

1. 重点的に推進する三つの施策

	令和元年度 事業報告	令和2年度 事業計画
<p>I. 様々な分野におけるゲートキーパーの養成と支援</p> <p>評価指標 →ゲートキーパー養成研修の実施回数, 受講者数</p>	<p>●ゲートキーパー養成研修 実施総数 24回 1,605人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般市民対象ゲートキーパー養成研修 10回 816人 (一般市民7回, 大学生1回, 企業2回) ・専門職対象ゲートキーパー養成研修14回 789人 (教職員8回, 高齢者・生活困窮者相談員等1回, 医療・福祉職5回) 	<p>●ゲートキーパー養成研修 (一般市民対象) 区との共催 西区:10月1日(木), 早良区:12月2日(水), 中央区:2月12日(金) (専門職対象) 特に, 医療・福祉の支援者を対象とした研修を実施する。 教職員:自殺予防教育推進のための指導者研修会 (5月15日 ※開催中止) 医療・福祉職:精神保健福祉基礎研修 6月16日(火), 7月14日(火) 福岡市障がい者就労支援センター主催 障害者雇用セミナー 8月6日(木) 「精神疾患と自殺予防」参加者 40名 34社 出前講座:8月18日(火) 就労移行支援事業所 参加者 8名</p>
<p>II. 自殺未遂者支援, 自死遺族支援の強化</p> <p>評価指標 →自殺未遂者・自死遺族支援について, 自殺対策推進センターが支援を行った件数</p>	<p>●自殺未遂者支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・救急病院との連携事業 3か所目の連携モデル医療機関との連携開始 モデル医療機関スタッフ対象自殺未遂者支援者研修 6月11日(火) 参加者 30名 ・救急隊とのネットワーク事業 自殺未遂者の救急搬送時に自殺予防啓発カード配布 <p>●自死遺族支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防相談における自死遺族の相談件数 電話相談 618件 面接相談 4件 ・自死遺族法律相談(福岡県弁護士会との共催事業) 毎月第一水曜日 13時~16時 電話相談 6件 面接相談 13件 ・リメンバー福岡 自死遺族の集い 奇数月第四日曜日 13:00~16:30 ※3月は開催中止 参加者数 80名 (内, 新規参加者 16名) 	<p>●自殺未遂者支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・救急隊とのネットワーク事業 自殺未遂者の救急搬送時に自殺予防啓発カードの配布 ・二次救急病院自殺未遂者支援ネットワーク事業 新型コロナウイルス感染症関連の相談窓口等の情報を提供(5月実施) 救急病院協会加盟医療機関連絡 救急病院職員等の支援者を対象に自殺未遂者支援者研修の開催 ・自殺未遂者への継続支援 自殺未遂歴はなくとも自殺の危険が差し迫っている方にも対象を広げて支援する。 自殺未遂者の相談窓口等のPRに努める。 <p>●自死遺族支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・福岡県弁護士会との共催である自死遺族法律相談を継続開催。 ・リメンバー福岡自死遺族の集いを共催で継続開催。 ・自死遺族の相談窓口のPRにつとめる。自死遺族の相談には関係機関と連携して支援する。
<p>III. 若年層, 児童・生徒への自殺予防に資する教育の推進</p> <p>評価指標 →教職員に対する関連研修の実施回数</p>	<p>●「学校における自殺予防」研修 教育委員会と協力して, 教職員を対象とした「学校における自殺予防」研修実施を推進し, 実施状況を教育委員会と共有している。 実施校 116校(小学校 77校, 中学校 38校, 特別支援学校 1校) 参加者 3,346名</p> <p>●若年層, 児童生徒への自殺予防を目的としたゲートキーパー養成研修(Iの再掲)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・教職員等対象ゲートキーパー養成研修 8回 334人 ・大学生を対象としたゲートキーパー養成研修 1回 26人 <p>●身近な自殺問題 ~福岡市フォーラム2019~ 9月13日(金) 13:30~16:00 参加者 ①98名 ②9名 ③1名</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 講演 「妊産婦のメンタルケアの重要性について」 講師 メンタルクリニック あいりす 院長 吉田 敬子 氏 ② 妊婦さんのヨガ教室 ③ 産前産後の方の個別相談会 <p>●その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康診断時や新入生説明会等での大学生等への自殺予防啓発カード配布 ・単位制高校の学校説明会, 不登校イベント等での自殺予防啓発カードの配布 【新規】 ・学生が利用する西日本鉄道の福岡駅・薬院駅・大橋駅に自殺予防啓発カードを配置 ・自殺予防相談における若年層(30歳未満)に関する相談件数 203件 	<p>●自殺予防に関する研修</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「学校における自殺予防」研修 教育委員会と協力して, 教職員を対象とした「学校における自殺予防」研修実施の推進していくことを継続する。 ●若年層, 児童生徒への自殺予防を目的としたゲートキーパー養成研修(Iの再掲) ・教職員:自殺予防教育推進のための指導者研修会(5月15日 ※開催中止) ・教職員, 大学生等を対象としたゲートキーパー養成講座(出前講座)を実施 <p>●その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防啓発カード配布の継続 ・自殺予防相談のポスター・ちらしを作成し, 地下鉄駅構内, コンビニ等に掲示する。 (普及啓発事業に記載) ・広報の機会をとらえ, 自殺予防啓発カードの配布先等を広げる。

項目	令和元年度 事業報告	令和2年度 事業計画
相談支援事業	<ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防相談 月曜日～金曜日 10時～16時 電話相談 2,263件 面接相談 46件 計 2,309件 ・こころと法律の相談会 9月26日(木) 10時～16時 電話相談 1件 面接相談 2件 3月24日(火) 10時～16時 ※開催中止 計 3件 	<ul style="list-style-type: none"> ●「自殺予防相談」「こころと法律の相談会」の継続実施 こころと法律の相談会：9月の自殺予防週間と3月の自殺対策強化月間にあわせて実施する。 9月18日(金) 10時～16時、3月の日時は未定 ●9月の自殺予防週間、3月の自殺対策強化月間中における自殺予防電話相談の土日実施【拡充】 ●新型コロナウイルス感染症関連の心のケア相談窓口における相談実施、情報の発信【新規】 [市民を対象とした電話相談] 6月1日開始 受付日時：月曜日～金曜日 10時～17時 相談件数：155件(7月末現在) [医療・介護従事者を対象とした電話相談] 5月25日開始 受付日時：月曜・水曜・金曜日 10時～17時 相談件数：23件(7月末現在)
人材養成事業 (ゲートキーパー養成 研修を除く)	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉等関係者うつ病対応力向上研修(福岡市薬剤師会委託) 3月15日(日) ※開催中止 ・自殺予防ソーシャルワーク研修(主催：福岡県社会福祉士会) 1月25～26日(土・日) 30名 	<ul style="list-style-type: none"> ●身近な自殺問題～福岡市フォーラム2020 9月9日(水) 「自殺の危機への対応～支援につなげるために」 講師：衛藤 暢明 氏 (福岡大学医学部精神医学教室 精神科医) 対象：医療・福祉・教育・労働・行政等の相談業務に携わっている者 ・精神保健福祉等関係者うつ病対応力向上研修 開催なし
普及啓発事業	<ul style="list-style-type: none"> ●自殺予防キャンペーン 9月自殺予防週間 3月自殺対策強化月間 身近な自殺問題～福岡市フォーラム2019 (Ⅲに記載) 7区の健康フェアにおいて、「自殺予防」または「うつ病」のコーナーを設置 ●メンタルヘルス対策セミナー(福岡ブロック) 7月12日(金) 13:30～16:15 参加者 408名 講演①「メンタルヘルスと働き方改革」 講演②「実勢！職場で役立つこの健康づくり」 福岡労働局、福岡県、北九州市、飯塚市、福岡県産業保健総合支援センター、福岡県労働基準協会連合会、全国健康保険協会福岡支部との共催事業 ●自殺予防啓発カードの配布 配布数 19,550部 西日本鉄道の福岡駅・薬院駅・大橋駅に自殺予防啓発カードを配置 大学等の健康診断時や新入生説明会で自殺予防啓発カード配布 単位制高校の学校説明会、不登校イベント等での自殺予防啓発カードの配布【新規】 市のイベント開催の機会を利用した自殺予防啓発カードの配布 	<ul style="list-style-type: none"> ●相談窓口の広報 ・ポスター … B2サイズ 50枚、A3サイズ 100枚作製 掲示時期：6～9月、3月(予定) 掲示箇所：コンビニ、博多駅地下通路、地下鉄構内、市役所1階情報プラザ 配布にて掲示依頼(区役所関係課、社会福祉協議会、図書館、生活自立支援センター、地域包括支援センター、障がい者基幹相談支援センター、法テラス、病院等) ・自殺予防啓発カードの配布 ・市政だより(6/15号、7/1号、9/1号掲載) ・メールマガジン配信 … 介護支援者応援マガジン、ふくおか子ども情報 ●自殺予防キャンペーン 9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間にあわせて実施予定。 ・博多駅筑紫口前 大型ビジョン 自殺予防CM放映 9月14日(月)～20日(日) 予定 ・パネル展示 あいれふ1階 9月10日(木)～13日(日)、3月10日(水)～29日(月) ●市民対象ゲートキーパー養成講座を開催(Ⅰに記載)
うつ病対策事業	<ul style="list-style-type: none"> ・うつ病市民啓発講演会 3月12日(木) ※開催中止 講演「風の谷のナウシカの憂うつ ～母と子の関係性の視点から～」 講師 福岡大学医学部総合医学研究センター教授 精神科医 西村 良二 氏 ・うつ病家族教室 2回コース 参加者 32名 	<ul style="list-style-type: none"> ・うつ病市民啓発講演会 3月頃(自殺予防キャンペーンの一環として) ・うつ病家族教室 秋開催
関係機関との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・福岡市自殺対策協議会 1回 ・福岡県・北九州市との連絡会議 1回 	<ul style="list-style-type: none"> ・福岡市自殺対策協議会 8月20日(木) 書面による意見交換(予定) ・福岡県・北九州市との連絡会議 10月30日(金)