

|        |            |                       |         |          |
|--------|------------|-----------------------|---------|----------|
| 講座名    | 8-5        | 子どもイキイキ! 生きる力向上プロジェクト |         |          |
| おすすめ年齢 | 幼児～大学生     | 受講者人数                 | 受講者     | 5～20人程度  |
| 講座時間   | 1回1時間 ～2時間 |                       |         |          |
| 難易度    | 簡単<br>1    | ②<br>3                | 普通<br>4 | 難しい<br>5 |

## 内容



- ① スライドを使った健康に役立つ食育学習講座 30分 (質問もお受けします)  
生ゴミリサイクル元気野菜作りで分かった命の廻り  
食べ物と心と身体の健康 年間児童欠席日数平均 1日以下の保育園の秘密
- ② 体温を上げ免疫を高めるためのチェック17項目紹介  
3項目を選んで1ヶ月チャレンジしてみよう
- ③ グループに分けて、各自どの項目にチャレンジするか意見交換のち、発表
- ④ 出来たら1ヶ月後、各自結果報告・感想発表なりできるといいですね

|     |  |                              |    |                      |
|-----|--|------------------------------|----|----------------------|
| 教材費 | 希望者  | お野菜さんありがとう! 200円             | 車代 | 1000円<br>(ご相談に応じます。) |
|     |  | クリアファイル 100円<br>または 下敷き 200円 |    |                      |
| 講師料 | 予算があるところは、下記の講師料をいただくと幸いです。<br>地域活動リーダー1時間単価 2,300円/1人×1時間<br>(ご相談に応じます) |                              |    |                      |

## 実績と過去の受講者の感想

- ・赤坂公民館コラボ赤坂小学校4年生
- ・大地といのちの会として  
(長崎県下 保育園、幼稚園・小・中学校 九州、関東方面)

|         |   |
|---------|---|
| 申し込み連絡先 | 代表 川口 070-6595-3711 アドレス tomokazuyukihiro@yahoo.co.jp |
|---------|---|