務係 ☎831-4208
- ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113
- ☎①0120-931-869、②～⑤は822-5844、⑥822-2133

※場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料。

保健所での健(検)診・検査・教室・相談

内容	実施日 ★は託児有			☎=受付時間 ☎=実施時間	予約	☎☎	対象者・料金・その他
	9月	10月	11月				
よかドック(特定健診)							☎40～74歳の市国民健康保険加入者 ☎500円 ☎国民健康保険被保険者証 ☎35歳以上☎600円 ☎20歳以上女性☎400円 ☎40歳以上女性 ☎40歳代1,300円 50歳以上1,000円 ☎40歳以上☎500円 ☎40～64歳 ☎500円 ☎65歳以上☎無料 ☎40歳以上☎500円 手首の骨量(骨密度)測定。運動教室は参加自由 匿名での検査☎エイズ・クラミジア無料、梅毒570円 ☎20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)
がん検診	26	★6 17	★2 14	☎8:30～10:30	要(表下※1参照)	健診は①託児は②	減免制度あり (表下※2参照)
胃がん(胃透視)							
子宮頸(けい)がん							
乳がん							
大腸がん							
肺がん							
結核・肺がん							
骨粗しょう症検査 (ミニ運動教室付き)							
エイズ・クラミジア・梅毒検査		毎週水曜日		☎9:00～11:00	不要		
B・C型肝炎ウイルス検査	20	18	15	☎9:00～11:00	不要		
風しん抗体検査	20	4 18	1 15	☎9:00～11:00	不要	②	
離乳食教室	19	17	21	☎13:30～15:00	不要		
栄養相談	-	10 29	28 10	☎9:30～12:00 ☎13:00～15:30	要※3		
マタニティスクール	-	30	13 27	☎13:30～15:30	不要	③	
心の健康相談	21	19	16	☎14:00～16:00	要※3		
こころの病 家族講座	-	24	21	☎13:30～15:30	要※3	④	

子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回。その他の健(検)診は1年度に1回。
 ※1 健(検)診の予約締め切り:各健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。
 ※2 市県民税非課税世帯・生活保護世帯・70歳以上の人などは必要書類の提出により健(検)診の料金が免除。
 ※3 予約締め切りは各相談・教室の前日まで。

校区献血

校区	場所	実施日	受付時間	☎
長尾	長尾公民館	9/28	14:00～16:00	
七隈	博多一番どり 居食家あらい 七隈店駐車場	10/4	13:30～16:00	
南片江	南片江公民館	10/23	9:30～12:30 13:30～15:30	⑤
田島	田島公民館	10/26	10:00～12:00 13:00～15:30	
堤丘	堤丘公民館	10/26	9:30～11:30	

母子巡回健康相談

身体測定や育児相談をします。☎妊娠婦、乳幼児と保護者☎母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	☎
鳥飼公民館	9/26	13:30～14:00	⑥
別府公民館	10/12		

保健所レター

9月24日～30日は
結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。今でも日本の重大な感染症です。せきやたんが2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。また、早期発見のため、年に1回は胸部X線検査を受けましょう。

☎☎区健康課
☎831-4261 ☎822-5844