

# 各区地域包括ケアに関する取組

早良区

## 〇概況

令和2年3月末現在

<b>【人口動態，地形，生活環境等の地域特性】</b> 早良区は南北に長く北部（商業・文教・交通の拠点），中部（閑静な住宅地域），南部（自然豊かな農業・住宅地域）が異なる特性をもつ。面積は7区の中で最も広く，人口は東区，南区，博多区に次いで4番目に多くなっている。 <b>【高齢者の状況（高齢化率や介護保険受給者状況）】</b> 早良区の高齢化率は福岡市全体よりやや高い程度だが，北部の西新校区では，約15%と若い世代が多い一方で，南部の曲淵校区では50%を超えているなど，地域ごとに大きな差があり，各地域の課題も異なる。 <b>【社会資源（介護サービス事業所や医療機関，地域コミュニティの状況）】</b> 早良区内の医療機関や介護サービス事業所の分布は圏域ごとで異なり，病院（区内13か所）または有床診療所がない圏域もある。区南部では，介護保険事業所が中心となり，H24年度に「さわら南よかとこネット」が設立され，買い物支援や認知症声掛け訓練等，地域と協働しながら社会資源を補う取り組みを展開している。近年は区内数か所で事業所ネットワーク「介活ネットさわら中央」「さわらにネット」「さわらまんなかネット」が立ち上がり，広がりを見せている。	人口（人）	215,637
	高齢者数（人）	50,504
	高齢化率（%）	23.4
	小学校区数	25
	いきいきセンター圏域数	9

## 〇地域包括ケアに関する現状と課題




- 1.精神疾患や認知症があっても，安定した在宅生活が継続できるよう，専門医へのつなぎや医療・介護の体制整備が必要である。
- 2.高齢者虐待や成年後見制度について，一般市民へより広く理解していただけるよう，関係機関と連携しながら普及啓発していく必要がある。
- 3.公民館と共創した介護の備え講座の取組みの継続，歯科医師会・大学と共創したオーラルフレイル予防事業を推進していく。

## 1. 令和2年度取組の中で，特徴あるもの

### 取組内容

#### 早良区における地域包括ケアシステム推進について

#### 1.地域での取組を応援するメニュー

<p><b>継続</b></p> <p>全公民館での地域包括ケアシステム関連講座の実施（R2年度～R4年度）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公民館では，介護・医療の専門家の協力を得ながら，地域の実情に合わせた内容で，地域包括ケアシステムに関する5分野の講座【保健（予防），医療，介護，生活支援，住まい】を実施していきます。</li> <li>例：健康づくり，介護保険・サービス，介護実技，認知症サポーター養成講座，消費者被害防止，防災，孤立死防止や見守り，終活等</li> <li>・若い世代向け「介護の備え講座」は，地域の実情に合わせ，引き続き開催を支援します。</li> </ul>	 <p>公民館を拠点にした地域包括ケア関連講座</p>
<p><b>継続・拡充</b></p> <p>認知症の人や家族を支える取組みの推進（R2年度～R4年度）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症サポーター養成講座，認知症キッズサポーター養成講座を通して，認知症を正しく理解し，認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」を増やします。</li> <li>・認知症の実情を知る映画「ほけますから」の上映を支援します。</li> <li>・認知症の人へのコミュニケーション・ケア技法の1つであるユマニチュード(R)の普及啓発（DVDの貸出等）を行います。</li> </ul>	 <p>認知症の実情を描いたドキュメンタリー映画</p>
<p><b>継続・拡充</b></p> <p>健康寿命の延伸を目指す取り組み</p> <p><b>本格実施 R2年度～</b></p> <p>・オーラルフレイル®予防事業 ※口からはじまる体の衰え</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診を受けて病気を予防・早期発見することで，健康寿命の延伸を目指します。</li> <li>・認知症予防やメチ予防，転倒予防やロコモ予防等の講座を実施します。</li> <li>・身近な場所での健康づくりや仲間づくりをお手伝いします。</li> <li>・介護予防に取り組む団体「よかとこ実践ステーション」において，お口から健康づくりに取り組む実践的な講座を行い，口からはじまる体の衰え（オーラルフレイル）を予防します。</li> <li>・パンフレット「早わかり在宅医療」を用いて在宅医療の普及啓発を行います。</li> </ul>	 <p>歯科医師によるオーラルフレイル予防の講座</p>
<p><b>「高齢者地域支援事業」の実施</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・校区や町内会単位で，支え合い助け合いの仕組みづくり等について話し合い（高齢者地域支援会議），地域の実情に応じて，できることから実施していく取組みです。</li> <li>・地域の活動団体が参加し，相互に連携することで，課題解決に向けた取組みが進めやすくなります。</li> </ul>	

#### 2.介護予防事業の充実

令和元年度から取り組んでいる，福岡歯科大学，早良区歯科医師会と連携した，お口から健康づくりに取り組む「オーラルフレイル予防事業」を本格実施する。

## 2. 令和元年度の取組状況

### ① 個別支援における成功事例、課題など（個別支援会議の傾向など）

- ・認知症、精神症状に関する課題を持つ方の支援に関する内容が多く、経済面、近隣トラブル、支援拒否など重複した問題を抱えている。
- ・医療・介護関係者だけで高齢者を支えることは困難で、本人の生活する地域の地域役員、町内会長や不動産屋、成年後見人など様々な方に参加してもらう機会が増えている。

個別支援会議開催状況 ・会議回数：延67回（54事例）

### ② 住民同士の助け合い・支えあい活動

#### ○ 高齢者地域支援事業

##### 田隈校区の取組み

平成30年6月、校区内の全世帯に「田隈校区福祉のまちづくりプラン」を配付され、以降、田隈校区が「思いやり 心はぐくむ ふるさと田隈」となるよう様々な取り組みを行ってまいります！



認知症サポーター講座の様子



多世代交流の様子

高齢者地域支援会議 ・会議開催校区（地区）数：10校区（地区）、延べ回数：17回  
開催状況 ・検討内容：高齢者の実態・課題について意見交換し、地域で高齢者を支えるための解決策検討、取組開始

### ③ 在宅医療・介護連携や多職種連携の推進に向けた取組



早良区多職種連携研修会 オールフレイル予防

- 9圏域で圏域連携会議を実施。自治協、社協、民生委員等地域役員、公民館職員等の参加を促したところ、7圏域で参加があり、意見交換ができた。専門職同士の顔の見える関係が深まるとともに、地域資源についても理解が広がり、地域課題の解決策が検討された。
- 多職種連携研修会では、「民官学連携によるオールフレイル予防事業の展開」をテーマに専門職への啓発を行った。薬剤師、歯科医師、ケアマネジャーが多く参加し、オールフレイル予防意識の向上につながった。

圏域連携会議 ・会議回数：9回  
開催状況 ・検討内容：医療と介護の連携、認知症や孤立高齢者の支援、孤独死について、ネットワークの構築等

### ④ 区レベルの取組（特徴ある取組）

- ・介護は突然やってくる親子で考える介護の備え講座：6公民館で実施、539人参加(29年度より3年間で全公民館で開催し、1,783人が受講)
- ・第3回早良いきいきサミット：公民館、自治協の取組発表、「地域包括ケアにおける地域の継続的な取組みについて」パネルディスカッション：入場者300人

区地域包括ケア推進会議開催状況 ・区地域包括ケア推進会議1回 ・部会 ①在宅医療・介護部会1回、②権利擁護部会1回、③生活支援・介護予防部会1回  
・検討結果等：精神科専門医との連携の体制整備、高齢者虐待や成年後見制度について市民啓発が必要、地域包括ケア・高齢者支援に関する意識を実践的にするための継続した取り組みが必要、オールフレイル予防の推進など。

### (2) その他、在宅医療・介護連携の推進に関する取組、事業所ネットワークの活動等

取組	具体的内容
多職種連携研修会（医師会委託事業）	研修会2回開催。1回目「民官学連携によるオールフレイル予防事業の展開」、2回目「認知症状のある独居高齢者の服薬支援」、3回目「在宅医療と災害」（新型コロナウイルス感染症の為に中止）
在宅医療に関する市民講座（〃）	講演会1回開催。テーマ「笑って楽しく！オールフレイル予防」
①ケアマネ連絡会、主任ケアマネ連絡会	①ケアマネ会、主任ケアマネ会への参加、事例検討会等への後方支援。
②訪問看護ステーション連絡会	②県訪問看護ステーション連携強化事業の一環として連絡会・研修会へ年3回参加。
③医療ソーシャルワーカー交流会	③区内のMSWと共に企画し、MSW交流会を開催。
④事業所ネットワーク交流会（新規）	④区内4つの介護事業所ネットワークの活動紹介、交流会を開催。
早良区地域包括ケア推進チーム	地域包括ケアを推進するために、関係課が協力し連携して取り組むために区の関係課8課で設置。各課における地域包括ケアに関する取組みの共有を行っている。