様式２－１

# 令和６年度　シニア教室　開講予定一覧表

| 実施場所 | 種目 | 実施日時 | | 年間実施回数 | 定員 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 曜日 | 時間 | | |
| 福寿園 | フラダンス | 1234火 | 10：00～12：00 | 42 | 36 |
| 福寿園 | かっぽれと舞踊 | 1234火 | 12：30～14：30 | 42 | 15 |
| 福寿園 | ソング＆リズム体操 | 13火 | 14：45～16：15 | 24 | 24 |
| 福寿園 | 詩吟 | 1234火 | 13：00～15：00 | 42 | 24 |
| 福寿園 | 三味線初級 | 234火 | 10：00～12：00 | 36 | 18 |
| 福寿園 | 経済よもやま話 | 13火 | 13：00～15：00 | 24 | 25 |
| 福寿園 | 囲碁初級 | 13火 | 10：00～12：00 | 24 | 16 |
| 福寿園 | 囲碁中級 | 24火 | 10：00～12：00 | 24 | 16 |
| 福寿園 | 着付け | 24火 | 13：30～15：30 | 24 | 15 |
| 福寿園 | カラオケ | 123水 | 10：00～12：00 | 36 | 24 |
| 福寿園 | にこにこダンス | 1234水 | 14：45～16：30 | 42 | 30 |
| 福寿園 | MCI予防健康スポーツ | 13水 | 10：00～12：00 | 24 | 24 |
| 福寿園 | 俳句 | 13水 | 9：30～11：30 | 24 | 25 |
| 福寿園 | 民謡 | 13水 | 13：00～15：00 | 24 | 15 |
| 福寿園 | 笑いヨガ | 24水 | 10：00～11：30 | 24 | 24 |
| 福寿園 | さげもん小物作り | 24水 | 9：30～11：30 | 24 | 24 |
| 福寿園 | 太極拳（水） | 24水 | 12：30～14：30 | 24 | 24 |
| 福寿園 | 茶道 | 123水 | 10：00～12：00 | 36 | 20 |
| 福寿園 | 三味線中級 | 234水 | 13：00～15：00 | 36 | 18 |
| 福寿園 | コーラス | 13水 | 13：00～15：00 | 24 | 12 |
| 福寿園 | クラッシックギター初級 | 1234木 | 10：00～12：00 | 42 | 30 |
| 福寿園 | 粘土工芸 | 1234木 | 13：00～15：00 | 42 | 20 |
| 福寿園 | 花架拳 | 24木 | 10：00～12：00 | 24 | 20 |
| 福寿園 | 実用書道 | 13木 | 10：00～12：00 | 24 | 25 |
| 福寿園 | 気功体操 | 13木 | 9：30～11：00 | 24 | 20 |
| 福寿園 | 社交ダンス（金） | 1234金 | 9：45～11：45 | 42 | 30 |
| 福寿園 | 練功十八法 | 1234金 | 13：30～15：30 | 42 | 48 |
| 福寿園 | 演歌カラオケ | 123金 | 13：00～15：00 | 36 | 24 |
| 福寿園 | 木目込人形 | 234金 | 10：00～12：00 | 36 | 20 |
| 福寿園 | やさしい英会話 | 24金 | 13：00～15：00 | 24 | 24 |
| 福寿園 | 書道 | 24金 | 10：00～12：00 | 24 | 20 |
| 福寿園 | ハーモニカ | 1234土 | 10：00～12：00 | 42 | 24 |
| 福寿園 | 社交ダンス（土） | 1234土 | 9：45～11：45 | 42 | 48 |

様式２－１

# 令和６年度　シニア教室　開講予定一覧表

| 実施場所 | 種目 | 実施日時 | | 年間実施回数 | 定員 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 曜日 | 時間 | | |
| 福寿園 | 水彩画 | 1234土 | 10：00～12：00 | 42 | 24 |
| 福寿園 | 柳川まり | 13土 | 13：00～15：00 | 24 | 15 |
| 福寿園 | 尺八 | 1234土 | 13：00～15：00 | 42 | 16 |
| 壱岐南いこいの家 | 囲碁 | 1234火 | 13：00～15：00 | 42 | 24 |
| 城原いこいの家 | 囲碁 | 1234火 | 13：00～15：00 | 42 | 10 |
| 壱岐いこいの家 | 囲碁 | 1234土 | 13：00～15：00 | 42 | 10 |