



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコりん」

城南区

区のマーク



区ホームページは「福岡市城南区」で検索
区フェイスブックページは「城南区 ニッコりん情報」で検索

人口 **131,145人**(前月比58人減)
男 61,538人 女 69,607人

世帯数 **65,308世帯**(前月比118世帯増)
(平成29年4月1日現在推計)

城南区役所
〒814-0192城南区鳥飼六丁目1-1
代表電話 ☎822-2131
☎822-2142



健康フェスティバルのランチオンセミナー
で出される弁当は、毎年好評です

☎=日時、開催日、期間 ☑=場所 ④=問い合わせ ☎=電話 ☒=ファクス ④=対象 ④=定員 ④=料金、費用 ☎=託児 ④=申し込み ④=持参 ④=メール ④=ホームページ

民生委員・児童委員の主な活動

✿住民の見守り・相談相手

高齢者や障がいのある人への声掛けや安否確認などの見守り活動を行います。また、日常生活の心配事に関する相談に応じます。

✿住民への情報提供

福祉制度の内容などを住民にお知らせします。また、住民が必要な福祉サービスを受けられるよう、行政機関や関係団体などへの橋渡しをします。

✿地域・行政事業への協力

ふれあいサロンなどの地域活動への協力や、「こんにちは赤ちゃん訪問事業」等を行っています。



民生委員・児童委員制度は今年で創設100周年を迎えました。5月12日～18日を民生委員・児童委員の日とします。

現在区内で209人が活動しています。うち17人は主任児童委員として子どもや子育ての支援を専門に行っています(左囲み参照)。

とは

民生委員・児童委員



民生委員制度創設100周年シンボルマーク

成長を見守る

子どもの健やかな

子どもの健やかな成長を見守る活動を行います。

民生委員の活動強化週間として、啓発活動を行います。

地域の福祉と子育ての相談役 民生委員・児童委員を紹介しします



右から橋口さん、志風さん

民生委員・児童委員は地域から推薦され、厚生労働大臣から委嘱された、地域の福祉を支援するボランティアです。

鳥飼校区を担当する民生委員の志風美保子さん(69)と主任児童委員の橋口千生子さん(50)は、

民生委員の活動強化週間として、啓発活動を行います。

地域の子育て情報等を提供する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」も民生委員・児童委員の活動の一環です。

志風さんは「訪問先で出会った赤ちゃんが、成長して大きくなった姿を見掛けるとうれしくなり、やりがいを感じます。私たちにできることは限られますが、地域の皆さんを見守り続けていきます。気軽に相談できる存在でいたいですね」と話します。

別府校区民生委員の水田紘一さん(72)は、「高齢者宅を訪問する際には、行政サービスなどを分かりやすく伝えるよう心掛けています。また、さりげない会話から生活状態や困っていることを聞き取り、必要に応じて専門機関を案内していきます」と話します。

高齢者を見守り

声掛けで

水田さんは「安心して話をしてもらえよう、信頼関係を築くことが大切です。訪問したとき笑顔が見られると、民生委員・児童委員をやっていると良かったと思います」と語りました。

日常生活で心配していること、気になることを相談してみませんか。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。安心してご相談ください。



訪問先でこやかに話をする水田さん(写真左)

【問い合わせ先】

区地域保健福祉課
☎8333・4111
☎822・2133

中村学園大学 健康フェスティバル

いつまでもあると思うな!! 若さと筋肉

～今日から始めるサルコペニア予防～

加齢などにより筋肉量が減少する「サルコペニア」をテーマにイベントを開催します。



弁当を食べながらサルコペニア予防の講話を聞けるランチオンセミナー(最上段写真)や健康度測定(骨密度・血圧・血糖値・口腔・運動機能等)、地産地消食材販売などがあります。

☎6月10日(土)午前10時～午後2時 所 中村学園大学栄養クリニック(〒814-0198別府五丁目7-1) ☎☎851-2869 ④どなたでも ④無料

ランチオンセミナーの申込方法

時間: 正午～午後1時10分 ④先着60人 ④500円(ランチ代) ④住所、氏名、年齢、電話番号を書いて郵送または電話、ファクス、メール(husu33@nakamura-u.ac.jp)で5月29日(月)までに同クリニックへ。

お知らせ・参加者募集

区役所の建設地は利便性を考慮し、旧国鉄鳥飼から最も応募が多く、福岡城の南側の地域で、地理的に分かりやすいなどの理由で選ばれました。



区役所開設当時の城南区役所前交差点



現在の城南区役所前交差点



区内で起きた出来事や歴史スポット、伝統芸能などを紹介します。

駅跡地に決まり、昭和62年3月に区役所・水道局城南営業所合同庁舎として建設され、保健所共に現在の場所で業務を開始しました。

福岡大学と区が開催した城南区歴史探訪講座の内容を平成25年に冊子としてまとめた「城南区の歴史散策」で城南区の歴史を知ることができま

◇

各校区で起きた出来事や建築物等について解説

▽

「城南区の歴史散策」に関する問い合わせは区企画共創課へ

城南区は、昭和57年5月10日に旧西区が城南区、早良区、西区の3区に分かれて誕生し、今年で35年になります。

「城南区」という名前は、約2千件の応募の中から最も応募が多く、福岡城の南側の地域で、地理的に分かりやすいなどの理由で選ばれました。

区役所開設当時の城南区役所前交差点

あなたの子育て応援します

一人で悩まないで相談してみませんか。相談についての秘密は守られます。
【相談窓口】区子育て支援課(☎833-4108 ☎822-2133)、子ども総合相談窓口(☎833-3000 ☎832-7830)

期=日時、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 電=メール HP=ホームページ 持=持参

校区健康づくり活動紹介パネル展

各校区のウォーキングや健康講座などの取り組みを紹介します。期 5月29日(月)～6月2日(金) 所 区役所1階まちかど文化ひろば 問 区衛生連合会 ☎831-4207 F822-5844



制服のリユース事業も始める予定です

3月と4月に行われたミーティング(左写真)では、これまで多かった

域の人が気軽に立ち寄ることができそうです。幅広世代の人がほっこり息づける場になりましたね。地域の皆さんぜひのぞいてみてください。い」と話しました。

年齢を重ねても活躍できる場
きんしゃいー 城南DonDono

ヘルスアップ塾

メタボリック症候群予防の食事について調理実習を行います。期 6月30日(金)午前10時～正午 所 保健所 問 区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133 対 64歳以下 定 先着20人 料 無料 申 5月15日(月)～6月16日(金)に電話またはファクスで同課へ。

人権講座

人権への理解を深め、ぬくもりのあるまちを目指しませんか。期 下表の通り 所 城南市民センター 問 区生涯学習推進課 ☎833-4044 F822-2142 定 各日先着100人 料 無料 託 各日先着10人 申 5月31日(水)必着でファクスに希望日、住所、氏名、電話番号、託児の有無を書いて同課へ。電話申し込み可。

日程	内容	講師
6/7(水)	いま、私がなすべきこと	西郷寺住職 田中 了彩
6/14(水)	子どもの虐待と人権～身体的虐待を考える～	市子ども家庭支援センター「はぐはぐ」センター長 河浦 龍生
6/21(水)	「それって個性だよ」発達障がい理解と支援について	市立南福岡特別支援学校校長 日高 徹

※時間は全て午前10時～正午。

遊びにきんしゃい！ オープニングセレモニー

会員によるバナナの叩き売り等 期 5月15日(月)午前11時～ 所 城南DonDono 問 同出張所 ☎845-4680 F845-4681

パラスクール城南

期 下表の通り 所 保健所 問 区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133 対 区内に住む父親になる予定の人または1歳未満の子の父親(両日参加できる人) 定 先着20人 料 無料 託 先着10人 申 6月2日(金)午後5時までに電話かメール(jchiikisenyou@city.fukuoka.lg.jp)で同課へ。



日程	内容
6/10(土)	(講話)妊産婦のこころとからだ (実技)親子遊び、沐浴体験
6/24(土)	(講話)父親であることを楽しむ生き方、救急法、病気のホームケアなど (実技)親子遊び

※時間は両日午前10時～午後0時半。同時間に母親はヨガ体験ができます。

新米ママのにっこり子育て教室

授乳や親子遊び、ベビーケアなどについて学びます。期 6月13日(火)、27日(火)、午後1時半～3時、全2回 所 保健所 問 区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133 対 区内に住む平成29年2月～5月生まれの第1子と保護者で両日参加できる人 定 先着25組 料 無料 申 5月15日(月)～6月2日(金)に電話で同課へ。

認知症サポーター養成講座

認知症の人を地域で見守るため、症状や対応の仕方などについて学びます。期 6月14日(水)午後1時半～3時15分 所 区役所 問 区地域保健福祉課 ☎833-4112 F822-2133 定 先着50人 料 無料 申 5月15日(月)から電話で同課へ。

健康づくりだより

問い合わせ 申し込み先

- ①予約センター ☎0120-985-902
 - ②健康課健康づくり係 ☎831-4261
 - ③健康課精神保健福祉係 ☎831-4209
 - ④健康課医薬務係 ☎831-4208
 - ⑤地域保健福祉課 ☎833-4113
 - ⑥①0120-931-869 ②～④822-5844 ⑤822-2133
- 場所の記載のないものは保健所で実施。料金の記載のないものは無料。

保健所での健(検)診・検査・教室・相談

内容	実施日 ★は託児有			受=受付時間 実=実施時間	予約	問 申	対象者・料金・その他
	5月	6月	7月				
よかドッグ(特定健診)							減免制度あり (表下※2参照)
がん検診	胃がん				要表下※1参照	健診は①託児は②	④40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円
	子宮頸(けい)がん						⑤国民健康保険被保険者証 料35歳以上料600円
	乳がん		★15	10			⑥20歳以上の女性 料400円
	大腸がん			★27			⑦40歳以上の女性 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	肺がん						⑧40歳以上 料500円
結核・肺がん					⑨40～64歳 料500円 *50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かくたん)細胞診希望者は別途700円		
骨粗しょう症検査(ミニ運動教室付き)						⑩65歳以上 料無料	
エイズ・クラミジア・梅毒検査		毎週水曜日		受9:00～11:00	不要		⑪40歳以上 料500円 手首の骨量(骨密度)測定。運動教室は参加自由
B・C型肝炎ウイルス検査	17	21	19	受9:00～11:00	不要		匿名での検査 料エイズ・クラミジア無料、梅毒570円
風しん抗体検査	17	7	5	受9:00～11:00	不要		⑫20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)
離乳食教室	16	20	18	実13:30～15:00	不要	⑬	⑭妊娠を考えている人とその配偶者・妊婦の配偶者で、抗体検査未受診者、18歳以上 離乳食の講話や試食。乳児の同伴可
マタニティスクール	15	12	10	実13:30～15:30	不要		⑮妊婦とその家族など
栄養相談		27	25	実9:30～12:00	要※3		⑯母子健康手帳・筆記用具 動きやすい服装で
		26	9	7	実13:00～15:30		
心の健康相談	18	15	20	実14:00～16:00	要※3		⑰専門の医師が相談に対応
こころの病 家族講座	23	27	25	実13:30～15:30	要※3	⑱	⑲心の病を抱える人の家族など (内容)5/23「家族の話～家族の思いを語ろう～」 6/27「日常生活自立支援事業」

校区献血

校区	場所	実施日	受付時間	問
鳥飼	城南保健所	5/16	10:00～12:00 13:00～15:30	④
金山	金山公民館	5/29	10:00～12:00	
城南	城南公民館	5/30	10:00～12:00 13:00～15:00	
別府	中村学園大学	6/13	10:30～13:00 14:00～16:30	

母子巡回健康相談

身体測定や育児相談をします。妊産婦、乳幼児と保護者 母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	問
七隈公民館	5/18	13:30～14:00	⑤
別府公民館	5/24	13:30～14:00	
堤丘公民館	5/29	9:45～10:15	
堤公民館	5/29	13:30～14:00	
南片江公民館	6/5	13:30～14:00	
長尾公民館	6/15	13:30～14:00	
鳥飼公民館	6/16	9:45～10:15	
城南公民館	6/16	13:30～14:00	

子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回。その他の健(検)診は1年度に1回。

※1 健(検)診の予約締め切り:各健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。

※2 市県民税非課税世帯・生活保護世帯・70歳以上の人などは必要書類の提出により健(検)診の料金が免除されます。詳細はお問い合わせください。

※3 予約締め切りは各相談・教室の前日まで。