令和6年度 シニア教室 開講予定一覧表

	一人	.,	## 1 / C		
実施場所	種目	実施日時		年間	ļ I
		曜日	時間	実施回数	定員
舞鶴園	気功呼吸法初級	2火	15:00~16:30	12	15
舞鶴園	気功呼吸法上級	4火	13:30~15:00	12	12
舞鶴園	叙情歌古謡	13火	10:00~11:50	24	15
舞鶴園	老化による症状を予防する方法	13火	13:00~14:50	24	30
舞鶴園	読経	13火	13:00~14:50	24	15
舞鶴園	ペン習字上達法	13火	13:00~14:50	24	15
舞鶴園	スローヨガ(中級)	123火	10:00~11:50	42	25
舞鶴園	そろばん	1234火	10:00~11:50	42	10
舞鶴園	懐メロ会(カラオケ)	24火	13:00~14:50	24	20
舞鶴園	茶道	1234火	10:00~11:50	42	15
舞鶴園	トータル美容	1234火	10:00~11:50	42	10
舞鶴園	初級ボイストレーニングと歌	13水	13:00~14:50	24	15
舞鶴園	中級ボイストレーニングと歌	24水	15:00~16:30	24	15
舞鶴園	英語初級	13水	10:00~11:30	24	15
舞鶴園	三味線	1234水	10:00~11:50	42	14
舞鶴園	押し花	24水	10:00~11:50	24	10
舞鶴園	ピアノ伴奏でみんなの歌	24水	13:00~14:50	24	15
舞鶴園	筆ペン	13水	15:00~16:50	24	14
舞鶴園	古典文学	1水	13:00~14:50	12	10
舞鶴園	現代文学	3水	13:00~14:50	12	10
舞鶴園	キーボードでピアノレッスン	1木	15:00~16:50	12	10
舞鶴園	絵画(初級)	13木	13:00~14:45	24	10
舞鶴園	絵画(中級)	13木	10:00~11:45	24	15
舞鶴園	詩吟	24木	10:00~11:50	24	15
舞鶴園	ソフトダーツ	13木	13:00~15:00	24	30
舞鶴園	楽しい韓国語会話	13木	13:00~14:50	24	20
舞鶴園	初めてのスローヨガ	13木	10:30~12:00	24	15
舞鶴園	フラダンス	24木	13:00~14:50	24	20
舞鶴園	ウクレレ	24木	13:00~14:50	24	20
舞鶴園	Enjoy English	123木	13:00~14:50	36	16
舞鶴園	かぎ針編み	234木	15:00~16:50	36	10
舞鶴園	やさしい囲碁	1234木	13:00~15:00	42	12
舞鶴園	ソング&リズム体操	24木	15:30~17:00	24	30
舞鶴園	ゆっくり英会話	24木	10:30~12:00	24	16
舞鶴園	社交ダンス	1234金	10:00~11:50	42	30
舞鶴園	絵手紙&水墨画	13金	10:00~11:50	24	17

令和6年度 シニア教室 開講予定一覧表

実施場所	種目	実施日時		年間	学 目
		曜日	時間	実施回数	定員
舞鶴園	唱歌	13金	13:00~15:00	24	20
舞鶴園	将棋	1234金	13:00~14:50	42	20
舞鶴園	3B体操	1234金	15:00~16:50	42	30
舞鶴園	折り紙	13金	13:00~14:30	24	15
舞鶴園	俳句	2金	10:00~11:50	12	15
舞鶴園	ピアノで歌おう	134金	13:00~14:50	36	25
舞鶴園	太極拳	123土	15:00~16:50	36	25
舞鶴園	手話ダンス	1234土	10:00~11:50	42	30
舞鶴園	オールジャンルカラオケ塾	1234土	10:00~11:45	42	18
舞鶴園	金融・経済	1土	10:00~11:30	12	18
舞鶴園	創作手芸	1234日	10:00~11:50	42	50
南当仁いこいの家	囲碁	1234木	13:00~15:00	42	20
笹丘いこいの家	囲碁	1234月	13:00~15:00	42	15
舞鶴いこいの家	謡曲(喜多流)	1234火	10:00~11:30	42	15