

食品群別表 (2021)

食品群		食品内訳
1. 穀類	米	精白米 (94.2)、米粉 (3.5)、上新粉 (1.1)、ビーフン (0.8)、もち米 (0.4)
	パン類	ロールパン (33.8)、食パン (24.4)、ぶどうぱん (16.1)、ミルクパン (16.1)、黒糖パン (9.6)
	めん類	スパゲティ・マカロニ (34.8)、干しうどん (33.6)、中華麺 (干) (23.6)、そうめん (8.0)
	その他穀類	小麦粉 (52.9)、麦 (28.9)、ホットケーキミックス (11.9)、パン粉 (4.8)、春巻きの皮 (0.6)、オートミール (0.5)、ふ (0.4)
2. いも類	いも類 (生)	じゃがいも (55.4)、さつまいも (34.7)、さといも (5.3)、山芋 (4.6)
	加工品	片栗粉 (41.4)、こんにゃく (27.8)、しらたき (22.5)、春雨 (7.3)、コーンスターチ (1.0)
3. 砂糖類		三温糖 (82.8)、黒砂糖 (15.3)、グラニュー糖 (0.8)、メープルシロップ (0.8)、粉糖 (0.3)
4. 油脂類	動物性	バター (100)
	植物性	植物油 (62.1)、マヨネーズ (17.6)、マーガリン (13.0)、ごま油 (6.2)、オリーブ油 (1.1)
5. 種実類		ごま (72.2)、アーモンドパウダー (20.5)、ねりごま (4.4)、ココナッツパウダー (2.9)
6. 豆類	みそ	米みそ (53.2)、麦みそ (43.5)、赤みそ (3.3)
	大豆製品	調整豆乳 (71.6)、木綿豆腐 (17.1)、厚揚げ (4.7)、絹ごし豆腐 (2.1)、がんもどき (1.3)、油揚げ (1.2)、おから (0.7)、納豆 (0.6)、高野豆腐 (0.4)、焼き豆腐 (0.3)
	大豆	茹で大豆 (74.8)、きな粉 (18.1)、大豆 (水煮) (7.1)
	その他の豆類	茹で小豆 (35.3)、甘納豆 (25.9)、小豆 (乾) (21.2)、金時豆 (乾) (17.6)
7. 魚介類	魚介類 (生)	サケ (13.1)、すけとうだらすりみ (8.6)、むきえび (8.1)、あじ (7.8)、いわし (7.8)、かれい (7.8)、さば (7.8)、さわら (7.8)、しいら (7.8)、たい (7.8)、ホキ (7.8)、メルルーサ (7.8)
	干物、塩蔵、缶詰	まぐろ缶 (58.9)、あさり缶 (24.7)、しらす干し (12.4)、いりこ (3.3)、鯉節 (0.7)
	練製品	かまぼこ (46.4)、さつま揚げ・角天 (19.7)、カニ風味かまぼこ (14.7)、はんぺん (12.3)、ちくわ (6.9)
8. 獣鳥肉類	獣鳥肉類 (生)	鶏肉 (30.6)、豚肉 (22.1)、牛肉 (19.2)、豚ひき肉 (11.8)、鶏ひき肉 (6.9)、牛ひき肉 (6.6)、豚ひれ肉 (1.8)、ささみ (1.0)
	加工食品	ベーコン (45.3)、ウィンナー (22.6)、ハム (21.8)、焼き豚 (10.3)、
9. 卵類		鶏卵 (100)
10. 乳類	牛乳	牛乳 (100)
	脱脂粉乳	脱脂粉乳 (100)
	その他の乳製品	ドリンクヨーグルト (39.1)、加糖ヨーグルト (36.3)、プロセスチーズ (9.0)、アイスクリーム (6.8)、ヨーグルト (5.5)、粉チーズ (1.4)、生クリーム (0.9)、乳酸菌飲料 (0.6)、クリームチーズ (0.4)
11. 野菜類	緑黄色野菜類	にんじん (46.5)、かぼちゃ (12.8)、とまと (10.2)、ホウレンソウ (4.5)、ピーマン (4.0)、ブロッコリー (3.9)、小松菜 (3.8)、さやいんげん (3.5)、ねぎ (3.2)、サラダ菜 (1.5)、チンゲン菜 (1.4)、トマト缶 (1.4)、グリーンアスパラ (1.0)、にら (0.9)、オクラ (0.7)、パセリ (0.5)、カイワレ大根 (0.2)、きぬさや (0.1)
	その他の野菜	たまねぎ (36.8)、きゃべつ (14.0)、きゅうり (6.9)、だいこん (6.9)、もやし (5.6)、ホールコーン (4.8)、はくさい (3.6)、レタス (2.6)、なす (2.4)、ごぼう (2.2)、スイートコーン (1.8)、冬瓜 (1.6)、クリームコーン (1.3)、かぶ (1.3)、れんこん (1.1)、カリフラワー (1.1)、セロリ (1.0)、グリーンピース (冷) (0.9)、そら豆 (0.8)、たけのこ (0.8)、枝豆 (0.6)、ズッキーニ (0.6)、しょうが (0.5)、切干大根 (0.3)、深ねぎ (0.2)、スナップエンドウ (0.2)、にがうり (0.1)、グリーンピース (生) (0.1)
12. 果実類	果実類 (生)	バナナ (33.6)、りんご (10.0)、キウイ (10.0)、みかん (9.1)、すいか (8.0)、オレンジ (5.7)、なし (4.5)、ぶどう (3.0)、メロン (3.2)、いちご (3.4)、ぼんかん (3.3)、ネーブル (2.8)、いよかん (2.1)、柿 (1.2)、レモン果汁 (0.3)
	加工品	缶詰もも (35.9)、缶詰パイナップル (32.6)、缶詰みかん (12.6)、干しレドウ (9.1)、リンゴジュース (4.5)、みかんジュース (3.4)、ジャム (1.1)、干しブルーベリー (0.8)
13. きのこと類		えのき (49.5)、しめじ (24.3)、しいたけ (15.1)、マッシュルーム水煮 (5.5)、エリンギ (3.4)、干しいたけ (2.2)
14. 藻類		塩わかめ (63.6)、干しひじき (21.1)、野菜昆布 (5.8)、粉寒天 (4.3)、乾燥わかめ (3.8)、塩昆布 (1.0)、青のり (0.4)