



区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニッコりん」



# 城南区

区ホームページは「福岡市城南区」で検索  
区フェイスブックページは「城南区 ニッコりん情報」で検索

人口 **131,228人**(前月比83人増)  
男 61,563人 女 69,665人

世帯数 **65,530世帯**(前月比222世帯増)  
(平成29年5月1日現在推計)

城南区役所  
〒814-0192城南区鳥飼六丁目1-1  
代表電話 ☎822-2131  
☎822-2142



油山・水の森

☎=日時、開催日、期間 ☒=場所 ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=託児 ☎=申し込み ☎=持参 ☎=メール ☎=ホームページ

## 城南区人権を考えるつどい

区は、人権意識が根付いた明るいまちを目指しています。発達障がいのあるピアニスト・野田あすかさん(写真)の歌と演奏、母親の恭子さんの講演を通じて、障がいのある人への理解を呼び掛けます。※手話通訳もあります。  
期 7月13日(木)午後2時～3時半(午後1時半開場) 所 城南市民センター 区生涯学習推進課 ☎833-4044 ☎822-2142 先着500人 無料 要

### \*野田あすかさんプロフィール\*



4歳の頃から音楽教室に通い始めピアニストを志すも、広汎性発達障がいや解離性障がいが原因でいじめを受け転校が続き、自傷やパニックなどで入退院を繰り返してきました。

22歳で発達障がいと分かるまで、本人、家族とも悩み続けましたが、宮崎学園短期大学音楽科で恩師と出会い、自分の心を音楽で表現できるようになりました。

## 無料法律相談

区役所の市民相談室で毎週金曜日に弁護士による無料法律相談を行っています。※相談は個室で行います。過去1年以内に市・区役所の法律相談を受けたことがない人先着7人 区市民相談室 ☎833-4010 同相談室に相談希望日の1週間前の金曜日(休日の場合は翌開庁日)の午前9時から電話で予約。



## 地域スポーツ振興奨励事業補助金

スポーツの普及や地域レクリエーションの推進を目的に、区大会を実施するなど、区単位で組織する団体に平成30年度分の費用を助成します。希望団体は下記までお問い合わせください。

【申込期間】 7月3日(月)～8月31日(木) 区地域支援課 ☎833-4064 ☎822-2142

## 蚊の発生にご用心

蚊を防ぐにはポウフラ(幼虫)の段階での対処が効果的です。ポウフラは植木鉢の皿や雨ざらしの空き缶など、ちょっとした水たまりからも発生します。身の回りのたまり水をなくすなど、蚊が発生しない環境づくりを心掛けましょう。 区生活環境課 ☎833-4087 ☎822-4095



避難者カードを避難場所に配置する子どもたち

地域で支え合う  
ぬくもりのあるまち  
地域包括ケアシステムの推進  
誰もがいつまでも、住み慣れた地域で安心して暮らせるために、校区で



ロコモティブシンドロームを予防する教室

ふれあい城南フェスティバル  
「ふれあい・にぎわい・つながる」をコンセプトに、多くの市民が楽しみながら参加できるイベントを実施します。11月26日(日)に城南市民センターのホールや屋外で、さまざまなステージイベントやバザーなどを開催

窓口サービスの向上  
来庁者の安全・安心のために全課へサービス紹介士資格を持つ職員を配置し、職員への介助講習を実施します。 区総務課 ☎833・4000 ☎822・2142

## 雑がみもリサイクルしましょう

新聞紙や段ボールと同じく、空き箱や紙袋などの「雑がみ」もリサイクルできます。近くの回収場所や回収品目は右のコードを読み取るか、市ホームページ(「福岡市 ごみと資源」で検索)をご覧ください。 区生活環境課 ☎833-4087 ☎822-4095



### ◇雑がみの例◇

雑誌、パンフレット、紙箱、包装紙、トイレットペーパーやラップの芯、はがき、封筒、付箋等

### ◇雑がみの出し方◇



## 城南区の主な取り組みを紹介します

区は「豊かな暮らしがあるまち・城南区」を目指してさまざまな事業に取り組んでいきます。詳しくは区役所1階コミュニティ情報コーナーに設置しているリーフレットや、区ホームページ(「城南区運営方針」で検索)をご覧ください。 区企画共創課 ☎833・4009 ☎844・1204

### 安全で安心して暮らせるまち

防災対策事業の強化  
地域の防災訓練等で講演会や救出救助訓練等の講習を行います。また、図上による避難所運営訓練(左写真)を地域と連携して実施し、防災力の向上を図ります。また、子育て支援センターに配置し、保育サービスのさまざまな要望に対応します。 区子育て支援課 ☎83・3・4103 ☎822・2133

### 地域と大学が共生するまち

大学との連携  
地域・大学・行政の三者で連携して、共働事業の推進を図ります。 区企画共創課 ☎833・4009 ☎844・1204

### 自然環境を大切に

家庭ごみの減量の促進  
雑誌やパンフレットなどの「雑がみ」等の資源回収・リサイクルを推進する地域団体を支援します。また、食品ロス削減等に関する市民講座を実施します。 区生活環境課 ☎833・4008 ☎822・4095

### ふれあい城南フェスティバルだより

校区の一押しイベントを紹介します。

### 田島神楽 公開奉納

五穀豊穡や無病息災を願って奉納される田島神楽は、市無形民俗文化財に指定されています。境内では夏祭りが開催され、模擬店等の出店もあります。 7月8日(土)午後3時半～7時半 区田島八幡神社 田島神楽保存会(同神社内) ☎843-9407



手桶に入れた水を打って周囲をはらい清める舞神楽

6月30日(金)は市県民税第1期の納期限です

市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。コンビニエンスストアでも納めることができます。 区納税課 ☎833-4026 ☎841-2145

### 城南体育館

#### ①夏休み！子ども体操教室

マット運動や跳び箱など、体操の基本的な動きを学びます。  
 期 7月24日(月)～28日(金)、午前9時半～11時半、全5回  
 小学1～3年生 抽選25人 料5,500円



#### ②ステップアップ！ヨガ

ストレッチや呼吸法などを基礎から学びます。  
 期 7月26日～9月27日の水曜日、午前11時10分～午後0時40分、全10回  
 18歳以上 抽選35人 料4,500円

所 同体育館 ☎851-0303 F851-0040  
 申はがき(〒814-0104別府六丁目14-22)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(①は学年)、電話番号を書いて、6月30日(必着)までに同体育館へ。

### 本気の筋トレ・ストレッチ講座

道具を使わず、自身の体重を使ったトレーニングに取り組みます。  
 期 7月7日(金)、21日(金)、8月4日(金)、午後7時～8時半、全3回



所 区役所 区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133  
 対64歳以下の男性 抽選先着20人 料無料  
 申電話かメール(jchiikisenyoun@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、年齢、電話番号、参加希望日(1回のみ参加可)を書いて同課へ。

### 食育講座

「学生と学ぶ～健康寿命延伸の実現に向けて～」をテーマに、中村学園大学の食育館が開催します。管理栄養士が献立を立てた一汁三菜のランチ付きです。

回	日程	内容	講師
1	7/1(土)	低栄養予防のための食事の基本	教授 松隈 美紀
2	12/16(土)	ロコモ＆フレイル予防のエクササイズ	准教授 熊原 秀晃
3	2/17(土)	食品添加物の実際	教授 古賀 信幸

全て午前10時半～午後0時半 第1回、3回：同大学2号館、第2回：同大学7号館  
 所 同大学生活支援課「食育講座」係 ☎851-2593 F851-2578  
 対seikatsu@nakamura-u.ac.jp 抽選各回先着40人 料460円(昼食代)  
 申はがき(〒814-0198別府五丁目7-1)またはメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望日(回)を書いて、各開催日の1週間前(消印有効)までに同係へ。

### 託児付き健(検)診しています

城南保健所では、健(検)診日に合わせて託児サービスを実施しています。\*実施日は「健康づくりだより」(毎月15日号15面に掲載)でご確認ください。  
 対生後4カ月児～未就学児 申事前予約制  
 所 区健康課 ☎831-4261 F822-5844



### アビスパ福岡応援観戦 & アビスパキッズ募集

対モンテディオ山形戦にご招待します。当日、選手と手をつなぎ入場するアビスパキッズも募集します。  
 期 7月29日(土)午後6時キックオフ  
 所 レベルファイブスタジアム(博多区東平尾公園) 区地域支援課 ☎833-4064 F822-2142  
 対区内に住む高校生以下の子どもと保護者 抽選200組 料無料  
 申区ホームページから申し込み。または、往復はがき(〒814-0192住所不要)に観戦日、住所、子どもと保護者の氏名、年齢(学年)、電話番号、アビスパキッズ希望の場合は「アビスパキッズ希望」と書いて、7月10日(必着)までに同課へ。1通で1組のみ申し込み可。



### 食肉はしっかり加熱して食べましょう

鶏刺しや鶏のたたきなどが原因の食中毒が多発しています。また、豚肉やジビエ(鹿肉、猪肉等)の加熱不足による食中毒も発生しています。  
 新鮮な食肉でも生で食べるのは危険です。特に抵抗力の弱い子どもや高齢者は重症化する場合があります。食肉は中心部まで十分に加熱されているものを食べましょう。  
 所 区衛生課 ☎831-4219 F822-5844



## 健康づくりだより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
  - ②健康課健康づくり係 ☎831-4261
  - ③健康課精神保健福祉係 ☎831-4209
  - ④健康課医薬務係 ☎831-4208
  - ⑤地域保健福祉課 ☎833-4113
  - F①0120-931-869 ②～④は822-5844 ⑤822-2133
- \*場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料。

### 保健所での健(検)診・検査・教室・相談

内容	実施日 ★は託児有			受=受付時間 実=実施時間	予約	問 申	対象者・料金・その他
	6月	7月	8月				
よかドック(特定健診)							減免制度あり (表下※2参照)
がん検診	胃がん					要(表下※1参照)	対40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 対国民健康保険被保険者証 対35歳以上 料600円 対20歳以上女性 料400円 対40歳以上女性 料40歳代1,300円 50歳以上1,000円 対40歳以上 料500円
	子宮頸(けい)がん						対40～64歳 料500円 対65歳以上 料無料
	乳がん		10	17	受8:30～10:30		*50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円
	大腸がん		★27				対40歳以上 料500円
	肺がん						手首の骨量(骨密度)測定。運動教室は参加自由
骨粗しょう症検査(ミニ運動教室付き)						匿名での検査 料エイズ・クラミジア無料、梅毒570円	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日			受9:00～11:00	不要	対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人) 対妊娠を考えている人とその配偶者・妊婦の配偶者で、抗体検査未受診者、18歳以上 対離乳食の講話や試食。乳児の同伴可	
B・C型肝炎ウイルス検査	21	19	16	受9:00～11:00	不要	対妊婦とその家族など 対母子健康手帳・筆記用具 動きやすい服装で	
風しん抗体検査	21	5	2	受9:00～11:00	不要	管理栄養士が食事の相談に対応	
離乳食教室	20	18	22	実13:30～15:00	不要	専門の医師が相談に対応	
マタニティスクール	26	10	14	実13:30～15:30	不要	対心の病を抱える人の家族など (内容) 6/27「日常生活自立支援事業」 7/25「統合失調症の症状と治療」	
栄養相談	27	25	8	実9:30～12:00	要※3		
	-	7	25	実13:00～15:30			
心の健康相談	-	20	17	実14:00～16:00	要※3		
こころの病 家族講座	27	25	-	実13:30～15:30	要※3		

### 母子巡回健康相談

身体測定や育児相談をします。対妊産婦、乳幼児と保護者 対母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	問
長尾公民館	6/15	13:30～14:00	⑤
鳥飼公民館	6/16	9:45～10:15	
城南公民館	6/16		
別府公民館	7/4	13:30～14:00	
片江公民館	7/12		

### 保健所レター

#### ～指定難病についてのお知らせ～

平成27年に「難病の患者に対する医療等に関する法律」が施行され、現在330疾患が特定医療費助成の対象となっています。詳細は下記までお問い合わせください。

12月31日まで有効の受給者証をお持ちの方は、県から届く継続申請のお知らせをご確認の上、期間内に申請手続きをしてください。

- 申請受付期間 6月16日(金)～9月29日(金)
- 問い合わせ先 区健康課 ☎831-4261 F822-5844

子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回。その他の健(検)診は1年度に1回。  
 ※1 健(検)診の予約締め切り:各健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。  
 ※2 市県民税非課税世帯・生活保護世帯・70歳以上の人などは必要書類の提出により健(検)診の料金が免除されます。詳細はお問い合わせください。  
 ※3 予約締め切りは各相談・教室の前日まで。