

1. 重点的に推進する三つの施策

	平成30年度 事業報告	令和元年度 事業計画
<p>I. 様々な分野におけるゲートキーパーの養成と支援</p> <p>評価指標 →ゲートキーパー養成研修の実施回数、受講者数</p>	<p>●ゲートキーパー養成研修 実施総数 17回 1,616人</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般市民対象ゲートキーパー養成研修 8回 1,197人 (一般市民3回, 大学生3回, 企業2回)</li> <li>・専門職対象ゲートキーパー養成研修 9回 419人 (教職員3回, 保護課職員3回, 医療・福祉職3回)</li> </ul> <p>●ゲートキーパー支援体制構築 「身近な自殺問題～福岡市フォーラム2018」で学生意見交流会を実施するなど若者への支援体制構築に努めた。</p>	<p>●ゲートキーパー養成研修 〈一般市民対象〉センター主催(10月18日), 区との共催(東区, 博多区, 南区) 〈専門職対象〉特に, 学校関係者, 医療・福祉の支援者を対象とした研修を実施する。 教職員:自殺予防教育推進のための指導者研修会(7月4日, 参加者 160名) 医療・福祉職:精神保健福祉基礎研修(6月, 7月), 精神保健福祉従事者専門研修(9月)の中で実施(参加者 293名)</p>
<p>II. 自殺未遂者支援, 自死遺族支援の強化</p> <p>評価指標 →自殺未遂者・自死遺族支援について, 自殺対策推進センターが支援を行った件数</p>	<p>●自殺未遂者支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・救急病院との連携事業 2か所目の連携モデル医療機関との連携開始 モデル医療機関スタッフ対象自殺未遂者支援者研修 8月6日(月) 参加者 29名 モデル医療機関との連絡会議 4回</li> <li>・救急隊とのネットワーク事業 自殺未遂者の救急搬送時に自殺予防啓発カード配布</li> <li>・自殺未遂者支援連携会議 12月18日(火)</li> </ul> <p>●自死遺族支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自殺予防相談における自死遺族の相談件数 電話相談 502件 面接相談 12件</li> <li>・自死遺族法律相談(福岡県弁護士会との共催事業) 毎月第一水曜日 13時～16時 電話相談 4件 面接相談 8件</li> <li>・リメンバー福岡 自死遺族の集い 奇数月第四日曜日 13:00～16:30 参加者数 102名 (内, 新規参加者 23名)</li> </ul>	<p>●自殺未遂者支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・救急隊とのネットワーク事業 連絡会議開催予定。</li> <li>・二次救急病院との自殺未遂者支援ネットワーク事業 3か所目の連携モデル医療機関との連携開始 救急病院協会加盟医療機関連絡 救急病院職員等を対象に自殺未遂者支援者研修の開催</li> <li>・関係機関との連携 自殺未遂者支援連携会議を開催予定。</li> <li>・自殺未遂者への継続支援 自殺未遂歴はなくても自殺の危険が差し迫っている方にも対象を広げて支援する。 自殺未遂者の相談窓口等のPRに努める。</li> </ul> <p>●自死遺族支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・福岡県弁護士会との共催である自死遺族法律相談を継続開催。</li> <li>・リメンバー福岡自死遺族の集いを共催で継続開催。</li> <li>・自死遺族の相談窓口のPRにつとめる。自死遺族の相談には関係機関と連携して支援する。</li> </ul>
<p>III. 若年層, 児童・生徒への自殺予防に資する教育の推進</p> <p>評価指標 →教職員に対する関連研修の実施回数</p>	<p>●「学校における自殺予防」研修 教育委員会と協力して, 教職員を対象とした「学校における自殺予防」研修実施を推進し, 実施状況を教育委員会と共有している。 実施校 95校(小学校 70校, 中学校 20校, 特別支援学校 5校) 参加者 2,840名</p> <p>●若年層, 児童生徒への自殺予防を目的としたゲートキーパー養成研修(Iの再掲)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・教職員等対象ゲートキーパー養成研修 3回 151人</li> <li>・大学生を対象としたゲートキーパー養成研修 3回 211人</li> </ul> <p>●身近な自殺問題 ～福岡市フォーラム2018～ 9月6日(木) 13:30～17:00 参加者 124名</p> <p>第一部 講演 「自殺予防の基礎知識と関わり方」～こころの危機を理解し, 信頼される話し相手になろう～ 講師 福岡県立大学教授 精神科医 小嶋 秀幹 氏</p> <p>第二部 学生意見交流会</p> <p>●その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断時や新入生説明会, 就職活動イベント等での高校生・大学生等への自殺予防啓発カード配布</li> <li>・学生が利用する西日本鉄道の福岡駅・薬院駅・大橋駅に自殺予防啓発カードを配置【新規】</li> <li>・自殺予防相談における若年層(30歳未満)に関する相談件数 238件</li> </ul>	<p>●自殺予防に関する研修</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「学校における自殺予防」研修 教育委員会と協力して, 教職員を対象とした「学校における自殺予防」研修実施の推進していくことを継続する。</li> <li>●若年層, 児童生徒への自殺予防を目的としたゲートキーパー養成研修(Iの再掲)</li> <li>・自殺予防教育推進のための指導者研修会を開催(7月4日, 参加者 160名) 講演 「学校における自殺予防と具体的な対応」 講師 福岡子ども短期大学教授 臨床心理士 武部 愛子 氏</li> <li>・大学等教職員, 学生を対象としたゲートキーパー養成講座 福岡工業大学(10月), 中村学園大学(12月)にて開催予定</li> </ul> <p>●その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・広報の機会をとらえ, 自殺予防啓発カードの配布先を広げる。 不登校フォーラム, 通信制高校進学合同説明会等のイベント</li> </ul>

## 2. その他

項目	平成30年度 事業報告	令和元年度 事業計画
相談支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>自殺予防相談 月曜日～金曜日 10時～16時 電話相談 2,144件 面接相談 45件 計 2,189件</li> <li>こころと法律の相談会 9月26日(水) 10時～16時 電話相談 0件 面接相談 0件</li> <li>3月20日(水) 10時～16時 電話相談 1件 面接相談 5件 計 6件</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>継続実施 こころと法律の相談会は9月の自殺予防週間(9月26日, 電話相談1件, 面接相談2件), 3月の自殺対策強化月間にあわせて実施する。</li> </ul>
人材養成事業 (GK養成研修以外)	<ul style="list-style-type: none"> <li>精神保健福祉等関係者うつ病対応力向上研修(福岡市薬剤師会委託) 3月10日(土) 12:30～17:30 受講者数 109人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>精神保健福祉等関係者うつ病対応力向上研修(福岡市薬剤師会委託)</li> </ul>
普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>自殺予防キャンペーン 9月自殺予防週間 3月自殺対策強化月間 身近な自殺問題～福岡市フォーラム2018 (Ⅲに記載) 7区の健康フェアにおいて、「自殺予防」または「うつ病」のコーナーを設置</li> <li>メンタルヘルス対策セミナー(福岡ブロック) 7月12日(木) 13:30～16:30 参加者 124名 企業の健康管理担当対象に、「ストレスチェックから活き活き職場づくり」「職場におけるメンタルヘルス」の講演会を開催 福岡労働局, 福岡県, 北九州市, 飯塚市, 福岡県産業保健総合支援センター, 福岡県労働基準協会連合会, 全国健康保険協会福岡支部との共催事業</li> <li>西日本鉄道の福岡駅・薬院駅・大橋駅に自殺予防啓発カードを配置 【新規】</li> <li>大学等の健康診断時や新入生説明会で自殺予防啓発カード配布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自殺予防キャンペーン 9月自殺予防週間, 3月自殺対策強化月間にあわせて実施予定。 フォーラム (9月13日, 参加者 ①98名 ②9名, ③1名) ① 講演 「妊産婦のメンタルケアの重要性について」 講師 メンタルクリニック あいりす 院長 吉田 敬子 氏 ② 妊婦さんのヨガ教室 ③ 産前産後の方の個別相談会 市民対象ゲートキーパー養成講座を開催 (Iに記載)</li> <li>各区健康フェア, 共催事業等における啓発</li> <li>メンタルヘルス対策セミナー (7月12日, 408名参加) 講演①「メンタルヘルスと働き方改革」 講演②「実勢! 職場で役立つここの健康づくり」</li> </ul>
うつ病対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>うつ病市民啓発講演会 3月7日(木) 14時～16時 参加者 116名 講演「少女まんがにみる母と娘の呪縛と成長の物語～カウンセリングの視点から～」 講師 福岡大学医学部総合医学研究センター教授 精神科医 西村 良二 氏</li> <li>うつ病家族教室 2回コース 参加者 38名</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うつ病市民啓発講演会 3月頃(自殺予防キャンペーンの一環として)</li> <li>うつ病家族教室(2回コース 7月, 11月) 疾患について, 家族のできる支援などをテーマとした講話及び家族交流の場を設ける。</li> </ul>
関係機関との連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>福岡市自殺対策協議会 1回</li> <li>福岡県・北九州市との連絡会議 1回</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>福岡市自殺対策協議会 継続</li> <li>福岡県・北九州市との連絡会議 継続</li> </ul>
調査・研究	<p>第54回全国精神保健福祉センター研究協議会(10月23・24日)にて発表 演題「福岡市自殺対策推進センターにおける若年層, 児童・生徒の自殺予防対策」</p>	