令和６年度　シニア教室　開講予定一覧表

実施場所	種目	実施日時		年間実施回数	定員
		曜日	時間		
若久園	社交ダンス	火	10：30～12：00	42	25
若久園	カラオケ（火）	134火	13：00～15：00	36	60
若久園	カラオケ（金）	134金	13：00～15：00	36	60
若久園	詩吟	24水	15：00～16：30	24	20
若久園	短歌	24金	10：00～12：00	24	20
若久園	三味線	土	13：00～15：00	42	16
若久園	ナツメロ	土	13：00～15：00	42	35
若久園	茶道（裏）	123水	10：00～12：00	36	12
若久園	囲碁	火	9：30～11：30	42	20
若久園	フラダンス	13水	10：00～11：30	24	20
若久園	いきいき体操	土	10：00～11：30	42	45
若久園	川柳	1金	10：00～12：00	12	14
若久園	水墨画	火	13：00～15：00	42	15
若久園	俳句	3火	10：00～12：00	12	18
若久園	ソング＆リズム体操	13日	10：00～12：00	24	25
若久園	フォークダンス	24水	13：00～15：00	24	20
若久園	マジック	24木	10：00～12：00	24	20
若久園	ぬりえ・クラフト	水	10：00～12：00	42	20
若久園	写経	13金	10：00～12：00	24	15
若久園	たのしいオカリナ	24火	9：30～11：30	24	18
若久園	エコクラフト	12水	13：00～15：00	24	15
若久園	音楽療法（脳トレ）	3水	10：00～11：30	12	14
若久園	健康のびのび体操	木	10：00～11：30	42	45
若久園	絵画	34水	13：00～15：00	24	15
若久園	中級英会話	13水	13：00～15：00	24	14
若久園	昔遊びと健康体操	24木	13：00～15：00	24	25
若久園	笑顔で健康レクササイズ	13木	13：00～14：30	24	25
若久園	ヨガ＆整体	24水	10：00～11：30	24	15
若久園	ジャズを楽しく聴こう（入門編）	24金	13：00～14：30	24	14
弥永西いこいの家	囲碁	土	13：00～15：00	42	20
弥永西いこいの家	ダーツ	月	13：00～15：00	42	20
長住中央いこいの家	フォークダンス	土	10：00～12：00	42	15
西長住いこいの家	将棋	水	13：00～15：00	42	16
柏原いこいの家	詩吟	木	14：00～16：00	42	15
東花畑いこいの家	囲碁	月	13：00～15：00	42	12

令和６年度　シニア教室　開講予定一覧表

実施場所	種目	実施日時		年間実施回数	定員
		曜日	時間		
東花畑いこいの家	練功十八法	木	10：30～12：00	42	12
野多目いこいの家	ギター教室	土	14：00～16：00	42	12
野多目いこいの家	すてきな日常英会話	3木	14：00～16：00	12	12
鶴田いこいの家	詩吟	24金	14：00～16：00	24	15
老司いこいの家	囲碁	水	13：00～15：00	42	20
老司いこいの家	エコクラフト	123火	13：00～15：00	36	18
宮竹いこいの家	英語会話	24木	10：00～12：00	24	12
西高宮いこいの家	囲碁	月	13：00～15：00	42	28
若久いこいの家	囲碁	土	13：00～15：00	42	16
若久いこいの家	元気はつらつ体操	134金	10：00～11：30	36	15
高木いこいの家	初級英会話	水	9：30～11：30	42	20