

<令和4年度の「給与栄養量の目標」について>

献立の栄養価算定等に使用する日本食品標準成分表が、令和2年12月に改訂されていますが、「福岡市保育園給食システム(いちごマーク)」については、現在、七訂で計算しています。八訂のデータに更新するのは年度途中となります。このため、令和4年度の「給与栄養量の目標」については、七訂を用いて給与栄養量の計算をする場合と、八訂を用いて計算する場合の2種類にわけて設定しています。

1. 給与栄養量の割合(令和3年度と変更なし)

「日本人の食事摂取基準(2020年版)」に基づく1日あたりの摂取基準に対して、保育所給食での給与栄養量が、次の割合になるよう目標を定めます。

■3歳未満児(1~2歳)		エネルギー kcal	たんぱく質 %エネルギー	脂質 %エネルギー	食物繊維 g	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	カルシウム mg	鉄 mg	食塩相当量 g
日本人の 食事摂取基準 (2020年版)	指 標	推定エネルギー 必要量	目標量	目標量	目標量	推奨量	推奨量	推奨量	推奨量	推奨量	推奨量	目標量
	男 性	950	13~20% エネルギー	20~30% エネルギー	設定なし	400	0.5	0.6	40	450	4.5	3.0未満
	女 性	900				350		0.5		400		
給食での給与割合(※1)		50%	50%	50%	設定なし	50%	50%	50%	50%	50%	50%	

(※1)午前おやつ10%+昼食30%+午後おやつ10%

<参考>

■3歳以上児(3~5歳)		エネルギー kcal	たんぱく質 %エネルギー	脂質 %エネルギー	食物繊維 g	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	カルシウム mg	鉄 mg	食塩相当量 g
日本人の 食事摂取基準 (2020年版)	指 標	推定エネルギー 必要量	目標量	目標量	目標量	推奨量	推奨量	推奨量	推奨量	推奨量	推奨量	目標量
	男 性	1300	13~20% エネルギー	20~30% エネルギー	8以上	450	0.7	0.8	50	600	5.5	3.5未満
	女 性	1250				500				550		
給食での給与割合(※2)		45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	

(※2)昼食30%+午後おやつ15%

## 2. 給与栄養量の目標

### ① 日本食品標準成分表2015年版(七訂)により給与栄養量の計算をする場合(令和3年度と変更なし)

		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食物繊維 g	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	カルシウム mg	鉄 mg	食塩相当量 g
<b>3歳未満児(1~2歳)</b>		460	15~23	10~15	-(※3)	190	0.25	0.30	20	220	2.3	1.9未満
<b>&lt;参考&gt; 3歳以上児 (3~5歳)</b>	主食なし	395	15~26	12~18	3.2	215	0.28	0.35	22.5	254	2.1	2.1未満
	主食あり (※4)	575	19~29	13~19	3.6	215	0.32	0.36	22.5	260	2.5	2.1未満

### ② 日本食品標準成分表2020年版(八訂)により給与栄養量の計算をする場合(朱書き部分が①との変更箇所)

七訂で栄養価計算した献立を、八訂で計算すると栄養価は変わります。(エネルギーが下がる場合が多いです。)

七訂による栄養価計算で目標を満たすように作成した献立は、八訂で計算した場合、(栄養価は変わりますが、)児童に必要な栄養量は確保しているものと考えます。

八訂による給与栄養量の目標を設定するにあたり、実際に令和3年度(4月~12月)に市が作成した献立を八訂で再計算しました。その結果、八訂による計算値が令和3年度の目標(上記①)を下回ったエネルギーと鉄(未満児のみ)については、八訂による計算値(平均)を目標として設定しました。その他の栄養素は、八訂による計算値も目標(上記①)を確保していたことから、目標の変更はしていません。

		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食物繊維 g	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	カルシウム mg	鉄 mg	食塩相当量 g
<b>3歳未満児(1~2歳)</b>		460	15~23	10~15	-(※3)	190	0.25	0.30	20	220	<b>2.2</b>	1.9未満
<b>&lt;参考&gt; 3歳以上児 (3~5歳)</b>	主食なし	<b>380</b>	15~26	12~18	3.2	215	0.28	0.35	22.5	254	2.1	2.1未満
	主食あり (※4)	<b>550</b>	19~29	13~19	3.6	215	0.32	0.36	22.5	260	2.5	2.1未満

(※3)食物繊維は、「日本人の食事摂取基準(2020年度)」において3歳以上から目標量が示されています。このため、1~2歳児については、3~5歳児の献立を調整することで確認することとして目標を設定していません。

(※4)3歳以上児の主食は、米飯4回(米50g)とパン1回(ロールパン55g)を使用する場合の1回あたりの栄養量の平均値を、主食由来の給与栄養量として計算しています。(主食量は昼食の給与エネルギーの目標量の45~50%となるようにしています。)