

自殺予防情報センター平成26年度事業報告及び平成27年度事業計画

項目	平成26年度	平成27年度	重点的に推進する3つの施策と指標
相談支援事業	・自殺予防相談（電話）相談件数 延608件 （面接）相談件数 延39件 計647件	・継続実施。 ・自殺予防キャンペーン他、広報の機会をとらえ周知を図る。	
	・こころと法律の相談会（対面相談） 9月23日（祝）10～16時 相談件数16件 3月1日（日）10～16時 相談件数13件	・前年度同様、9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間に合わせて実施。対面相談と電話相談の併設で実施予定。	
	・こころと法律の相談会（電話相談） 3月1日（日）10～16時 相談件数5件		
人材養成事業	・一般市民対象ゲートキーパー養成研修 7回 287人 （一般市民4回、民生委員児童委員1回、理容組合2回） ・専門職対象ゲートキーパー研修 5回 189人 （医療・福祉職1回、保護課ケースワーカー2回、地域包括支援センター1回、クレジットカウンセリング協会1回）	・一般市民対象および専門職対象ともに継続。	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">I 地域の実情に応じたゲートキーパーの養成と支援</div> →ゲートキーパー養成研修の実施回数や受講者数
	・地域住民への普及に向けた人材養成研修（保健師2回コース）2回 25人 ・かかりつけ医うつ病対応力向上研修（福岡市医師会委託）1月10日（土）13時～18時 受講者数48人	・継続実施	
普及啓発事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自殺予防キャンペーン（9～12月） ほっとけないさん街頭キャンペーン「最近、どげんね？」5回 10,000部配布 スポットCM制作・放映（ソラリアビジョン、本庁舎1階ロビー等）9/1～12/28 健康フェア、福大学園祭での自殺予防コーナー設置、地下鉄通路ポスター掲示等</li> <li>・自殺予防キャンペーン（1～3月） ほっとけないさん街頭キャンペーン「あれから、どげんね？」5回 10,000部配布 スポットCM制作・放映（ソラリアビジョン、本庁舎1階ロビー等）2/2～3/29</li> <li>・大学生等への健康診断時自殺予防啓発カードの配布（5大学45,400部、1高校800部）</li> <li>・身近な自殺問題～福岡市フォーラム2015～ 3月22日（日）午後 参加者132人</li> <li>・精神保健福祉センターホームページの改修</li> <li>・福岡労働局主催安全週間説明会（400名対象）時に、福岡市の自殺対策に関する広報</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間に合わせて実施。</li> <li>・若年層を対象に社会生活適応のための認知行動療法講演会や著名人を講師に迎え、自分を追い詰めない生き方を考えるフォーラムを開催。高校生や大学生等を対象に、健康診断時等を活用した自殺予防啓発カードの配布や就活生を対象とした相談窓口情報の配布を予定。</li> <li>・「ほっとけないさん」街頭キャンペーン参加登録者とともに、街頭キャンペーンを実施予定。</li> </ul>	
自殺未遂者支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・救急隊とのネットワーク事業 連携案件3件</li> <li>・消防局救急課との連絡会議 4回</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・救急隊および救急病院協会加盟医療機関との連携による自殺未遂者支援の強化を図る。「自殺予防情報センターリーフレット」を全救急車、救急病院に配置。</li> <li>・医療連携室スタッフ等への広報を強化。</li> <li>・支援者研修（事例検討会）を含め、自殺未遂者支援検討会を開催する。</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">II 自殺未遂者、自死遺族支援の強化</div> →自殺未遂者・自死遺族支援について、自殺予防情報センターが支援を行った件数
自死遺族支援事業	・自死遺族法律相談（福岡県弁護士会委託事業） 毎月第1水曜日13時～17時 面接14件 電話2件	・福岡県弁護士会との共催により継続実施。相談員（臨床心理士）の派遣や広報等を担当。	→自殺未遂者・自死遺族支援について、自殺予防情報センターが支援を行った件数
	・リメンバー福岡自死遺族の集い 奇数月第4日曜日13時～16時 参加者数118人（新規37人）	・継続（広報に関すること、当日のスタッフなど後方支援。）	
児童・生徒の自殺予防に資する教育の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教職員向けゲートキーパー養成研修 5回 187人 （指導主事1回、養護教諭（中学、高校）2回、中学校2回）</li> <li>・福岡県臨床心理士会（スクールカウンセラー）、教育委員会（学校指導課・健康教育課）と連携し、「学校における自殺予防検討会」を4回実施。平成26～27年度の2か年計画で進行中。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導主事、養護教諭対象の他、各学校での夏期研修枠を活用した研修の実施。</li> <li>・教職員や支援者対象の「こどもの自傷と自殺（仮題）講演会開催。</li> <li>・「学校における自殺予防検討会」で制作した教育媒体を使用し研修を開催。さらに検討を加え、成果物としての完成を目指す。</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">III 若年層、児童・生徒への自殺予防に資する教育の推進</div> →教職員に対する関連研修の実施回数
うつ病対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うつ病市民啓発講演会 2月12日（木）午後 「セルフケアのためのストレスコーピングと認知行動療法」 参加者数216人</li> <li>・うつ病家族教室（3回コース1期） 参加者数60人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うつ病市民啓発講演会 7月9日（木）午後「眠りで気づくこころのサイン～心地よい目覚めは眠りから～」</li> <li>・うつ病家族教室（2回コースI期）とし家族交流の場を設ける。</li> </ul>	
関係機関との連携（会議）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福岡市自殺対策協議会 1回</li> <li>・「いのちをまもる相談チーム」ハイリスク者支援検討会 5回</li> <li>・県・北九州市との連絡会議 2回</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福岡市自殺対策協議会 継続</li> <li>・ハイリスク者支援検討会は「自殺未遂者支援検討会」と名称変更。</li> <li>・県・北九州市との連絡会議 継続</li> </ul>	
調査・研究	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全国精神保健福祉センター研究協議会発表 「福岡市自殺予防情報センターの相談支援事業について～自殺予防相談の実際～」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・9月「日本自殺予防学会」および11月「全国精神保健福祉センター研究協議会」に「学校における自殺予防（仮題）」発表予定。</li> </ul>	