## 令和6年度 シニア教室 開講予定一覧表

実施場所	種目	実施日時		年間	<u>д</u> , г.
		曜日	時間	実施回数	定員
寿楽園	エンジョイ・フラ	火	10:00~12:00	42	32
寿楽園	はじめよう!社交ダンス	水	10:00~12:00	42	24
寿楽園	社交ダンス	土	10:00~12:00	42	24
寿楽園	にこにこ手話ダンス	水	13:00~15:00	42	26
寿楽園	すこやか手話ダンス	金	13:00~15:00	42	24
寿楽園	健康ダンス	金	10:00~12:00	42	40
寿楽園	H・B体操	木	10:00~12:00	42	54
寿楽園	ソング&シニア体操	24木	13:00~15:00	24	24
寿楽園	フォークダンス	13木	13:00~15:00	24	24
寿楽園	太極拳	水	10:00~12:00	42	24
寿楽園	日本舞踊	金	10:00~12:00	42	12
寿楽園	演歌舞踊	123土	13:00~15:00	42	24
寿楽園	詩吟・和歌・今様	123水	13:00~15:00	36	15
寿楽園	詩吟・歌謡吟詠	金	10:00~12:00	42	24
寿楽園	ハーモニカ	火	10:00~12:00	42	24
寿楽園	かな書道	火	13:00~15:00	42	24
寿楽園	漢字書道	13水	10:00~12:00	24	28
寿楽園	みんなのカラオケ	日	10:00~12:00	42	24
寿楽園	唄うための音楽レッスン	123火	13:00~15:00	36	24
寿楽園	レッツ!ミュージック	123木	10:00~12:00	36	24
寿楽園	琴伝流大正琴	24土	10:00~12:00	24	24
寿楽園	茶道	木	10:00~12:00	42	16
寿楽園	フラワーアレンジメント	2金	13:00~15:00	12	12
寿楽園	クラシックギター	土	13:00~15:00	42	24
寿楽園	ぬりえクラフト	木	13:00~15:00	42	24
寿楽園	水墨画入門	24土	10:00~12:00	24	20
寿楽園	折り紙	24金	13:30~15:30	24	24
寿楽園	リコーダー	木	10:00~12:00	42	24
寿楽園	シニアのストレッチ	24火	13:00~15:00	24	24
寿楽園	三味線	火	10:00~12:00	42	24
寿楽園	相撲甚句	24水	10:00~12:00	24	24
寿楽園	脳トレ(中学英語)	24水	10:00~12:00	24	14
寿楽園	デザインアートフラワー	3金	13:00~15:00	12	24
寿楽園	時事英語	24土	14:00~16:00	24	12
寿楽園	マジック	24土	10:00~12:00	24	24
寿楽園	絵手紙	13木	13:00~14:40	24	24

## 令和6年度 シニア教室 開講予定一覧表

実施場所	種目	実施日時		年間	少日
		曜日	時間	実施回数	定員
寿楽園	着付け	13金	13:00~15:00	24	12
寿楽園	水彩画	24木	13:00~15:00	24	20
寿楽園	かっぽれ	土	13:30~15:30	42	20
寿楽園	編物初級	水	13:00~15:00	42	15
寿楽園	手あみしてみませんか	水	10:00~12:00	42	15
寿楽園	声の若返りレッスン	火	10:00~12:00	42	24
城南いこいの家	囲碁	火	13:00~15:00	42	14
田島いこいの家	囲碁	金	13:00~15:00	42	25
七隈いこいの家	囲碁	木	13:00~15:00	42	25
別府いこいの家	将棋	木	13:00~15:00	42	20
別府いこいの家	囲碁	土	13:00~15:00	42	15
別府いこいの家	舞踊	木	10:00~12:00	42	15