



ホーム > 健康・福祉 > 医療 > 健康増進課トップページ > 健康寿命日本一

更新日:平成26年1月21日

## 健康寿命日本一

平成22年の健康寿命(厚生労働省が初めて算出)において、静岡県の**女性は全国1位**(75.32歳)で、**男性は全国2位**(71.68歳)でした。

そして、本県が独自に算出した**男女計では、全国1位**(73.53歳)となりました。

このページでは、健康寿命に関係することについて御紹介します。

健康寿命:健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

健康寿命 静岡県と全国の比較

	男性	女性	男女計
静岡県	71.68歳 全国2位	75.32歳 全国1位	73.53歳 全国1位
全国	70.42歳	73.62歳	72.13歳



写真提供:静岡県観光協会

### 静岡県が健康寿命日本一になった背景

- ・ 地場の食材が豊富で食生活が豊か(農林水産物の生産品目数1,143品目(全国トップクラス))
- ・ 全国一のお茶の産地で日ごろからお茶をたくさん飲んでいる(緑茶1世帯あたりの年間支出金額及び購入量 静岡市全国1位、浜松市全国2位)
- ・ 元気に働いている高齢者が多い(高齢者の就業割合 全国4位)
  - ・ 温暖な気候からくる穏やかな県民性



山は富士 お茶と食材 日本一 いぎいぎ長寿の ふじのくに!

### 健康長寿に関する調査を実施します

- ・ 静岡県内に在住の65歳から84歳までを対象に、健康に関するアンケート調査・健康記録の追跡を行います。
- ・ 静岡県の健康長寿の要因を特定し、広く健康づくり等に活用します。
- ・ 調査対象の方は、ご協力をお願いします。
- ・ [健康寿命をのばそう!お達者調査](#)

