

このようなスマホの使い方、スマホの影響など あなたはどのように思いますか？

～平成27年度「高校生のメディアに関する意識と生活アンケート調査」結果～

福岡市教育委員会では、平成27年度に高校生を対象にメディアに関する調査を行いました。
その結果、以下のようなことがわかりました。結果を見て、あなたはどのように思いますか？

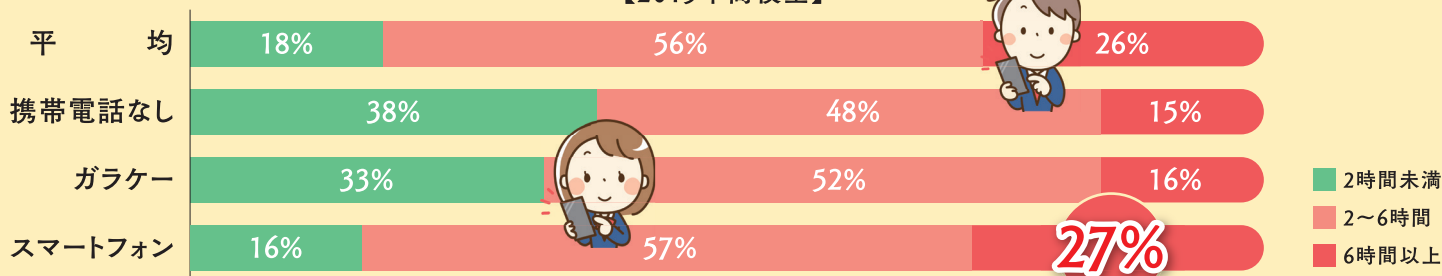
「私はこう思う」のところに、自分の感想や考えを入れてみましょう。

※同調査での「メディア」とは、テレビ、ゲーム機、パソコン、タブレット、携帯電話（従来型、スマートフォン）、
ネット接続型音楽プレーヤー等の電子機器を指しています。

※ガラケー：スマートフォンを除く従来型携帯電話

メディアに触れている時間と、使っている携帯電話の種類を聞きました。

【2015年高校生】



スマホを所持している人の27%が6時間以上使用していました。

一日のうちで、自由にできる
時間って何時間ある？
6時間以上使ってるって、
どういうこと？

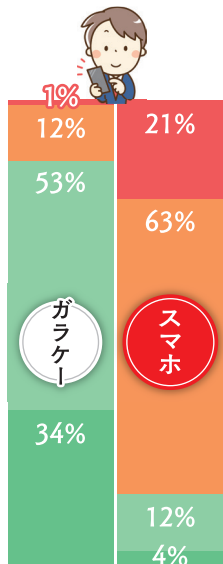


私はこう思う

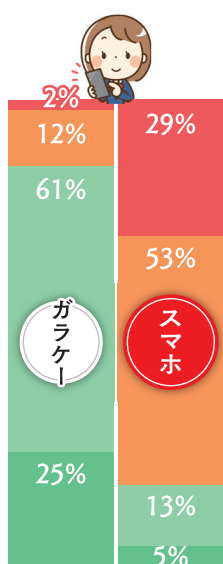


携帯電話の種類ごとに、使用時間を聞きました。

【2015年高校生男子】



【2015年高校生女子】



ガラケーと比べると、スマホの方が、
使用時間が圧倒的に長いことがわかりました。

3時間以上
1～3時間
1時間未満
しない

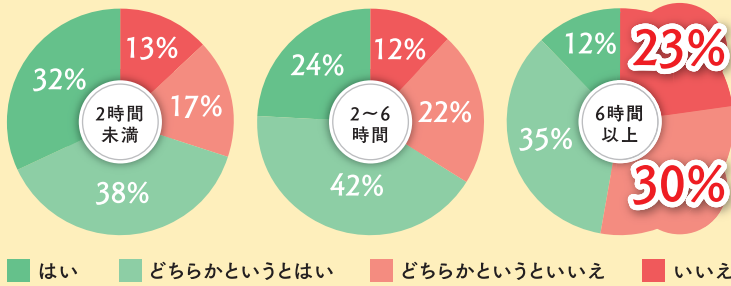
そういえば、
常にスマホを
見ている気が…



私はこう思う



「あなたはメディアの使用時間を減らしたいと思っていますか」と聞きました。



メディアの使用時間「2時間未満」「2~6時間」「6時間以上」別に聞いて、「6時間以上」使用している人の半分近くが「減らしたいとは思わない」と答えました。

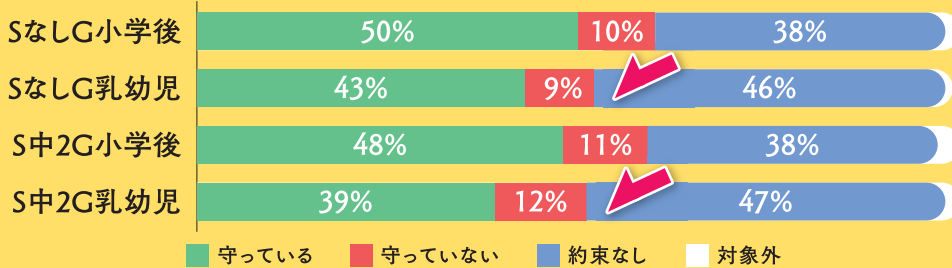
6時間以上も使っているのに、「時間を減らしたくない」と思っている人が半分もいるの？大丈夫かな？



私はこう思う



ゲームを乳幼児期から、スマホを中2頃から使い始めた人が、どれくらい家族との約束を守っているか調べました。



Sなし：中2当時点でスマホを所持していない
 S中2：中2当時点でスマホを所持
 G小学後：小学校入学以降にゲーム開始
 G乳幼児：乳幼児期からゲーム開始

乳幼児期からのゲームって、大きくなってからも影響があるのかな？

私がゲームを始めたのは何歳ごろだったかな？

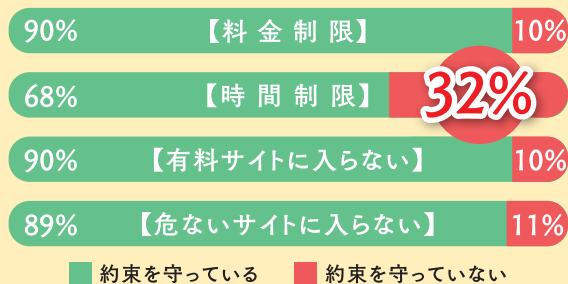
小さい頃からゲームを始めた人は、家族との約束を守ることができているか、考えてみましょう。



私はこう思う



保護者との約束の内容と、約束を守っているかを聞きました。



確かに、ゲームやスマホを使うとあっという間に時間が過ぎていく気がする…



どうすれば、時間の約束が守られるかな？

時間制限の約束を守る事は、難しいようです。

私はこう思う



メディアを使用するとき、どのようなことに気をつけたらいいでしょうか。周りの友達や、先生、保護者の方など、いろいろな人と一緒に話してみましょう。

(メモ)