



## 認知症サポーター養成講座のご案内



### 「地域」で暮らす子供たちに学んでほしい講座です

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気が引き起こすものです。2025年には、認知症の人が700万人前後となり、高齢化に伴いその割合は65歳以上の5人に1人と予測されています。

認知症の人は、少しの手助けがあれば在宅生活を続けることが可能ですが、まだまだ偏見が残っており、ご本人やご家族が苦しんでいることも珍しくありません。

福岡市は認知症になっても安心して暮らせるまち「認知症フレンドリーシティ」を目指しており、子どもたちに正しい知識を学んでもらうことで、地域で暮らす認知症の方の理解者として、支え手の一翼を担う存在に育ててほしいと考えています。



### 認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。



### 講座内容

【対象者】 福岡市内の小・中・高校生、および保護者、教職員等

【時間】 1～2時限

※内容を深めるためには2時限がおすすめです。

※申込は開催希望日の40日前までをお願いします。

【費用】 無料（講師派遣・テキスト・グッズ）

- 【内容】
- ・認知症ってどんな病気？
  - ・認知症の症状とは
  - ・認知症の人への接し方
  - ・認知症の人の気持ち



受講者には認知症サポーターの証

「反射板ストラップ」(小学生)「ロバ隊長シール」(中学生)「サポーターカード(高校生以上)」をお渡しします。

☆事前に実施する時間、講座の内容(子どもたちの年齢にふさわしい表現・手法)など打ち合わせをお願いします。

☆パワーポイントを使いながらの座学や、グループワーク・寸劇などで分かりやすく認知症の人との関りを学びます。



認知症サポーターキャラバンのマスコット、ロバ隊長です

### 【申し込み・問い合わせ先】

#### 各区保健福祉センター地域保健福祉課

東区 TEL 092-645-1087 FAX 092-631-2295

城南区 TEL 092-833-4112 FAX 092-822-2133

博多区 TEL 092-419-1099 FAX 092-402-1169

早良区 TEL 092-833-4362 FAX 092-833-4349

中央区 TEL 092-718-1110 FAX 092-734-1690

西区 TEL 092-895-7078 FAX 092-891-9894

南区 TEL 092-559-5132 FAX 092-512-8811