

## 高齢者向け各種教室の 受講生を募集(4月~来年3月)

市内に在住60歳以上の人(令和4年3月末時点)無料(教材費・材料費別)※高齢者健康いきいき教室は1回500円。2月16日~26日に、住所・氏名・年齢・電話番号と教室名を、各老人福祉センター(下記参照)へ来所か電話でお知らせください。※2月22日(月)、23日(火・祝)の休園日は除きます(早寿園のみ23日は開園)。

【注意事項】▶新型コロナウイルス感染症の影響により、教室内容が変更となる場合があります。▶先着順に受け付け。応募多数の場合は抽選。▶申込者が10人に達しない教室は開講しません。▶開催場所が老人福祉センターの場合はセンターの利用証が必要です。センター利用証を持っていない人は、開講日までに老人福祉センター受付に住所・氏名・年齢が確認できる書類を持参の上、お申し込みください。

### シニア教室

高齢者が、特技や知識を教えたり習ったりする教室です。

**東区** 閩東香園(香住ヶ丘一丁目) ☎671-2213 ☎671-2214 2/22(月)、23(火・祝)

#### ●老人福祉センター：東香園

教室名=短歌、華道(新池坊)、ふれあい切り絵、健康リズム体操、ソング&リズム体操、フラワーアレンジメント、カラオケ初級、カラオケ中級、楽しいカラオケ、やさしい囲碁、中級囲碁、女性のための囲碁、着付け初級、謡曲(観世流)、社交ダンス、初級英語、手編み、フラダンス、やさしいフラダンス、楽しいフラダンス、折り紙、知って得する雑学、園芸、絵手紙・水墨画、刺し子、笑いヨガにこにこ体操、詩吟(亀井神道流)、三味線、科学と暮らし、なつめろ会、太極拳、パッチワーク、論語を楽しむ会、中国語、茶道(表千家)、やさしいウクレレ、やさしい川柳、スポーツダンス、俳句、手芸、健康マージャン・経験者、絵画、ジャズを楽しく聴く、切り絵

#### ●老人いこいの家

会場	教室名	会場	教室名
青葉	囲碁、初級英語と英会話	千早公園集会所	スマイル健康体操
香椎	洋裁	名島	実用書道、囲碁
香椎下原	囲碁	箱崎	囲碁
香椎浜	囲碁、健康マージャン・初心者	筥松	囲碁
香椎東	糸まりとさげもん、書道	八田	囲碁、将棋、初級英語と英会話
香住丘	囲碁	舞松原	囲碁
香陵	実用書道	三苫	詩吟(南岳流)、手芸
西戸崎	健康いきいき体操、なつめろ、習字	美和台北公園集会所	民踊舞踊、大正琴、健康リズム体操
城浜	絵手紙・水墨画、コーラス	若宮	初級英語と英会話
		和白東	囲碁

**博多区** 閩長生園(千代一丁目) ☎641-0903 ☎641-0907 2/22(月)、23(火・祝)

#### ●老人福祉センター：長生園

教室名=華道、百人一首、絵手紙、やさしい英会話、練功、初級フォークギター、民舞、水彩画、ハッピーイングリッシュ、くらしの書、スポーツダンス、三味線、小筆で写経、染色、手話ダンス、太極拳、笑顔De終活、園芸、フラダンス、楽しい韓国語会話、ソング&リズム体操、社交ダンス、編み物、川柳、カラオケ、たのしいカラオケ、実用ペン習字、フォークダンス、楽しい健康体操、わくわく中国語、ゆっくり生涯運動、カントリーダンス

#### ●老人いこいの家

会場	教室名	会場	教室名
板付	囲碁	東月隈	書道、民踊
御供所	百人一首	住吉公園集会所	エレキギター、クラシックギター、アコースティックギター
三筑	ウクレレ、フラワーアレンジメント		クラフトバンド製作
美野島	茶道	冷泉	

**中央区** 閩舞鶴園(長浜一丁目) ☎771-7677 ☎716-0046 2/22(月)、23(火・祝)

#### ●老人福祉センター：舞鶴園

教室名=知れば得する老化疾患防止講座、折り紙、英会話、楽しい英会話、英語初級、ボイストレーニングと童謡唱歌、太極拳、そろばん、マジック、茶道(表千家)、相撲甚句、ゆっくり・生涯運動、懐メロ会(カラオケ)、気功健康法、三味線、布ぞうり、はじめよう!楽しく終活、押し花、みんなのうた、オカリナ、絵画(初級・中級)、詩吟、ソフトダーツ、やさしい囲碁、大正琴、フラダンス、ウクレレ、ソング&リズム体操、実用ペン習字、絵手紙&水墨画、着付け、3B体操(健康体操)、実用書道、将棋、手話ダンス、オールジャンル・カラオケ塾、カラオケ、創作手芸

#### ●老人いこいの家

会場	教室名	会場	教室名
小笹	折り紙、手芸(編み物)、ナツメロ	南当仁	絵手紙、フラダンス、囲碁
笹丘	囲碁	福浜	民謡、詩吟
当仁	民踊、詩吟(亀井神道流)、囲碁、謡曲、そろばん	舞鶴	謡曲(喜多流)

**南区** 閩若久園(若久六丁目) ☎511-7255 ☎511-7558 2/22(月)、23(火・祝)

#### ●老人福祉センター：若久園

教室名=社交ダンス、カラオケ、詩吟、太極拳、短歌、三味線、ナツメロ、茶道(裏千家)、囲碁、フラダンス、いきいき体操、川柳、水墨画、俳句、ソング&リズム体操、フォークダンス、マジック、だれでも描けるぬり絵、英会話(初級)、フラワーデザイン、写経、オカリナ(初級)

#### ●老人いこいの家

会場	教室名	会場	教室名
柏原	詩吟	東花畑	水墨画、囲碁、練功十八法
高木	英会話(初級)		弥永
鶴田	オカリナ(初級)、詩吟	弥永西	民謡、囲碁、唱歌、ダーツ
寺塚	囲碁、将棋	老司	囲碁、エコクラフト、マジック
長住中央公園集会所	民踊、マジック、フォークダンス		野多目
西高宮	囲碁	若久	囲碁、元気はつらつ体操

**城南区** 閩寿楽園(南片江二丁目) ☎861-1123 2/22(月)、23(火・祝)

#### ●老人福祉センター：寿楽園

教室名=エンジョイ・フラ、はじめよう!社交ダンス、社交ダンス、にこにこ手話ダンス、すこやか手話ダンス、健康ダンス、ソング&シニア体操、フォークダンス、太極拳、歌謡舞踊、日本舞踊、演歌舞踊、謡曲、民謡、詩吟・和歌・今様、詩吟・歌謡吟詠、ハーモニカ、かな書道、漢字書道、カラオケ、昭和の歌、唄うための音楽レッスン、レッツミュージック、琴伝流大正琴、茶道、フラワーアレンジメント、クラシックギター、だれでも描けるぬり絵、はじめよう英会話、水墨画入門、H・B体

操、歌って楽しく健口療法、折り紙、リコーダー、ステップ体操、三味線、相撲甚句、脳トレ(中学英語)、デザインアートフラワー、時事英語、マジック、レッツ自分表現

#### ●老人いこいの家

会場	教室名	会場	教室名	会場	教室名
金山	詩吟	田島	囲碁	別府	将棋、囲碁、舞踊
城南	囲碁	七隈	囲碁		

**早良区** 閩早寿園(重留七丁目) ☎804-7750 ☎804-7751 2/22(月)

#### ●老人福祉センター：早寿園

教室名=はじめてのハーモニカ、生け花、謡曲、俳句(初級)、俳句研究会、大正琴、はじめてのフランス語、気功体操、絵手紙(初級・中級)、きもの着装(初級・中級)、フラダンス(初級)、英文社説を読む、書道、水墨画、三味線、手編み、粘土で作るお花、かな書道(初級・中級)、茶道、オープン陶芸、囲碁(入門編)、初級囲碁、民謡、太極拳、尺八、社交ダンス(初級・中級)、健康いきいきダンス、抒情歌、水彩画(初級・中級)、ソング&リズム体操、経済よもやま話、そろばん、プリザーブドフラワー、やさしいお天気教室、フォークギター、健口歌トレーニング、津軽三味線

#### ●老人いこいの家

会場	教室名	会場	教室名
有田	生け花、三味線	四箇田	書道
飯倉	舞踊、詩吟	田隈	囲碁、糸まり
飯原	囲碁	西新	原色押し花
小田部	囲碁	野芥	大正琴
早良	民謡	原	詩吟
		室見	囲碁

**西区** 閩福寿園(今宿青木) ☎891-2727 ☎2/22(月)、23(火・祝)

#### ●老人福祉センター：福寿園

教室名=始めよう英会話、フラダンス、かっぱれ、ソング&リズム体操、詩吟、華道I、華道II、三味線(初級・中級)、短歌、カラオケ、にこにこダンス、MCI(軽度認知障害)予防健康スポーツ、俳句、民謡、笑いヨガ、さげもん小物作り、太極拳、茶道、コーラス、クラシックギター初級、歌謡舞踊、ゆっくり・生涯運動、粘土工芸、書道、花架拳、実用書道、社交ダンス、練功十八法、謡曲、木目込人形、ハーモニカ、水彩画、ステップ体操、尺八、囲碁(初級・中級)、時事英語

#### ●老人いこいの家

会場	教室名	会場	教室名
壱岐南	囲碁	城原	囲碁(初級・中級)

### 高齢者創作講座

専門講師から学ぶ講座です。

区	会場・申込先	教室名
東	東香園	染め花、パッチワーク
博多	長生園	博多人形
中央	舞鶴園	編み物
南	若久園	園芸、陶芸
城南	寿楽園	編み物
早良	早寿園(※)	陶芸
西	福寿園	編み物

※会場は早寿園陶芸場(早良区百道一丁目)

### 高齢者健康いきいき教室「歌と体操」

高齢者が楽しみながら自然に健康増進に取り組めるよう、カラオケ機器を用いた体操プログラムを実施します。舞鶴園と若久園で年間12回、月に1回開講。受講料は1回500円。