



城南区

※健康づくりだよりは毎月15日号に掲載



城南市民センターの花壇

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター 油山の妖精「ニコりん」

区の人口 132,276 人(前月比 143 人増) (男 62,129 人 女 70,147 人) 世帯数 66,824 世帯(前月比 109 世帯増) (平成30年11月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 印=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 メール=メール ホーム=ホームページ



緑に囲まれた閑静な場所にあります

末永さんは、同楽団の活動を支え、地域の人に音楽や芸術を身近に感じてもらいたいと、末永文化振興財団を立ち上げました。

同財団により、昭和62年に同楽団の専用練習場として、同センターが完成しました。

創設のきっかけ

末永文化センターは、末永ホールやギャラリーなどを備えた文化施設です。美術館(ミユゼ・オダ)も併設され、区民の芸術鑑賞の場として親しまれています。

九州交響楽団の「我が家」 末永文化センターで芸術に触れてみませんか

九響の本拠地 末永ホール

末永ホールは、現在も九州交響楽団の本拠地として練習時に活用されています。同楽団の練習がない日には、近隣の中学校・高校の吹奏楽部や福岡大学交響楽団などへの貸し出しも行われています。



音響に優れた美しいホールです

末永の森コンサート

同財団の重松勝利事務局長は「芸術・文化を育む地域の拠点として、気軽に音楽などを楽しめる場を目指しています。ホールやギャラリーの一般

年に4回、同ホールで開催される「末永の森コンサート」は、九響メンバーの室内楽を気軽に楽しむことができる好評

貸し出しも行っていますので、ぜひご利用ください」と話しました。

九響からのプレゼント

ソプラノ歌手の佐藤しのぶさんが出演する「九州交響楽団ニューイヤーコンサート」のチケット(A席)を抽選で3組6人に差し上げます。はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月25日(必着)までに区企画共創課(〒814-0192住所不要)へ。当選者には直接チケットをお送りします。



来年1月6日(日)午後3時開演 阿クロス福岡シンフォニーホール 区企画共創課 ☎833-4053 印844-1204

油山でイノシシの駆除を行います

区内の油山一帯で銃を使用したイノシシの駆除を行います。安全面に十分配慮しますが、期間中はむやみに山へ入らないでください。

来年1月7日(月)～2月28日(木)(日・祝日を除く)午前9時～午後4時 区総務課 ☎833-4055 印822-2142

お問い合わせ



末永文化センター (七隈一丁目11-50) ☎821-3338

59回目の開催となる12月のコンサートでは、クリスマス・メドレーなどが演奏されます。ぜひ訪れてみませんか。 期12月22日(土)午後3時開演 前売り1000円、当日1300円



年末年始の窓口案内

業務内容	担当課	連絡先	年末最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター			28日(金)	4日(金)
埋火葬許可の受け付け	市民課	☎833-4018	無休	
戸籍の届け出(出生・婚姻など)			無休	
区役所の夜間の問い合わせ	総務課	☎833-4003	無休	
緊急を要する生活保護の相談	保護課	☎833-4117	31日(月)	4日(金)
飲料水水質検査※	健康課	☎831-4207	19日(水) 正午	7日(月)
腸内細菌検査				
水道局			28日(金)	4日(金)
お客さまセンター(引越し時、支払方法の変更等)		☎532-1010 印533-7370		
城南営業所(料金に関する相談等)		☎831-1311		
保全課(漏水・断水)		☎292-0265		
緊急電話受付センター(道路管漏水などの緊急時)			☎0120-290-432 無休	
城南市民センター			27日(木)	4日(金)
城南図書館				5日(土)
城南体育館				
城南市民プール				

※ビル管理項目・任意項目は12月12日(水)まで。

ごみ・資源物の収集日の休み・変更

燃えるごみ、燃えないごみ、空き瓶・ペットボトル 12月31日(月)～1月3日(木)は持ち出しができません。

種類	出せない日	振替日
燃えるごみ	12/31(月)	12/29(土)
	1/3(木)	1/5(土)
燃えないごみ 空き瓶・ペットボトル	1/1(火・祝)	12/28(金)
	1/2(水)	12/30(日)
	1/3(木)	1/4(金)

粗大ごみ(受付センター ☎731-1153)

12月29日(土)～1月3日(木)は休みです。年内の収集は、同センターに12月22日(土)午後5時までに電話で申し込みを。インターネットでの受け付けは同日午後4時までです。

区役所資源物回収ボックス

12月29日(土)～1月3日(木)は休みのため、持ち込みができません。

城南市民センターは、1月4日(金)～19日(土)暖房工事のため和室のみの利用となります。また、ホールは改修工事のため、1月4日(金)～31日(木)の利用を休止します。

だまされないで! 区役所職員をかたる不審な電話にご注意を! 職員が電話でATMの操作をお願いすることは絶対にありません

子育て教室

「その子 その子の感じ方を知ろう！
 ～発達凸凹のお子さんとの関わり～」

たくさん子どもと関わってきた、ゆうゆうセンター(市発達障がい者支援センター)の橋本文所長を講師に迎え、幼児期から小学生までの子どもの発達について学びます。

期来年1月22日(火)午前10時～正午 所保健所 区子育て支援課 ☎833-4108 F822-2133 区内に住む子育て中の保護者 定先着80人 料無料 託先着20人 申来年1月11日まで電話かファクス、メール(kosodate.JWO@city.fukuoka.lg.jp)で同課へ。

「おくやみ手続きガイド」を作成しました

家族が亡くなったときは、健康保険や国民年金などのさまざまな手続きが必要です。

限られた時間で慣れない手続きをしなければならぬため、遺族にとって大きな負担となってしまうこともあります。

区は、必要な手続きや問い合わせ先などをまとめた「おくやみ手続きガイド」を市内7区で初めて作成しました。12月20日(木)以降、区役所1階1番窓口で配布します。区ホームページ(「おくやみガイド」で検索)からもダウンロードできます。



区企画共創課 ☎833-4009 F844-1204

城南市民プールの教室

①大人の初心者水泳教室

基本的な技術や知識を学ぶ教室です。

期来年1月19日～2月23日の土曜日、午後6時半～8時、全6回 対クロールで25mを泳げない18歳以上 定抽選20人 料3,300円

②初心者ジュニアダンス教室(フロアダンス)

期来年1月19日～2月16日の土曜日、午後2時～3時、全5回 対ダンス未経験の小学生 定抽選15人 料2,500円

.....

所同プール ☎863-7098 F863-7198 申来所か往復はがき(〒814-0142片江一丁目5-1)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、来年1月9日(必着)までに同プールへ。※来所して申し込む場合は、返信用はがき代として62円が必要。

国民健康保険料の納付

災害や失業などの事情で保険料の納付が困難になったときは、申請により保険料が減免される場合があります。保険料を滞納すると保険証の交付が受けられなくなることがありますので、早めにご相談ください。

区保険年金課 ☎833-4123 F844-6790

法律相談をお休みします

来年1月4日(金)は、毎週金曜日に行っている弁護士による法律相談をお休みします。

区市民相談室 ☎833-4010 F844-1204

城南体育館の教室

①バランスボールでお腹引き締め♪

バランスボールを使って、体の中心部分を鍛えます。

期来年1月17日～2月21日の木曜日、午後1時15分～2時半、全6回 対18歳以上 定抽選20人 料2,400円



②はじめてのステップ台

全身の体力向上や足腰強化を行い、転倒を予防します。

期来年1月18日～2月22日の金曜日、午前11時半～午後0時45分、全6回 対40歳以上 定抽選25人 料2,400円

.....
 所同体育館 ☎851-0303 F851-0040 申はがき(〒814-0104別府六丁目14-22)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月27日(必着)までに同体育館へ。

オトナ女子のボディメイク講座

筋トレや体幹トレーニングについて学びます。

期来年1月19日(土)午前10時～11時半 所区役所3階大会議室 対20～64歳の女性 定先着30人 料無料 区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133 申12月15日～来年1月16日に電話またはメール(jchiikisenyoun@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、年齢、電話番号を書いて同課へ。



【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
- ②健康課 健康づくり係 ☎831-4261
- ③健康課 母子保健係 ☎844-1071
- F ①0120-931-869、②～⑤822-5844、⑥822-2133
- ④健康課 精神保健福祉係 ☎831-4209
- ⑤健康課 医薬務係 ☎831-4208
- ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113

保健所での健(検)診・検査・教室・相談

内容	実施日 ★は託児有			受=受付時間 実=実施時間	予約	問 目	対象者・料金・その他
	12月	1月	2月				
よかドック(特定健診)							減免制度あり (表下※2参照)
がん検診	胃がん(胃透視)					要(表下※1参照) 健診は①託児は②	対40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 国民健康保険被保険者証
	子宮頸(けい)がん				対40歳以上 料600円		
	乳がん				対20歳以上女性 料400円		
	大腸がん		8	4	対40歳以上女性 料400円		
	肺がん		★21	14	対40歳代1,300円 50歳以上1,000円		
結核・肺がん					対40歳以上 料500円	対40～64歳 料500円 *50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かくたん)細胞診希望者は別途700円	
骨粗しょう症検査(ミニ運動教室付き)						対40歳以上 料500円	
胃がんリスク検査						手首の骨量(骨密度)測定。運動教室は参加自由	
エイズ・クラミジア・梅毒検査		毎週水曜日		受9:00～11:00	不要		匿名での検査 料エイズ・クラミジア無料、梅毒610円
B・C型肝炎ウイルス検査	19	16	20	受9:00～11:00	不要		対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)
風しん抗体検査	19	9	6	受9:00～11:00	不要	②	対18歳以上の①妊娠希望の女性②妊娠希望の女性または妊婦と同居する配偶者・パートナー ※抗体検査歴、予防接種歴、既往歴がある人を除く
離乳食教室	18	15	19	実13:30～15:00	不要		離乳食の講話や試食。乳児の同伴可
栄養相談		22	5	実9:30～12:00	要※3		管理栄養士が食事の相談に対応
		21	11	22		実13:00～15:30	
マタニティスクール	17	7・21 ・28	4・18 ・25	実13:30～15:00	不要	③	対妊婦とその家族など 母子健康手帳・筆記用具 動きやすい服装で
心の健康相談	20	17	21	実14:00～16:00	要※3		専門の医師が相談に対応
こころの病 家族講座		22	26	実13:30～15:30	要※3	④	対心の病を抱える人の家族など (内容) 1/22「社会資源について」

子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回、その他健(検)診については1年度に1回受診可。
 ※1 健(検)診の予約締め切り:各健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。
 ※2 市県民税非課税世帯・生活保護世帯・70歳以上の人などは必要書類の提出により健(検)診の料金が免除。
 ※3 予約締め切りは各相談・教室の前日まで。

母子巡回健康相談

身体測定や育児相談をします。対妊産婦、乳幼児と保護者 母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	問
田島公民館	12/17	13:30～14:00	⑥
堤丘公民館	1/24		
南片江公民館	1/28		
片江公民館	1/29		
長尾公民館	2/4		
鳥飼公民館	2/6		

保健所レター

「日曜福大キャンパス健診」実施します

【日時】 来年2月24日(日)午前9時～11時半に受け付け

【会場】 福岡大学ヘリオスプラザ

【検査項目】 よかドック(特定健診)、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、結核・肺がん検診、胃がんリスク検査

【対象者・料金】 左表と同じ

【予約先】 集団検診予約センター ☎0120-985-902

【問い合わせ先】 区健康課 ☎831-4261 F822-5844