

【添付資料】令和4年度 献立等計画

	4月	5月	6月	7月	8-9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
献立実施回数(特支含む)	14+1	20	22	12	22	20	20	16	16	18	15+1
献立実施回数	14	20	22	12	22	20	20	16	16	18	15
給食指導目標	給食の決まりについて考えよう	準備や後片付けをきちんとしよう	清潔にして食べよう	暑さに負けない食事をしよう	正しいマナーで食べよう	季節の食べ物を知ろう	丈夫な体をつくろう	楽しい給食時間にしよう	感謝して食べよう	献立に関心をもちよう	一年間の給食をふり返ろう
麺料理	スパゲッティナポリタン	たかなスパゲッティ 焼きうどん	ちゃんぽん スパゲッティミートソース	ジャージャー麺	和風スパゲッティ 焼きうどん	きのこスパゲッティ カレーうどん	明太子クリームスパゲッティ 丸天うどん	冬野菜のうどん	かしわうどん	きつねうどん 和風スパゲッティ	ペネパスタのミートソース
丼もの・かけもの	チキンカレー ハヤシライス	ポークカレー 赤みそのそぼろ炒め 鶏飯	チキンカレー キーマカレー たかなそぼろ丼	夏野菜のカレー 親子丼	チキンカレー 防災対応レトルトカレー ハヤシライス 豚丼	ポークカレー ビビンバ	チキンカレー 野菜いっぱいドライカレー	ビーフカレー 中華丼	チキンカレー スタミナたっぷり！甘辛豚丼	さけそぼろ丼 ポークカレー	牛丼 チキンカレー
炊飯センター	赤飯		五目飯								たけのこご飯
レバー料理	×	○	○	×	○	○	○	×	○	○	×
大豆料理	大豆の五目煮 まぐろと大豆のごまからめ	カレービーンズ (納豆)	レバーと大豆のから揚げ 大豆と野菜の炒り煮	ポークビーンズ	大豆の五目煮 夏野菜と大豆のミートソース煮	チリコンカン レバーと大豆の揚げ煮	大豆と野菜の炒り煮 (納豆)	ポークビーンズ	ひじきと大豆のうま煮	ポークビーンズ (納豆) 大豆の五目煮	大豆と野菜の炒り煮
豆腐料理	四川豆腐 厚揚げのうま煮	厚揚げの五目煮 高野豆腐のうま煮	豆腐の中華煮 ゴーヤチャンプルー がんとどきの五目煮 厚揚げのオイスターソース炒め	豆腐のうま煮 高野豆腐の八目煮	麻婆豆腐 高野豆腐のうま煮	厚揚げのうま煮 彩り野菜と高野豆腐の卵とじ	四川豆腐 厚揚げの五目煮	バクバクうま煮	豆腐チゲ	豆腐のうま煮 厚揚げの野菜たっぷりトロロ煮	高野豆腐の八目煮 豆腐の中華煮
みかんジュース	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
地産地消	市内産米 姪浜味付けのり	市内産米 弘わかめ	市内産米 能古島産甘夏マーマレード	市内産米 姪浜のりふりかけ	市内産米 姪浜味付けのり 能古島産甘夏ゼリー	市内産米 姪浜のり梅ふりかけ 荳わかめ	市内産米 姪浜味付けのり	市内産米 小呂島産ぶりフレーク 福岡野菜のメンチカツ	市内産米 あまおうタルト 姪浜のりふりかけ	市内産米 福岡産ぶりフライ 福岡野菜のメンチカツ	市内産米 姪浜のり梅ふりかけ あまおうクレープ
季節の野菜・果物	新じゃがいも 新ごぼう 新玉ねぎ 早生キャベツ たけのこ グリーンアスパラガス 清見みかん あまおうジャム 菜の花ふりかけ	新じゃがいも 新玉ねぎ グリーンアスパラガス ごぼう たけのこ ブチアセロラゼリー ゴールデンキウイフルーツ	ミニトマト ごぼう なす ゴーヤ ピーマン グリーンアスパラガス ハスカップゼリー (冷)パインアップル	なす とうがん ピーマン かぼちゃ とうもろこし 枝豆 ゴーヤ	巨峰 いちじくジャム なす ピーマン 枝豆 かぼちゃ	みかん さつまいも エリンギ しめじ さといも 洋なしタルト	みかん さつまいも 白菜 れんこん 大根 しめじ エリンギ 根菜ねぎ ほうれんそう かぶ ブロッコリー プチりんごゼリー	みかん 春菊 れんこん 白菜 大根 根菜ねぎ ほうれんそう かぶ ブロッコリー プチりんごゼリー	ぼんかん 白菜 春菊 さといも れんこん 大根 ほうれんそう かぶ 根菜ねぎ あまおうタルト りんごジャム	いよかん いちご 大根 春菊 白菜 ほうれんそう かぶ れんこん さといも ブロッコリー	あまおうクレープ デコポン 新じゃがいも アスパラ菜 いちごジャム
魚料理	さば さわら 小さいいわし まぐろ	ホキ かつお いわし きびなご さば	あじ シルバー きびなご いわし さば さけ	あじ さば きびなご	さんま さき いわし ししゃも さけ シルバー	さんま さば いわし ししゃも さけ シルバー	さんま さけ さば 小さいいわし	さんま さば さけ まぐろ ホキ	ぶり さけ たら さば きびなご	さば さんま ぶり わかさぎ さけ	さわら さば きびなご いわし
季節の海産物	さわら	かつお きびなご わかめ	あじ いわし きびなご	あじ	さんま さけ いわし	さんま さば いわし ししゃも さけ	さんま さけ さば	さんま さば ぶり	ぶり たら	わかさぎ ぶり	さわら あさり
季節の献立	ポテトサラダ ごぼうソテー 春キャベツのスープ 春キャベツサラダ アスパラソテー さわらのみそだれ焼き	きびなごフライ 若竹汁 かつおフライ アスパラドレッシングサラダ ポテトドレッシングサラダ きんぴらごぼう チキンチキンごぼう 新じゃがのうま煮 お茶の葉かき揚げ	あじフライ いわしの煮付 きびなごフライ(磯辺) キーマカレー 豚肉とごぼうの炒り煮 ゴーヤチャンプルー ごぼうサラダ アスパラサラダ スパゲッティミートソース ラタトゥイユ	なすのミートソース煮 夏野菜のカレー あじの南蛮漬 とうがんのスープ とうもろこし 枝豆 ウインナーの ヴィナグレッツソースかけ ゴーヤのつくだ煮	さんまのかば焼き さけの塩焼き 枝豆 夏野菜と大豆のミートソース煮 かぼちゃスープ いわしの梅煮	きのこスパゲッティ 大学芋 きのこのかき揚げ さんまのかばすじょうゆかけ ししゃもフライ いわしの辛みそ煮 さけごまふりかけ れんこんのクリームシチュー さばの塩焼き ごまみそがめ煮 のっぺい汁 さつま汁	鶏すき きのこのシチュー レバーとれんこんのから揚げ 焼きいも 白菜サラダ ほうれんそうソテー もやしとほうれんそうのあえもの れんこんのきんぴら 大根とひき肉のスープ けんちん汁 さばのみそだれ焼き さんまのみぞれかけ さけフライ 野菜いっぱいドライカレー	鶏肉と大根の煮物 冬野菜のうどん 水炊き さばの袖みそ焼き れんこんサラダ かぶのポトフ まぐろとれんこんの揚げ煮 白菜のクリーム煮 ほうれんそうサラダ ブロッコリーサラダ 小呂島産ぶりごまふりかけ さんまのおかか煮	かぶのシチュー 冬野菜のポトフ たら米粉フライ ほうれんそうサラダ 白菜の甘酢漬 大根の梅おかかあえ レバーとれんこんのから揚げ 福岡産ぶりの煮付	ほうとう かぶのポトフ 白菜の塩昆布あえ もやしとほうれんそうのあえもの れんこんと荳わかめのきんぴら さんまのみぞれかけ みそおでん 大根サラダ ブロッコリーソテー 野菜たっぷり明太子の クリーム煮 わかさぎフライ 福岡産ぶりフライ 厚揚げの野菜たっぷりトロロ煮	さわらの甘酢あんかけ ひじきとチーズのポテトサラダ 照り焼きジャーマンポテト クラムチャウダー アスパラ菜のソテー
行事食等【行事】	赤飯(90g) がめ煮 紅白なます 【入学・進級祝】	柏もち【端午の節句】 お茶の葉かき揚げ 【八十八夜】	一食するめ【歯と口の健康週間】	七夕ゼリー【七夕】 すまし汁(星型焼きふ)【七夕】	月見団子 【中秋の名月】	一食昆布 【「いいな、いい歯。」週間】 ちゃんこ【九州場所】	福岡産ぶりの煮付【正月】 白玉雑煮【正月】 紅白なます【正月】 さけの塩焼き 【学校給食週間】 たかなの油炒め 【学校給食週間】	ひなあられ【ひなまつり】 あまおうクレープ【卒業祝い】			
郷土料理【都道府県】	がめ煮【福岡】 さばのぬかみそ炊き【福岡】	鶏飯【鹿児島】 浦上そぼろ【長崎】	チキン南蛮【宮崎】 ちゃんぽん【長崎】 ゴーヤチャンプルー【沖縄】 もずくの天ぷら【沖縄】 鳴門煮【徳島】	けいちゃん【岐阜】 土佐煮【高知】	太平煮【熊本】	のっぺい汁【島根】 鳴門煮【徳島】 さつま汁【鹿児島】	とり天【大分】 団子汁【大分】 けんちん汁【神奈川】	水炊き【福岡】	がめ煮【福岡】 儀助煮【福岡】 ほうとう【山梨】	土佐煮【高知】	
世界の料理	四川豆腐【中国】 ミネストローネ【イタリア】	チャブチェ【韓国】 ミネストラスープ【イタリア】	鶏肉のフォー【ベトナム】 テジブルコギ【韓国】 ラタトゥイユ【フランス】 タンドール風チキン【インド】	ジャージャー麺【中国】 ポークビーンズ【アメリカ】 ウインナーの ヴィナグレッツソースかけ 【ブラジル】	麻婆豆腐【中国】 ミネストローネ【イタリア】	チリコンカン【メキシコ】 ビビンバ【韓国】 油淋鶏【中国】	四川豆腐【中国】 ミネストラスープ【イタリア】	ミネストローネ【イタリア】 ポークビーンズ【アメリカ】	豆腐チゲ【韓国】 ミネストラスープ【イタリア】	ポークビーンズ【アメリカ】	ミネストローネ【イタリア】
姉妹都市・友好都市		ゴールデンキウイフルーツ 【NZオーストラランド】		フライドチキン【アトランタ】	シャン・カウスエ【ヤンゴン】	クラムチャウダー 【USオーストラランド】	赤ワイン入り牛肉のトマト煮 【ポルトー】				四川春雨【中国】 タウゲ えびと鶏肉のフォーファン 【イポー】
学校給食コンテスト作品		赤みそのそぼろ炒め丼 チキンチキンごぼう 浦上そぼろ	もずくの天ぷら トマトクリーム煮	アスリートのための 具だくさんハンバーグ ゴーヤのつくだ煮	夏野菜と大豆のミートソース煮 麺じゃない！！ナポリタン	きのこのかき揚げ ごまみそがめ煮 彩り野菜と高野豆腐の卵とじ	ひじきと野菜の卵とじ バクバクうま煮	スタミナたっぷり！甘辛豚丼	野菜たっぷり明太子の クリーム煮 れんこんと荳わかめのきんぴら 厚揚げの野菜たっぷりトロロ煮	ひじきとチーズのポテトサラダ 照り焼きジャーマンポテト	
今日の献立にあに 「食育の日」	食育の日	準備や後片付けを きちんとしよう	衛生的な食生活	給食コンテスト	朝食を食べよう	地産地消	食べ物の命に感謝しよう	噛むことを意識しよう	受験期の食生活	献立に関心をもちよう	日本の行事食を知ろう