

食品群別表(2022)

食品群		食品内訳
1. 穀類	米	精白米(95)、米粉(3)、上新粉(1)、ビーフン(1)
	パン類	ロールパン(30)、食パン(25)、ぶどうパン(15)、ミルクパン(15)、黒糖パン(15)
	麺類	スパゲティ・マカロニ(35)、干しうどん(35)、干し中華麺(20)、そうめん(10)
	その他穀類	小麦粉(55)、麦(30)、ホットケーキミックス(10)、パン粉(5)
2. いも類	いも類(生)	じゃがいも(55)、さつまいも(35)、さといも(5)、山芋(5)
	加工品	片栗粉(45)、こんにゃく(25)、しらたき(25)、春雨(5)
3. 砂糖類		三温糖(85)、黒砂糖(15)
4. 油脂類	動物性	バター(100)
	植物性	植物性油(65)、マヨネーズ(15)、マーガリン(13)、ごま油(5)、オリーブ油(2)
5. 種実類		ごま(90)、ねりごま(10)
6. 豆類	みそ	米みそ(55)、麦みそ(43)、赤みそ(2)
	大豆製品	調整豆乳(70)、木綿豆腐(17)、厚揚げ(5)、絹ごし豆腐(2)、がんもどき(2)、油揚げ(2)、納豆(1)、高野豆腐(1)
	大豆	茹で大豆(70)、きなこ(20)、水煮大豆(10)
	その他の豆類	茹で小豆(70)、甘納豆(30)
7. 魚介類	魚介類(生)	サケ(13)、すけとうだらすりみ(8)、あじ(8)、いわし(8)、かれい(8)、さば(8)、さわら(8)、しいら(8)、たい(8)、ほき(8)、メルルーサ(8)、えび(7)
	乾物、塩蔵、缶詰	まぐろ缶(60)、あさり缶(25)、しらす干し(10)、いりこ(5)
	練製品	かまぼこ(50)、さつま揚げ(25)、カニ風味かまぼこ(15)、ちくわ(10)
8. 獣鳥肉類	獣鳥肉類(生)	鶏肉(30)、豚肉(22)、牛肉(20)、豚ひき肉(10)、鶏ひき肉(7)、牛ひき肉(7)、豚ヒレ肉(2)、ささみ(2)
	加工食品	ベーコン(40)、ロースハム(40)、ウィンナー(20)、
9. 卵類		鶏卵(100)
10. 乳類	牛乳	牛乳(100)
	脱脂粉乳	脱脂粉乳(100)
	その他の乳製品	ドリンクヨーグルト(40)、加糖ヨーグルト(35)、プロセスチーズ(9)、アイスクリーム(7)、ヨーグルト(6)、粉チーズ(2)、乳酸菌飲料(1)
11. 野菜類	緑黄色野菜	にんじん(44)、かぼちゃ(13)、トマト(11)、小松菜(6)、ほうれんそう(5)、ピーマン(4)、さやいんげん(4)、ねぎ(3)、ブロッコリー(3)、サラダ菜(2)、チンゲン菜(2)、トマト缶(2)、グリーンアスパラガス(1)
	その他の野菜	たまねぎ(37)、きゃべつ(15)、きゅうり(7)、だいこん(7)、もやし(5)、ホールコーン(5)、白菜(4)、レタス(3)、なす(3)、ごぼう(2)、冬瓜(2)、クリームコーン(2)、かぶ(2)、れんこん(1)、カリフラワー(1)、セロリ(1)、グリーンピース(1)、切干大根(1)、根深ねぎ(1)
12. 果実類	果実類(生)	バナナ(30)、みかん(17)、りんご(13)、キウイ(13)、オレンジ(7)、すいか(7)、なし(6)、メロン(3)、いちご(3)、柿(1)
	加工品	缶詰もも(35)、缶詰パイナップル(33)、缶詰みかん(12)、干しブドウ(10)、りんごジュース(5)、みかんジュース(4)、イチゴジャム(1)
13. きのこ類		えのき(50)、しめじ(25)、しいたけ(15)、マッシュルーム水煮(5)、エリンギ(3)、干しシイタケ(2)
14. 藻類		塩わかめ(63)、干しひじき(21)、野菜昆布(6)、粉寒天(4)、乾燥わかめ(4)、塩昆布(1)、青のり(1)
15. 菓子類		ウエハース(12)、せんべい(12)、クラッカー(12)、かりんとう(12)、クッキー(10)、ビスケット(10)、丸ボーロ(10)、サブレ(8)、あられ(8)、パイ(6)