

中学校・特別支援学校献立 4月

区分	日	曜	記号	中学校献立 A			中学校献立 B			特別支援学校献立		
				主食	おかず	調理機器	主食	おかず	調理機器	主食	おかず	調理機器
1	8	月	ア	麦ご飯	まぐろの揚げ煮	揚	背割りミルクパン	チリコンカーン	釜	麦ご飯	メンチカツ	揚
					わかめスープ	釜			クラムチャウダー			釜
					野菜炒め	釜		フルーツ盛り合わせ	和	野菜炒め	釜	
1	9	火	イ	背割りミルクパン	チリコンカーン	釜	麦ご飯	まぐろの揚げ煮	揚	背割りミルクパン	チリコンカーン	釜
					クラムチャウダー	釜			わかめスープ			釜
					フルーツ盛り合わせ	和		野菜炒め	釜	フルーツ盛り合わせ	和	
2	10	水	ウ	中学校入学式			中学校入学式			麦ご飯	さんまのみぞれかけ	スチ
											肉団子のスープ	釜
											小松菜のあえもの	和
③	11	木	エ	たけのご飯	豚肉のしょうが焼き	スチ	麦ご飯	シュウマイ	スチ	たけのご飯	豚肉のしょうが焼き	スチ
					みそ汁	釜			八宝菜			釜
					即席漬	和		小松菜のあえもの	和		即席漬	和
12	金	オ	麦ご飯	シュウマイ	スチ	たけのご飯	豚肉のしょうが焼き	スチ	特別支援学校入学式			
				はりはり漬	釜			みそ汁				釜
				小松菜のあえもの	和		即席漬	和				
④	15	月	カ	ワンローフ型食パン いちごジャム	ほたて貝柱フライ	揚	麦ご飯	ビーフカレー	釜	ワンローフ型食パン いちごジャム	ほたて貝柱フライ	揚
					マッシュルームのシチュー	釜			アスパラサラダ			和
					コールスロー	和	一食フィッシュ	清見みかん	和		コールスロー	和
16	火	キ	麦ご飯	ビーフカレー	釜	ワンローフ型食パン いちごジャム	ほたて貝柱フライ	揚	赤飯 (一食ごま塩)	鶏肉のから揚げ	揚	
				アスパラサラダ	和			マッシュルームのシチュー			釜	つみれ汁
				一食フィッシュ	和		清見みかん	和		清見みかん	和	
⑤	17	水	ク	赤飯 (一食ごま塩)	鶏肉のから揚げ	揚	ぶどうねじりパン バター	魚のラビゴットソースかけ スープ煮	スチ	麦ご飯	ビーフカレー(カレー粉1/2)	釜
					つみれ汁	釜			スープ煮			釜
					いちご	和		ごぼうサラダ	和		いちご	和
18	木	ケ	ぶどうねじりパン バター	魚のラビゴットソースかけ	スチ	赤飯 (一食ごま塩)	鶏肉のから揚げ	揚	ぶどうねじりパン バター	かわいいラビゴットソースかけ	スチ	
				スープ煮	釜			つみれ汁			釜	スープ煮
				ごぼうサラダ	和		いちご	和		ごぼうサラダ	和	
6	19	金	コ	麦ご飯	四川豆腐	釜	麦ご飯	魚のマヨネーズソース焼き	スチ	麦ご飯	四川豆腐	釜
					中華風コーンスープ	釜			もずくスープ			釜
					もやしのナムル	和		筑前煮	釜		もやしのナムル	和
22	月	サ	麦ご飯	魚のマヨネーズソース焼き	スチ	麦ご飯	四川豆腐	釜	麦ご飯	ホキのマヨネーズソース焼き(骨除去)	スチ	
				もずくスープ	釜			中華風コーンスープ			釜	もずくスープ
				筑前煮	釜		もやしのナムル	和		筑前煮	釜	
⑦	23	火	シ	柏型ミルクパン スライスチーズ	ハンバーグ	スチ	麦ご飯	レバーの揚げ煮	揚	柏型ミルクパン スライスチーズ	ハンバーグ	スチ
					野菜スープ	釜			オイスターソース炒め			釜
					ポテトサラダ	和		春雨スープ	釜		ポテトサラダ	和
24	水	ス	麦ご飯	レバーの揚げ煮	揚	柏型ミルクパン スライスチーズ	ハンバーグ	スチ	麦ご飯	レバーの揚げ煮	揚	
				オイスターソース炒め	釜			野菜スープ			釜	オイスターソース炒め
				春雨スープ	釜		ポテトサラダ	和		春雨スープ	釜	
8	25	木	セ	麦ご飯	親子煮	釜	ほうれんそう食パン	魚のムニエルレモンソース	スチ	麦ご飯	親子煮	釜
					のっぺい汁	釜			キャロットスープ			釜
					酢みそあえ	和		ミニトマト	和		酢みそあえ	和
26	金	ソ	ほうれんそう食パン	魚のムニエルレモンソース	スチ	麦ご飯	親子煮	釜	キャロット食パン	魚のムニエルレモンソース(骨除去)	スチ	
				キャロットスープ	釜			のっぺい汁			釜	キャロットスープ
				ミニトマト	和		酢みそあえ	和		ミニトマト	和	
9	29	火	タ	メロンパン	スパゲッティナポリタン	釜	麦ご飯	ちくわの磯辺揚げ	揚	メロンパン	スパゲッティナポリタン	釜
					コーンスープ	釜			豚汁			釜
					コールスロー	和		ひじきの炒め煮	釜		コールスロー	和
30	水	チ	麦ご飯	ちくわの磯辺揚げ	揚	メロンパン	スパゲッティナポリタン	釜	麦ご飯	ふくさ焼き	スチ	
				豚汁	釜			コーンスープ			釜	豚汁
				ひじきの炒め煮	釜		コールスロー	和		ひじきの炒め煮	釜	

※ ○のついた区分については、詳細な資料を提示しています。
 ※ 特別支援学校と中学校の献立は異なることがあります。(献立自体が変わるものは水色にしています。)
 ※ 特別支援学校小学部1年生の給食開始日(17日)は食べやすい献立にしています。

中学校・特別支援学校献立詳細資料 4月3区分

区分	記号	料理名	食材料	形状	ポイル印	1人当たり		合計	
						可食量 (g)	総使用量 (g)	総使用量 (kg)	
3	エ	たけのご飯	たけのご飯 (ヒビカリ)			90.00			
			***** 小計 *****			90.00			
		牛乳	牛乳			206.00			
			***** 小計 *****			206.00			
		豚肉のしょうが焼き	豚肉 (モモスライス)			50.00		325.0	
			人参			15.00	15.8	102.6	
			玉ねぎ			35.00	38.9	252.8	
			しょうが			2.00	2.5	16.3	
			本みりん			3.50		22.8	
			清酒			3.00		19.5	
			濃口しょうゆ			5.50		35.8	
			サラダ油 (なたね100%) [焼]			0.25	1.0	6.5	
			***** 小計 *****			114.25		781.2	
		みそ汁	豆腐 (20%しめ)			30.00		195.0	
			[冷]油揚げ (カット)			5.00		32.5	
			じゃがいも (M以上)			35.00	38.9	252.8	
			人参			10.00	10.5	68.4	
			玉ねぎ			20.00	22.2	144.4	
			青ねぎ (中)			3.00	3.2	20.5	
			(乾)わかめ (カット)			0.50		3.3	
			煮干し (出し用)			3.00		19.5	
			麦みそ			8.00		52.0	
			米みそ			5.00		32.5	
			水						
			***** 小計 *****			119.50		821.0	
		即席漬	キャベツ (早生)			ボ	20.00	32.3	209.7
			きゅうり			ボ	25.00	26.3	171.1
			きざみ昆布			ボ	0.80		5.2
			白ごま (すり)				0.50		3.3
			上白糖				1.20		7.8
			塩				0.12		0.8
			濃口しょうゆ				2.40		15.6
食酢					1.20		7.8		
ごま油 (ト)					0.12	0.2	1.1		
***** 小計 *****					51.34		422.3		
***** 記号ごとの計 *****					590.09		2024.4		
オ	麦ご飯	精白米				90.00			
		白麦				9.00			
		***** 小計 *****				99.00			
	牛乳	牛乳				206.00			
		***** 小計 *****				206.00			
	はりはり漬	はりはり漬 (1袋500g)	クラス1袋500g			10.00			
		***** 小計 *****				10.00			
	シュウマイ	[冷]ひじきシュウマイ1コ30	1人2コ			60.00	390.0		
		***** 小計 *****				60.00	390.0		

八宝菜	豚肉(モスライス)			14.00		91.0	
	[冷]いか(かのご短冊)			12.00		78.0	
	[冷]むきえび			12.00		78.0	
	うずら卵(水煮)			20.00		130.0	
	人参			16.00	16.8	109.5	
	玉ねぎ			16.00	17.8	115.6	
	キャベツ(早生)			24.00	38.7	251.6	
	たけのこ<缶>			10.00		65.0	
	干しいたけ(カット)			0.80		5.2	
	[冷]きぬさや(S)			4.00		26.0	
	サラダ油(なたね100%) [炒]			0.30		2.0	
	しょうが			0.64	0.8	5.2	
	塩			0.40		2.6	
	洋こしょう			0.04		0.3	
	にんにく(ペースト)			0.08		0.5	
	清酒			1.20		7.8	
	濃口しょうゆ			1.00		6.5	
	中華スープの素			0.40		2.6	
	でん粉			1.20		7.8	
	*****	小計	*****		134.22		985.1
小松菜のあえもの	小松菜		ボ	30.00	33.3	216.6	
	人参		ボ	7.00	7.4	47.9	
	白ごま(すり)			1.20		7.8	
	上白糖			0.50		3.3	
	濃口しょうゆ			1.50		9.8	
	*****	小計	*****		40.20		285.4
	*****	記号ごとの計	*****		549.42		1660.4

中学校・特別支援学校献立詳細資料 4月4区分

区分	記号	料理名	食材料	形状	ポイル印	1人当たり		合計		
						可食量(g)	総使用量(g)	総使用量(kg)		
4カ		ワンローフ型食パン	ワンローフ型食パン			80.00				
			***** 小計 *****			80.00				
		牛乳	牛乳			206.00				
			***** 小計 *****			206.00				
		ジャム	一食いちごジャム20g	(特)小学部15g			0.00			
			***** 小計 *****			0.00				
		ほたて貝柱フライ	[冷]ほたてフライ1コ25g	1人3コ(特)小学部1人2コ			75.00		487.5	
			精製油(なたね)[揚]				4.50	13.2	86.1	
			***** 小計 *****			4.50		573.6		
		マッシュルームのシチュー	鶏肉(モロ2cm角切り)				20.00		130.0	
			ベーコン(カット)				5.00		32.5	
			じゃがいも(M以上)				35.00	38.9	252.8	
			人参				25.00	26.3	171.1	
			玉ねぎ				30.00	33.3	216.6	
			マッシュルーム(スライス)<缶>				15.00		97.5	
			[冷]ケリンピース				3.00		19.5	
			サラダ油(なたね100%)[炒]				0.30		2.0	
			塩				0.28		1.8	
			洋こしょう				0.05		0.3	
			コンソメの素				0.94		6.1	
			牛乳(調理用)				18.80		122.2	
			生クリーム(調理用)				1.88		12.2	
			脱脂粉乳				3.76		24.4	
			小麦粉(中力粉)				2.82		18.3	
			バター(調理用)				2.82		18.3	
			水							
			***** 小計 *****				175.93		1125.7	
			コールスロー	キャベツ(早生)				ボ	30.00	48.4
		きゅうり					ボ	10.00	10.5	68.4
		上白糖						0.70		4.6
		塩						0.35		2.3
		洋こしょう						0.04		0.3
		りんご酢						2.50		16.3
		サラダ油(なたね100%)[ト]						1.30	1.9	12.1
		***** 小計 *****						44.89	418.4	
		***** 記号ごとの計 *****						511.32	2117.7	
		キ(中学校)	麦ご飯	精白米				90.00		
				白麦				9.00		
				***** 小計 *****				99.00		
			牛乳	牛乳				206.00		
				***** 小計 *****				206.00		
			一食フィッシュ	一食フィッシュ5g				5.00		
				***** 小計 *****				5.00		
			ビーフカレー	牛肉(カスライス)				30.00		195.0
				じゃがいも(M以上)				50.00	55.6	361.1
				人参				25.00	26.3	171.1
				玉ねぎ				50.00	55.6	361.1
サラダ油(なたね100%)[炒]						0.30		2.0		
塩						0.30		2.0		
洋こしょう						0.05		0.3		
粉しょうが						0.05		0.3		
にんにく(ペースト)						0.10		0.7		
コンソメの素						0.20		1.3		
カレー粉						0.60		3.9		
トマトケチャップ						4.50		29.3		
ウスターソース					2.20		14.3			
カレーゆ					9.00		58.5			
トライカレー					2.00		13.0			
脱脂粉乳				4.00		26.0				
水										
***** 小計 *****				178.30		1239.8				

アスパラサラダ	ロースハム(カット)		10.00		65.0	
	サラダ油(なたね100%) [炒]		0.10		0.7	
	グリーンアスパラガス		ボ 25.00		162.5	
	キャベツ(早生)		ボ 25.00	40.3	262.1	
	コーン(ホ-ル) <缶>		10.00		65.0	
	マヨネーズ		8.00	10.0	65.0	
	濃口しょうゆ		0.50		3.3	
	塩		0.15		1.0	
	洋こしょう		0.05		0.3	
	***** 小計 *****		78.80		624.8	
	清見みかん	清見みかん	1人1/4コ	31.00	44.3	287.9
		***** 小計 *****		31.00		287.9
		***** 記号ごとの計 *****		511.32		2152.5
キ (特別支援学校)	赤飯	赤飯		80.00		
		一食ごま塩		1.50		
		***** 小計 *****		80.00		
	牛乳	牛乳		206.00		
		***** 小計 *****		206.00		
	鶏肉のから揚げ	鶏肉(モ切身35g個付)	1人2コ(特) 小学部1人1コ	70.00		105.0
		塩		0.50		0.8
		洋こしょう		0.05		0.1
		ガーリック		0.05		0.1
		清酒		0.90		1.4
		小麦粉(薄力粉) [衣]		3.50	4.7	7.0
		でん粉 [衣]		3.50	4.7	7.0
		精製油(なたね) [揚]		3.50	10.3	15.4
***** 小計 *****			82.00		136.7	
つみれ汁	[冷]たちつみれ(1コ10g程度)		30.00		45.0	
	玉ねぎ		20.00	22.2	33.3	
	たけのこ<缶>		10.00		15.0	
	青ねぎ(中)		5.00	5.3	7.9	
	干ししいたけ(カット)		0.80		1.2	
	昆布(出し用)		1.00		1.5	
	(乾)わかめ(カット)		0.50		0.8	
	かつお節(出し用・うす削り)		3.00		4.5	
	塩		0.50		0.8	
	濃口しょうゆ		1.50		2.3	
	淡口しょうゆ		1.50		2.3	
	水					
	***** 小計 *****		73.80		114.4	
清見みかん	清見みかん		31.00	44.3	287.9	
	***** 小計 *****		31.00		287.9	
	***** 記号ごとの計 *****		748.90		539.0	

中学校・特別支援学校献立詳細資料 4月5区分

区分	記号	料理名	食材料	形状	ポイル印	1人当たり		合計	
						可食量(g)	総使用量(g)	総使用量(kg)	
5	ク (中 学 校)	赤飯	赤飯			80.00			
			一食ごま塩				1.50		
			***** 小計 *****				80.00		
		牛乳	牛乳				206.00		
			***** 小計 *****				206.00		
		鶏肉のから揚げ	鶏肉(モ切身35g個付)	1人2コ			70.00		455.0
			塩				0.50		3.3
			洋こしょう				0.05		0.3
			ガーリック				0.05		0.3
			清酒				0.90		5.9
			小麦粉(薄力粉)[衣]				3.50	4.7	30.4
			でん粉[衣]				3.50	4.7	30.4
			精製油(なたね)[揚]				3.50	10.3	66.9
			***** 小計 *****				82.00		592.3
			つみれ汁	[冷]たちつみれ(1コ10g程度)				30.00	
		玉ねぎ					20.00	22.2	144.4
		たけのこ<缶>					10.00		65.0
		青ねぎ(中)					5.00	5.3	34.2
		干しいたけ(カット)					0.80		5.2
		昆布(出し用)					1.00		6.5
		(乾)わかめ(カット)					0.50		3.3
		かつお節(出し用・うす削り)					3.00		19.5
		塩					0.50		3.3
		濃口しょうゆ					1.50		9.8
		淡口しょうゆ					1.50		9.8
		水							
		***** 小計 *****					73.80		495.8
いちご	いちご	(L)3コ程度			59.00	60.2	391.3		
	***** 小計 *****				59.00		391.3		
	***** 記号ごとの計 *****						1479.5		
ク (特 別 支 援 学 校)	麦ご飯	精白米				90.00			
		白麦				9.00			
		***** 小計 *****				99.00			
	牛乳	牛乳				206.00			
		***** 小計 *****				206.00			
	一食フィッシュ	一食フィッシュ5g				5.00			
		***** 小計 *****				5.00			
	ビーフカレー	牛肉(カタスライス)				30.00		45.0	
		じゃがいも(M以上)				50.00	55.6	83.3	
		人参				25.00	26.3	39.5	
		玉ねぎ				50.00	55.6	83.3	
		サラダ油(なたね100%)[炒]				0.30		0.5	
		塩				0.30		0.5	
		洋こしょう				0.05		0.1	
		粉しょうが				0.05		0.1	
		にんにく(ハースト)				0.10		0.2	
		コンソメの素				0.20		0.3	
		カレー粉				0.30		0.5	
		トマトケチャップ				4.50		6.8	
		ウスターソース				2.20		3.3	
		カレーウ				9.00		13.5	
		ドライカレー				2.00		3.0	
		脱脂粉乳				4.00		6.0	
		水							
	***** 小計 *****				178.00		285.7		

アスパラサラダ	ロースム(カット)		ポ	10.00		15.0
	サラダ油(なたね100%) [炒]			0.10		0.2
	グリーンアスパラガス		ポ	20.00	28.6	42.9
	キャベツ(早生)		ポ	25.00	40.3	60.5
	コーン(ホ-ル) <缶>			10.00		15.0
	マヨネ-ズ			8.00	10.0	15.0
	濃口しょうゆ			0.50		0.8
	塩			0.15		0.2
	洋こしょう			0.05		0.1
	***** 小計 *****			73.80		149.5
	いちご	いちご (L) 3コ程度			59.00	60.2
***** 小計 *****				59.00		88.5
***** 記号ごとの計 *****				596.80		523.7
ケ	ぶどうねじりパン			70.00		
	***** 小計 *****			70.00		
牛乳	牛乳			206.00		
	***** 小計 *****			206.00		
バター	一食バター8g			8.00		
	***** 小計 *****			8.00		
魚のラビゴットソースかけ (特) かわいいの ラビゴットソースかけ	[冷] シルハ-の素焼き(焼)			50.00		325.0
	[冷] かわいい1コ60g	切身、骨・皮除去 (特) のみ		60.00		
	サラダ油(なたね100%) [焼]			0.10	0.4	2.6
	玉ねぎ			5.00	5.6	36.4
	トマトピューレ<缶>			2.00		13.0
	トマト(水煮)<缶>			3.00		19.5
	パセリ			0.30	0.3	2.1
	サラダ油(なたね100%) [炒]			0.20		1.3
	上白糖			0.80		5.2
	塩			0.40		2.6
	洋こしょう			0.02		0.1
	食酢			3.00		19.5
	サラダ油(なたね100%) [ト]			2.11	3.0	19.6
	***** 小計 *****			66.93		446.9
	スープ煮	鶏肉(モ小厚切り)			20.00	
じゃがいも(M以上)				50.00	55.6	361.1
人参				25.00	26.3	171.1
玉ねぎ				40.00	44.4	288.9
コーン(ホ-ル) <缶>				10.00		65.0
セロリ				3.00	5.0	32.5
サラダ油(なたね100%) [炒]				0.30		2.0
塩				0.27		1.8
洋こしょう				0.05		0.3
ガーリック				0.02		0.1
コンソメの素				0.90		5.9
淡口しょうゆ				0.45		2.9
水						
***** 小計 *****				149.99		1061.5
ごぼうサラダ		ロースム(カット)			10.00	
	サラダ油(なたね100%) [炒]			0.10		0.7
	人参		ポ	5.00	5.3	34.2
	キャベツ		ポ	20.00	26.0	168.8
	きゅうり		ポ	25.00	26.3	171.1
	ごぼう		ポ	20.00	25.0	162.5
	濃口しょうゆ			0.50		3.3
	白ごま(すり)			0.50		3.3
	マヨネ-ズ			9.00	11.3	73.1
	塩			0.20		1.3
	洋こしょう			0.05		0.3
	***** 小計 *****			90.35		683.5
	***** 記号ごとの計 *****			591.27		2191.9

中学校・特別支援学校献立詳細資料 4月7区分

区分	記号	料理名	食材料	形状	ポ イ ル 印	1人当たり		合計	
						可食量 (g)	総使用量 (g)	総使用量 (kg)	
7	シ	柏型ミルクパン	柏型ミルクパン			70.00			
			***** 小計 *****			70.00			
		牛乳	牛乳				206.00		
			***** 小計 *****				206.00		
		スライスチーズ	一食スライスチーズ 20g/Fe				20.00		
			***** 小計 *****				20.00		
		ハンバーグ	[冷]チキンハンバーグ 1コ70g	5%レバー入り			70.00		455.0
			サラダ油(なたね100%) [焼]				0.25	1.0	6.5
			玉ねぎ				0.50	0.6	3.6
			サラダ油(なたね100%) [炒]				0.20		1.3
			上白糖				0.36		2.3
			トマトケチャップ				5.40		35.1
			ウスターソース				2.40		15.6
			でん粉				0.36		2.3
			水				12.00		78.0
			***** 小計 *****				91.47		599.8
			野菜スープ	ペーコン(カット)				10.00	
		マカロニ(シエル)				ボ	7.00		45.5
		塩(ゆで)					0.10	0.2	1.3
		人参					15.00	15.8	102.6
		玉ねぎ					30.00	33.3	216.6
		キャベツ(早生)					10.00	16.1	104.8
		セリー					1.00	1.7	10.9
		パセリ					0.30	0.3	2.1
		サラダ油(なたね100%) [炒]					0.20		1.3
		塩					0.60		3.9
		洋こしょう					0.06		0.4
		ガーリック					0.01		0.1
		粉しょうが					0.01		0.1
		ペイリーフ					0.02		0.1
		コンソメの素					1.00		6.5
		***** 小計 *****					75.30		561.3
		ポテトサラダ		じゃがいも(M以上)			ボ	50.00	55.6
			人参			ボ	10.00	10.5	68.4
			きゅうり			ボ	25.00	26.3	171.1
			コーン(ホール)〈缶〉				10.00		65.0
			マヨネーズ				6.00	7.5	48.8
塩					0.45		2.9		
洋こしょう					0.05		0.3		
上白糖					0.30		2.0		
食酢					2.00		13.0		
***** 小計 *****					103.80		732.6		
***** 記号ごとの計 *****				566.57		1893.7			
ス	麦ご飯	精白米				90.00			
		白麦				9.00			
		***** 小計 *****				99.00			
	牛乳	牛乳				206.00			
		***** 小計 *****				206.00			
	レバーの揚げ煮	[冷]鶏レバー(味付・でん粉付)				40.00		260.0	
		精製油(なたね) [揚]				4.80	14.1	91.8	
		三温糖				0.80		5.2	
		濃口しょうゆ				0.80		5.2	
		トマトケチャップ				1.00		6.5	
		水				5.00		32.5	
		***** 小計 *****				99.98		401.2	

オイスターソース炒め	豚肉(カスライス細切り)		10.00		65.0
	人参		20.00	21.1	136.8
	玉ねぎ		30.00	33.3	216.6
	キャベツ(早生)		35.00	56.5	366.9
	たけのこ<缶>		25.00		162.5
	青ねぎ(中)		5.00	5.3	34.2
	きくらげ(カット)		1.20		7.8
	サラダ油(なたね100%) [炒]		0.30		2.0
	にんにく(ペースト)		0.20		1.3
	三温糖		1.00		6.5
	濃口しょうゆ		4.00		26.0
	清酒		2.00		13.0
	オイスターソース<缶>		3.00		19.5
	でん粉		1.30		8.5
	***** 小計 *****		158.00		1066.6
	春雨スープ	春雨(カット)		7.00	
[冷]むきえび			10.00		65.0
人参			10.00	10.5	68.4
玉ねぎ			15.00	16.7	108.4
干しいたけ(カット)			0.50		3.3
青ねぎ(中)			5.00	5.3	34.2
サラダ油(なたね100%) [炒]			0.20		1.3
塩			0.40		2.6
洋こしょう			0.03		0.2
清酒			1.00		6.5
濃口しょうゆ			2.00		13.0
淡口しょうゆ			0.50		3.3
中華スープの素			1.20		7.8
ごま油(炒)			0.20		1.3
でん粉			1.50		9.8
水					
***** 小計 *****			54.53		370.4
***** 記号ごとの計 *****			617.51		1838.2

中学校・特別支援学校献立 9月

区分	日	曜	記号	中学校献立A			中学校献立B			特別支援学校献立		
				主食	おかず	調理機器	主食	おかず	調理機器	主食	おかず	調理機器
①	2	月	ア	麦ご飯	鶏肉の照り焼き もずくスープ もやしと小松菜のあえもの	スチ 釜 和	キャロットロールパン	シーフードスパゲッティ 海藻サラダ パイン&ナタデココ	釜 和 和	麦ご飯	鶏肉の照り焼き もずくスープ もやしと小松菜のあえもの	スチ 釜 和
	3	火	イ	キャロットロールパン	シーフードスパゲッティ 海藻サラダ パイン&ナタデココ	釜 和 和	麦ご飯	鶏肉の照り焼き もずくスープ もやしと小松菜のあえもの	スチ 釜 和	キャロットロールパン	シーフードスパゲッティ 海藻サラダ パイン&みかん	釜 和 和
2	4	水	ウ	麦ご飯	チキンカレー ひじきサラダ 巨峰	釜 和 和	ミルクねじりパン	魚のホワイトソースかけ ミートボールのトマト煮 ブロッコリーサラダ	スチ 釜 和	麦ご飯	チキンカレー ひじきサラダ 巨峰	釜 和 和
	5	木	エ	ミルクねじりパン	魚のホワイトソースかけ ミートボールのトマト煮 ブロッコリーサラダ	スチ 釜 和	麦ご飯	チキンカレー ひじきサラダ 巨峰	釜 和 和	ミルクねじりパン	かわいいのホワイトソースかけ ミートボールのトマト煮 ブロッコリーサラダ	スチ 釜 和
3	6	金	オ	五目飯	ホキの南蛮漬 豆腐とわかめのみそ汁 月見団子	揚 釜 釜	食パン スライスチーズ	魚のラビゴットソースかけ 洋風スープ サラダサンド	スチ 釜 和	五目飯	ホキの南蛮漬 豆腐とわかめのみそ汁 野菜のごま炒め	揚 釜 釜
	9	月	カ	食パン スライスチーズ	魚のラビゴットソースかけ 洋風スープ サラダサンド	スチ 釜 和	五目飯	ホキの南蛮漬 豆腐とわかめのみそ汁 月見団子	揚 釜 釜	食パン スライスチーズ	かわいいのラビゴットソースかけ 洋風スープ キャベツサラダ	スチ 釜 和
4	10	火	キ	麦ご飯 卓上中濃ソース	白身魚フライ ひじきと大豆のうま煮 和風あえ	揚 釜 和	ワンローフ型食パン いちごジャム	煮込みハンバーグ じゃがいものカレー煮 野菜ソテー	スチ 釜 釜	麦ご飯 一食中濃ソース	きびなごフライ ひじきと大豆のうま煮 和風あえ	揚 釜 和
	11	水	ク	ワンローフ型食パン いちごジャム	煮込みハンバーグ じゃがいものカレー煮 野菜ソテー	スチ 釜 釜	麦ご飯 卓上中濃ソース	白身魚フライ ひじきと大豆のうま煮 和風あえ	揚 釜 和	ワンローフ型食パン いちごジャム	煮込みハンバーグ じゃがいものカレー煮 野菜ソテー	スチ 釜 釜
⑤	12	木	ケ	麦ご飯	ブルコギ 中華風コーンスープ きゅうりとわかめ酢の物 ヨーグルト	スチ 釜 和	チーズツイスト	オムレツ ラタトゥイユ コールスロー みかんジュース	スチ 釜 和	麦ご飯	ブルコギ 中華風コーンスープ きゅうりとわかめ酢の物 ヨーグルト	スチ 釜 和
	13	金	コ	チーズツイスト	オムレツ ラタトゥイユ コールスロー みかんジュース	スチ 釜 和	麦ご飯	ブルコギ 中華風コーンスープ きゅうりとわかめ酢の物 ヨーグルト	スチ 釜 和	チーズツイスト	オムレツ ラタトゥイユ コールスロー みかんジュース	スチ 釜 和
6	17	火	サ	麦ご飯 一食フィッシュアーモンド	あじの香味ソースかけ 野菜のオイスターソース炒め 梅おかつあえ	スチ 釜 和	柏型ミルクパン 一食チーズ	チリコンカーン チキンドレッシングサラダ ミニトマト	釜 和 和	麦ご飯 一食フィッシュアーモンド	さばの香味ソースかけ 野菜のオイスターソース炒め 梅おかつあえ	スチ 釜 和
	18	水	シ	柏型ミルクパン 一食チーズ	チリコンカーン チキンドレッシングサラダ ミニトマト	釜 和 和	麦ご飯 一食フィッシュアーモンド	あじの香味ソースかけ 野菜のオイスターソース炒め 梅おかつあえ	スチ 釜 和	柏型ミルクパン 一食チーズ	チリコンカーン チキンドレッシングサラダ ミニトマト	釜 和 和
7	19	木	ス	麦ご飯 卓上中濃ソース	魚ののりごまフライ 切干し大根の卵とじ 即席漬	揚 釜 和	麦ご飯 卓上中濃ソース	ハヤシライス フレンチサラダ ピーチ&みかん	釜 和 和	麦ご飯 一食中濃ソース	魚ののりごまフライ 切干し大根の卵とじ 即席漬	揚 釜 和
	20	金	セ	麦ご飯	ハヤシライス フレンチサラダ ピーチ&みかん	釜 和 和	麦ご飯 卓上中濃ソース	魚ののりごまフライ 切干し大根の卵とじ 即席漬	揚 釜 和	麦ご飯	ハヤシライス フレンチサラダ ピーチ&みかん	釜 和 和
⑧	24	火	ソ	麦ご飯 卓上中濃ソース 一食フィッシュ	コロケ 冬瓜のスープ ゴーヤのつくだ煮	揚 釜 釜	背割りコッペパン 一食ケチャップ	ウイナーソテー じゃがいもと卵のスープ キャベツソテー	スチ 釜 釜	麦ご飯 一食中濃ソース 一食フィッシュ	コロケ 冬瓜のスープ ゴーヤのつくだ煮	揚 釜 釜
	25	水	タ	背割りコッペパン 一食ケチャップ	ウイナーソテー じゃがいもと卵のスープ キャベツソテー	スチ 釜 釜	麦ご飯 卓上中濃ソース 一食フィッシュ	コロケ 冬瓜のスープ ゴーヤのつくだ煮	揚 釜 釜	背割りコッペパン 一食ケチャップ	ウイナーソテー じゃがいもと卵のスープ キャベツソテー	スチ 釜 釜
9	26	木	チ	麦ご飯	麻婆豆腐 わかめスープ 甘酢あえ	釜 釜 和	米粉パン いちじくジャム	鶏肉のマリネ焼き コーンスープ マカロニサラダ	釜 釜 和	麦ご飯	麻婆豆腐 わかめスープ 甘酢あえ	釜 釜 和
	27	金	ツ	米粉パン いちじくジャム	鶏肉のマリネ焼き コーンスープ マカロニサラダ	釜 釜 和	麦ご飯	麻婆豆腐 わかめスープ 甘酢あえ	釜 釜 和	米粉パン いちじくジャム	鶏肉のマリネ焼き コーンスープ マカロニサラダ	釜 釜 和
10	30	月	テ	麦ご飯	レバーとじゃがいものから揚げ タイビーエン ごまじゃこ	揚+釜 釜 釜	麦ご飯	さんまの煮付 みそ風味肉じゃが 枝豆	スチ 釜 和	麦ご飯	レバーとじゃがいものから揚げ タイビーエン ごまじゃこ	揚+釜 釜 釜
	1	火	ト	麦ご飯	さんまの煮付 みそ風味肉じゃが 枝豆	スチ 釜 和	麦ご飯	レバーとじゃがいものから揚げ タイビーエン ごまじゃこ	揚+釜 釜 釜	麦ご飯	さんまの煮付 みそ風味肉じゃが 枝豆	スチ 釜 和

※ ○のついた区分については、詳細な資料を提示しています。
 ※ 特別支援学校と中学校の献立は異なることがあります。(献立自体が変わるものは水色にしています。)

中学校・特別支援学校献立詳細資料 9月1区分

区分	記号	料理名	食材料	形状	ポイル印	1人当たり		合計	
						可食量 (g)	総使用量 (g)	総使用量 (kg)	
1	ア	麦ご飯	精白米			90.00			
			白麦			9.00			
	***** 小計 *****				99.00				
		牛乳	牛乳				206.00		
			***** 小計 *****			206.00			
	鶏肉の照り焼き		鶏肉(モロ小厚切り)				50.00		325.0
		精製油(なたね)[焼]				0.15	0.6	3.9	
		本みりん				1.00		6.5	
		上白糖				0.60		3.9	
		塩				0.10		0.7	
		清酒				1.00		6.5	
		濃口しょうゆ				2.00		13.0	
		***** 小計 *****				54.85		359.5	
	もずくスープ	[冷]もずく(カット)				20.00		130.0	
		かまぼこ				10.00		65.0	
		玉ねぎ				20.00	22.2	144.4	
		豆腐(20%しめ)				10.00		65.0	
		干しいたけ(カット)				0.50		3.3	
		えのきたけ				10.00	12.5	81.3	
		青ねぎ(中)				3.00	3.2	20.5	
		昆布(出し用)				1.00		6.5	
		かつお節(出し用・うす削り)				3.00		19.5	
		塩				0.50		3.3	
		濃口しょうゆ				1.80		11.7	
		淡口しょうゆ				0.90		5.9	
		水							
		***** 小計 *****				80.70		556.3	
もやしと小松菜のあえもの	もやし			ポ	25.00	25.3	164.5		
	人参			ポ	5.00	5.3	34.2		
	小松菜			ポ	10.00	11.8	76.4		
	かつお節(碎片)				0.80		5.2		
	上白糖				1.20		7.8		
	塩				0.12		0.8		
	濃口しょうゆ				2.40		15.6		
	食酢				1.20		7.8		
	***** 小計 *****				45.72		312.3		
	***** 記号ごとの計 *****				486.27		1228.0		
	イ	キャロットロールパン	キャロットロールパン				40.00		
***** 小計 *****					40.00				
牛乳		牛乳300ml				309.00			
	***** 小計 *****				309.00				

シーフードスパゲッティ	スパゲッティ(ハーフ)		38.00		247.0	
	塩(ゆで)		0.35	0.7	4.6	
	ベーコン(カット)		15.00		97.5	
	[冷]むきえび		15.00		97.5	
	[冷]いか(かのご短冊)		15.00		97.5	
	[冷]あさり(むき身)		20.00		130.0	
	人参		10.00	10.5	68.4	
	玉ねぎ		30.00	33.3	216.6	
	マッシュルーム(スライス)〈缶〉		10.00		65.0	
	サラダ油(なたね100%) [炒]		0.50		3.3	
	塩		0.20		1.3	
	洋こしょう		0.05		0.3	
	白ワイン		1.00		6.5	
	コンソメの素		0.50		3.3	
	にんにく(ペースト)		0.10		6.5	
	濃口しょうゆ		3.50		22.8	
	***** 小計 *****		159.20		1068.1	
	海藻サラダ	ツナ(油漬)〈缶〉(チヤク)		10.00		65.0
		キャベツ	ボ	40.00	52.0	337.7
		きゅうり	ボ	25.00	26.3	171.1
(乾)海藻ミックス		ボ	1.00		6.5	
上白糖			1.20		7.8	
塩			0.10		0.7	
淡口しょうゆ			2.50		16.3	
りんご酢			2.50		16.3	
サラダ油(なたね100%) [ト]			2.00		18.9	
***** 小計 *****			84.30		640.1	
パイン&ナタデココ (特) パイン&みかん		パイン(飛ット)〈缶〉		20.00		130.0
	ナタデココシロップ 漬〈缶〉	(特) 除く	20.00		130.0	
	みかん 〈缶〉	(特) のみ	20.00		130.0	
	***** 小計 *****		40.00		260.0	
	***** 記号ごとの計 *****		632.50		1968.1	

中学校・特別支援学校献立詳細資料 9月5区分

区分	記号	料理名	食材料	形状	ポイル印	1人当たり		合計
						可食量 (g)	総使用量 (g)	総使用量 (kg)
5	ケ	麦ご飯	精白米			90.00		
			白麦			9.00		
			***** 小計 *****			99.00		
		牛乳	牛乳			206.00		
			***** 小計 *****			206.00		
		プルコギ	牛肉(カスライス)			50.00		325.0
			人参			15.00	15.8	102.6
			玉ねぎ			30.00	33.3	216.6
			もやし			10.00	10.1	65.7
			にら			10.00	10.5	68.4
			しょうが			0.50	0.6	4.1
			三温糖			2.00		13.0
			にんにく(ペースト)			0.20		1.3
			本みりん			1.10		7.2
			清酒			1.00		6.5
			濃口しょうゆ			4.70		30.6
			白ごま(いり)			1.00		6.5
			サラダ油(なたね100%) [焼			0.25	1.0	6.5
			***** 小計 *****			125.75		854.0
		中華風コーンスープ	[冷]むきえび			10.00		65.0
			[冷]殺菌液卵			10.00		65.0
			人参			15.00	15.8	102.6
			玉ねぎ			20.00	22.2	144.4
			コン(クリーム) <缶>			20.00		130.0
			コン(ホル) <缶>			5.00		32.5
			干しいたけ(カット)			0.50		3.3
			青ねぎ(中)			3.00	3.2	20.5
			サラダ油(なたね100%) [炒			0.20		1.3
			塩			0.40		2.6
			洋こしょう			0.03		0.2
			清酒			1.00		6.5
			濃口しょうゆ			1.80		11.7
			中華スープの素			0.90		5.9
			でん粉			0.90		5.9
			***** 小計 *****			98.73		597.4
		きゅうりとわかめの酢の物	きゅうり		ボ	25.00	26.3	171.1
			(乾)わかめ(カット)		ボ	1.50		9.8
			上白糖			1.50		9.8
			食酢			2.00		13.0
			濃口しょうゆ			3.00		19.5
			***** 小計 *****			33.00		223.1
		発酵乳	ヨーグルト100g (Fe・Ca)	フレン・鉄分、カルシウム強化 (特) 80g		100.00		
***** 小計 *****				100.00				
***** 記号ごとの計 *****				662.48		1674.4		

コ	チーズツイスト	チーズツイスト		60.00		
		***** 小計 *****		60.00		
	牛乳	牛乳		206.00		
		***** 小計 *****		206.00		
	オムレツ	[冷]フレンチオムレツ1コ70g		70.00		455.0
		サラダ油(なたね100%) [焼]		0.25	1.0	6.5
		玉ねぎ		0.50	0.6	3.6
		サラダ油(なたね100%) [炒]		0.20		1.3
		上白糖		0.36		2.3
		デミグラスソース<缶>		5.40		35.1
		ウスターソース		2.40		15.6
		でん粉		0.24		1.6
		水		9.60		62.4
		***** 小計 *****		88.95		583.4
			ラタトゥイユ	ベーコン(カット)		7.00
人参				20.00	21.1	136.8
玉ねぎ				15.00	16.7	108.4
なす				40.00	44.4	288.9
[冷]かぼちゃ				30.00		195.0
トマト(水煮)<缶>				20.00		130.0
[冷]むき枝豆				5.00		32.5
サラダ油(なたね100%) [炒]				0.30		2.0
塩				0.45		2.9
洋こしょう				0.05		0.3
にんにく(ペースト)				0.10		0.7
コンソメの素				1.00		6.5
濃口しょうゆ				0.55		3.6
トマトピューレ<缶>				5.00		32.5
水						
***** 小計 *****				144.45		985.5
	コールスロー	キャベツ	ボ	30.00	39.0	253.2
		きゅうり	ボ	10.00	10.5	68.4
		上白糖		0.70		4.6
		塩		0.35		2.3
		洋こしょう		0.04		0.3
		りんご酢		2.50		16.3
		サラダ油(なたね100%) [ト]		1.30		12.4
		***** 小計 *****		44.89		357.4
	みかんジュース	みかんジュース1コ125ml		130.00		
		***** 小計 *****		130.00		
		***** 記号ごとの計 *****		669.29		1926.3

中学校・特別支援学校献立詳細資料 9月8区分

区分	記号	料理名	食材料	形状	ポイル印	1人当たり		合計	
						可食量 (g)	総使用量 (g)	総使用量 (kg)	
8	ソ	麦ご飯	精白米			90.00			
			白麦			9.00			
			***** 小計 *****			99.00			
		牛乳	牛乳			206.00			
			***** 小計 *****			206.00			
		一食フィッシュ	一食フィッシュ5g			5.00			
			***** 小計 *****			5.00			
		卓上中濃ソース (特)一食中濃ソース	中濃ソース	クラス1本 (特)一食中濃 ソース5g				3.20	
			***** 小計 *****					3.20	
		コロッケ	[冷]野菜コロッケ1コ70g					70.00	455.0
			精製油(なたね)[揚]					4.20	12.4
			***** 小計 *****					74.20	535.3
		冬瓜のスープ	豚肉(モスライス)					15.00	97.5
			春雨(カット)					5.00	32.5
			小松菜			ポ		10.00	11.8
			人参					5.00	5.3
			冬瓜					20.00	28.6
			玉ねぎ					10.00	11.1
			きくらげ(カット)					0.50	3.3
			干しいたけ(カット)					0.50	3.3
			サラダ油(なたね100%)[炒]					0.50	3.3
			塩					0.30	2.0
			洋こしょう					0.05	0.3
			中華スープの素					0.50	3.3
			濃口しょうゆ					3.00	19.5
			水						
			***** 小計 *****					200.35	533.6
ゴーヤのつくだ煮	にがうり				ポ	30.00	35.3		
	かつお節(碎片)					0.60	3.9		
	白ごま(いり)					1.30	8.5		
	サラダ油(なたね100%)[炒]					0.50	3.3		
	三温糖					1.50	9.8		
	中ざら					1.50	9.8		
	食酢					1.50	9.8		
	濃口しょうゆ					1.50	9.8		
	淡口しょうゆ					1.50	9.8		
	***** 小計 *****					39.90	293.8		
	***** 記号ごとの計 *****					627.65	1362.7		
タ	背割りコッペパン	背割りコッペパン				70.00			
		***** 小計 *****				70.00			
	牛乳	牛乳300ml					309.00		
		***** 小計 *****					309.00		
	一食ケチャップ	一食トマトケチャップ 10g					10.00		
		***** 小計 *****					10.00		
	ウインナーソーテー	[冷]ウインナーソーテー	20g×3コ (特)小学部2コ				60.00	390.0	
		***** 小計 *****					60.00	390.0	

じゃがいもと卵のスープ	鶏肉(スライス)		10.00		65.0	
	[冷]殺菌液卵		20.00		130.0	
	じゃがいも(M以上)		25.00	27.8	180.6	
	人参		10.00	10.5	68.4	
	玉ねぎ		20.00	22.2	144.4	
	サラダ油(なたね100%) [炒]		0.50		3.3	
	塩		0.50		3.3	
	洋こしょう		0.05		0.3	
	コンソメの素		0.70		4.6	
	濃口しょうゆ		1.00		6.5	
	水					
	*****	小計	*****	202.75		606.3
	キャベツソテー	キャベツ		30.00	39.0	253.2
サラダ油(なたね100%) [炒]			0.30		2.0	
塩			0.20		1.3	
洋こしょう			0.02		0.1	
*****		小計	*****	30.52		256.6
*****		記号ごとの計	*****	682.27		1252.9

中学校・特別支援学校献立 11月

区分	日	曜	記号	中学校献立A			中学校献立B			特別支援学校献立		
				主食	おかず	調理機器	主食	おかず	調理機器	主食	おかず	調理機器
1	5	水	ア	麦ご飯 野菜カレー ヒレカツ ツナとキャベツのソテー	釜 揚 釜 釜	0 0 0 0	ぶどうパン 鶏肉のマリネ焼き コンソメスープ 野菜サラダ	釜 釜 釜 釜	スチ 釜 揚 釜	0 0 0 0	麦ご飯 野菜カレー ヒレカツ ツナとキャベツのソテー	釜 揚 釜 釜
	6	木	イ	ぶどうパン 鶏肉のマリネ焼き コンソメスープ 野菜サラダ	釜 釜 釜 和	0 0 0 0	麦ご飯 野菜カレー ヒレカツ ツナとキャベツのソテー	釜 釜 釜 釜	釜 揚 釜 釜	0 0 0 0	ぶどうパン 豚肉のマリネ焼き コンソメスープ 野菜サラダ	釜 釜 釜 和
2	7	金	ウ	麦ご飯 もみじ井 すまし汁 茎わかめの酢の物	釜 釜 釜 和	0 0 0 0	ミルクねじりパン 魚のラビゴットソースかけ あさりのシチュー ナッツサラダ	釜 釜 釜 釜	スチ 釜 釜 和	0 0 0 0	麦ご飯 もみじ井 すまし汁 きんぴらごぼう	釜 釜 釜 釜
	10	月	エ	ミルクねじりパン 魚のラビゴットソースかけ あさりのシチュー ナッツサラダ	釜 釜 釜 和	0 0 0 0	麦ご飯 もみじ井 すまし汁 茎わかめの酢の物	釜 釜 釜 釜	釜 釜 和 釜	0 0 0 0	ミルクねじりパン かれのラビゴットソースかけ あさりのシチュー ナッツサラダ	釜 釜 釜 和
3	11	火	オ	麦ご飯 鶏肉のから揚げ わかめスープ 甘酢あえ	釜 釜 釜 和	0 0 0 0	ミルククレセントロールパン たかなスパゲッティ ごぼうソテー パイン&みかん	釜 釜 釜 釜	釜 釜 和 釜	0 0 0 0	麦ご飯 鶏肉のから揚げ わかめスープ 甘酢あえ	釜 釜 釜 和
	12	水	カ	ミルククレセントロールパン たかなスパゲッティ ごぼうソテー パイン&みかん	釜 釜 釜 和	0 0 0 0	麦ご飯 鶏肉のから揚げ わかめスープ 甘酢あえ	釜 釜 釜 釜	釜 釜 和 釜	0 0 0 0	ミルククレセントロールパン たかなスパゲッティ ごぼうソテー パイン&みかん	釜 釜 釜 和
4	13	木	キ	麦ご飯 さけの塩焼き さつまい 柚子あえ 一食納豆	釜 釜 釜 和	0 0 0 0	麦ご飯 揚げぎょうざ 八宝菜 もやしのナムル	釜 釜 釜 釜	釜 釜 釜 和	0 0 0 0	麦ご飯 ホキの照り焼き さつまい 柚子あえ 一食納豆	釜 釜 釜 和
	14	金	ク	麦ご飯 揚げぎょうざ 一食二杯酢 八宝菜 もやしのナムル	釜 釜 釜 和	0 0 0 0	麦ご飯 さけの塩焼き さつまい 柚子あえ 一食納豆	釜 釜 釜 釜	釜 釜 釜 和	0 0 0 0	麦ご飯 揚げぎょうざ 一食二杯酢 八宝菜 もやしのナムル	釜 釜 釜 和
⑤	17	月	ケ	麦ご飯 さばのみそ煮 ちゃんこ ほうれんそうのごまあえ	釜 釜 釜 和	0 0 0 0	キャロット食パン ポークビーンズ 野菜ソテー みかん	釜 釜 釜 釜	釜 釜 和 釜	0 0 0 0	麦ご飯 さばのみそ煮 ちゃんこ ほうれんそうのごまあえ	釜 釜 釜 和
	18	火	コ	キャロット食パン ポークビーンズ 野菜ソテー みかん	釜 釜 釜 和	0 0 0 0	麦ご飯 さばのみそ煮 ちゃんこ ほうれんそうのごまあえ	釜 釜 釜 釜	釜 釜 和 釜	0 0 0 0	キャロット食パン ポークビーンズ 野菜ソテー みかん	釜 釜 釜 和
⑥	19	水	サ	五目飯 具うどん きのこのかき揚げ 小松菜の炒め物 ヨーグルト	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	食パン 煮込みハンバーグ コーンスープ 人参のグラッセ ラ・フランスゼリー	釜 釜 釜 釜	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	五目飯 具うどん きのこのかき揚げ 小松菜の炒め物 ヨーグルト	釜 釜 釜 釜
	20	木	シ	食パン スライスチーズ 煮込みハンバーグ コーンスープ 人参のグラッセ ラ・フランスゼリー	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	五目飯 具うどん きのこのかき揚げ 小松菜の炒め物 ヨーグルト	釜 釜 釜 釜	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	食パン スライスチーズ 煮込みハンバーグ コーンスープ 人参のグラッセ ラ・フランスゼリー	釜 釜 釜 釜
7	21	金	ス	麦ご飯 かつおのホイル蒸し 肉じゃが みそ汁	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	くるみパン きのこのシチュー コーンあえ 焼きいも	釜 釜 釜 釜	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	麦ご飯 かつおのホイル蒸し 肉じゃが みそ汁	釜 釜 釜 釜
	25	火	セ	くるみパン きのこのシチュー コーンあえ 焼きいも	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	麦ご飯 かつおのホイル蒸し 肉じゃが みそ汁	釜 釜 釜 釜	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	くるみパン きのこのシチュー コーンあえ 焼きいも	釜 釜 釜 釜
⑧	26	水	ソ	麦ご飯 きくらげのつくだ煮 鶏すき 大根サラダ みかん	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	米粉パン レバーとれんこんのから揚げ 中華スープ 野菜のごま炒め	釜 釜 釜 釜	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	麦ご飯 きくらげのつくだ煮 鶏すき 大根サラダ	釜 釜 釜 釜
	27	木	タ	米粉パン レバーとれんこんのから揚げ 中華スープ 野菜のごま炒め	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	麦ご飯 鶏すき 大根サラダ みかん	釜 釜 釜 釜	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	米粉パン レバーとれんこんのから揚げ 中華スープ 野菜のごま炒め	釜 釜 釜 釜
9	28	金	チ	麦ご飯 野菜いっぱいドライカレー 海藻サラダ パイン&ピーチ	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	麦ご飯 さんまの塩焼き 親子煮 すまし汁	釜 釜 釜 釜	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	麦ご飯 野菜いっぱいドライカレー 海藻サラダ パイン&ピーチ	釜 釜 釜 釜
	1	月	ツ	麦ご飯 さんまの塩焼き 親子煮 すまし汁	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	麦ご飯 野菜いっぱいドライカレー 海藻サラダ パイン&ピーチ	釜 釜 釜 釜	釜 釜 釜 釜	0 0 0 0	麦ご飯 さんまのみぞれかけ 親子煮 すまし汁	釜 釜 釜 釜

※ ○のついた区分については、詳細な資料を提示しています。
 ※ 特別支援学校と中学校の献立は異なることがあります。(献立自体が変わるものは水色にしています。)

中学校・特別支援学校献立詳細資料 11月5区分

区分	記号	料理名	食材料	形状	ポイル印	1人当たり		合計		
						可食量(g)	総使用量(g)	総使用量(kg)		
5	ケ	麦ご飯	精白米				100.00			
			白麦				10.00			
			***** 小計 *****				110.00			
		牛乳	牛乳				206.00			
			***** 小計 *****				206.00			
		さばのみそ煮	[冷]さばの塩焼き(うす塩)	高圧処理、焼き目なし				50.00		325.0
			しょうが					0.50	0.6	4.1
			清酒					1.00		6.5
			本みりん					2.20		14.3
			三温糖					3.50		22.8
			米みそ					8.00		52.0
			水							
			***** 小計 *****					65.20		424.6
		ちゃんこ	鶏肉(モモ2cm角切り)					15.00		97.5
			[冷]いわしつみれ(10g程)					20.00		130.0
			[冷]さといも(乱切り)	乱切り				20.00		130.0
			人参					10.00	10.5	68.4
			白菜					25.00	29.4	191.2
			大根					15.00	16.7	108.4
			根深ねぎ					10.00	11.8	76.4
			えのきたけ					10.00	12.5	81.3
			干しいたけ(全形)					0.50		3.3
			塩					0.20		1.3
			清酒					0.50		3.3
			濃口しょうゆ					2.70		17.6
			淡口しょうゆ					1.00		6.5
			昆布(出し用)					1.00		6.5
			かつお節(出し用・うす削り)					2.00		13.0
			水							
			***** 小計 *****					135.40		934.4
		ほうれんそうのごまあえ	ほうれんそう				ポ	30.00	33.3	216.6
			人参				ポ	7.00	7.4	47.9
			白ごま(すり)					1.20		7.8
			上白糖					0.50		3.3
			濃口しょうゆ					1.50		9.8
			***** 小計 *****					40.20		285.4
			***** 記号ごとの計 *****					569.80		1644.4
		コ	キャロット食パン	キャロット食パン				70.00		
				***** 小計 *****				70.00		
		牛乳	牛乳					206.00		
			***** 小計 *****					206.00		
		ポークビーンズ	豚肉(モモ5スライス)					15.00		97.5
			ベーコン					7.00		45.5
			(乾)大豆				ポ	12.00		78.0
			じゃがいも(M以上)					40.00	44.4	288.9
			人参					25.00	26.3	171.1
			玉ねぎ					40.00	44.4	288.9
			サラダ油(なたね100%) [炒]					0.30		2.0
			塩					0.30		2.0
			洋こしょう					0.05		0.3
ペイリーフ						0.01		0.1		
コンソメの素						1.00		6.5		
濃口しょうゆ						1.50		9.8		
トマトケチャップ						4.00		26.0		
デミグラスソース<缶>						1.50		9.8		
トマトピューレ<缶>						8.00		52.0		
水										
***** 小計 *****						155.66		1078.2		

野菜ソテー	人参		10.00	10.5	68.4
	キャベツ		40.00	52.0	337.7
	コーン(ホ-ル)〈缶〉		20.00		130.0
	サラダ油(なたね100%) [炒]		0.30		2.0
	塩		0.20		1.3
	洋こしょう		0.05		0.3
	ガーリック		0.02		0.1
	***** 小計 *****		90.67		539.8
	みかん	みかん	(M) 1コ付ノーワックス	80.00	100.0
***** 小計 *****			80.00		650.0
***** 記号ごとの計 *****			602.33		2268.0

中学校・特別支援学校献立詳細資料 11月6区分

区分	記号	料理名	食材料	形状	ポイル印	1人当たり		合計		
						可食量(g)	総使用量(g)	総使用量(kg)		
6	サ	五目飯	五目飯(ヒレカ)			90.00				
			***** 小計 *****			90.00				
		牛乳	牛乳			206.00				
			***** 小計 *****			206.00				
		具うどん	[冷]うどん			ボ	80.00		520.0	
			豚肉(カスライス)				15.00		97.5	
			かまぼこ				10.00		65.0	
			[冷]油揚げ(カット)				2.00		13.0	
			人参				7.00	7.4	47.9	
			玉ねぎ				15.00	16.7	108.4	
			干しいたけ(カット)				0.70		4.6	
			青ねぎ(中)				5.00	5.3	34.6	
			昆布(出し用)				1.00		6.5	
			かつお節(出し用・うす削り)				3.00		19.5	
			塩				0.70		4.6	
			濃口しょうゆ				2.50		16.3	
			淡口しょうゆ				1.00		6.5	
			水							
			***** 小計 *****					142.90		944.3
		きのこのかき揚げ	人参				10.00	10.5	68.4	
			玉ねぎ				20.00	22.2	144.4	
			しめじ				15.00	20.0	130.0	
			えのきたけ				10.00	12.5	81.3	
			干しいたけ(カット)				1.00		6.5	
			殺菌液卵				6.00		39.0	
			小麦粉(薄力)				12.00		78.0	
			でん粉				2.00		13.0	
			塩				0.20		1.3	
			水				10.00		65.0	
			精製油(なたね)[揚]				4.00		26.0	
			***** 小計 *****					90.20		652.9
		小松菜の炒め物	しらす干し				3.00		19.5	
			小松菜			ボ	30.00	35.3	229.4	
			もやし				15.00		97.5	
			サラダ油(なたね100%)[炒]				0.30		2.0	
			本みりん				0.40		2.6	
			濃口しょうゆ				0.50		3.3	
			***** 小計 *****					49.20		354.2
		発酵乳	ヨーグルト1コ100g(Fe・Ca)	プレーン・鉄分、カルシウム強化(特)80g				100.00		
			***** 小計 *****					100.00		
			***** 記号ごとの計 *****					687.30		1951.3
		シ	食パン	食パン				80.00		
				***** 小計 *****				80.00		
			牛乳	牛乳				206.00		
				***** 小計 *****				206.00		
		スライスチーズ	一食スライスチーズ 20g				20.00			
			***** 小計 *****				20.00			

煮込みハンバーグ	[冷]チキンハンバーグ1コ70g	5%パ入り	70.00		455.0
	上白糖		0.30		2.0
	デミグラスソース<缶>		3.00		19.5
	トマトケチャップ		5.00		32.5
	ウスターソース		2.00		13.0
	水				
	***** 小計 *****		93.85		522.0
コーンスープ	ペーコン(カット)		10.00		65.0
	じゃがいも(M以上)		45.00	50.0	325.0
	玉ねぎ		40.00	44.4	288.9
	コーン(クリーム)<缶>		35.00		227.5
	コーン(ホール)<缶>		10.00		65.0
	パセリ		0.30	0.3	2.1
	サラダ油(なたね100%) [炒]		0.20		1.3
	塩		0.40		2.6
	洋こしょう		0.05		0.3
	コンソメの素		1.20		7.8
	脱脂粉乳		4.00		26.0
	生クリーム(調理用)		2.00		13.0
	牛乳		20.00		130.0
	でん粉		1.00		6.5
	水				
***** 小計 *****		181.15		1161.0	
人参のグラッセ	人参		20.00	21.1	136.8
	上白糖		1.00		6.5
	マーガリン(調理用)		0.50		3.3
	塩		0.03		0.2
	水				
***** 小計 *****		21.50		146.8	
ラ・フランスゼリー	[冷]ラ・フランスゼリー (Fe 鉄分強化)		50.00		
	***** 小計 *****		0.00		
	***** 記号ごとの計 *****		602.50		1829.8

中学校・特別支援学校献立詳細資料 11月8区分

区分	記号	料理名	食材料	形状	ポイル印	1人当たり		合計
						可食量(g)	総使用量(g)	総使用量(kg)
8	ソ	麦ご飯	精白米			100.00		
			白麦			10.00		
			***** 小計 *****			110.00		
		牛乳	牛乳			206.00		
			***** 小計 *****			206.00		
		きくらげのつくだ煮	きくらげのつくだ煮1袋500g	ｸﾗｽ1袋500g		10.00		65.0
			***** 小計 *****			10.00		65.0
		ホキのみそだれ焼き (特)のみ	[冷] 杉(切身・骨除去)40g			40.00		260.00
			ﾀﾞﾗ 油(なたね100%) [焼]			0.10	0.4	2.60
			しょうが			0.50	0.6	4.10
上白糖				3.00		19.50		
清酒				1.00		6.50		
濃口しょうゆ				1.00		6.50		
米みそ				3.00		19.50		
でん粉				0.30		1.95		
水				10.00		65.00		
***** 小計 *****				58.90		385.6		
鶏すき	鶏肉(モモ肉)			35.00		227.5		
	焼豆腐			40.00		260.0		
	糸こんにゃく		ボ	35.00		227.5		
	玉ねぎ			30.00	33.3	216.6		
	白菜			35.00	41.2	267.7		
	根深ねぎ			20.00	23.5	152.9		
	ﾀﾞﾗ 油(なたね100%) [炒]			0.30		2.0		
	三温糖			5.20		33.8		
	清酒			1.60		10.4		
	濃口しょうゆ			10.00		65.0		
	***** 小計 *****			217.10		1463.3		
	大根サラダ	ロースハム(カット)	(特) 2割減		10.00		65.0	
		ﾀﾞﾗ 油(なたね100%) [炒]	(特) 2割減		0.10		0.7	
大根		(特) 2割減	ボ	55.00	61.1	397.2		
きゅうり		(特) 2割減	ボ	20.00	21.1	136.8		
マヨネーズ		(特) 2割減		7.20	9.0	58.5		
塩		(特) 2割減		0.25		1.6		
洋こしょう		(特) 2割減		0.05		0.3		
濃口しょうゆ		(特) 2割減		0.50		3.3		
***** 小計 *****				105.10		663.3		
みかん (中)のみ	みかん	(M) 1コ付ノワックス		80.00	100.0	650.0		
	***** 小計 *****			80.00		650.0		
	***** 記号ごとの計 *****			728.20		2776.6		
タ	米粉パン	米粉パン		60.00				
		***** 小計 *****			60.00			
牛乳	牛乳			206.00				
	***** 小計 *****			206.00				
レバーとれんこんのから揚げ	[冷] 鶏ﾊﾞｰ(味付. でん粉)			40.00		260.0		
	れんこん			20.00	25.0	162.5		
	塩			0.03		0.2		
	精製油(なたね) [揚]			3.00		19.5		
	***** 小計 *****			63.03	25.0	442.2		

中華スープ	豚肉(カスライス)		20.00		130.0	
	人参		10.00	10.5	68.4	
	玉ねぎ		20.00	21.3	138.3	
	たけのこ(缶)		10.00		65.0	
	干しいたけ(カット)		0.70		4.6	
	きくらげ(カット)		1.00		6.5	
	青ねぎ(中)		5.00	5.3	34.6	
	ラー油(なたね100%) [炒]		0.20		1.3	
	しょうが		0.50	0.6	4.1	
	塩		0.50		3.3	
	洋こしょう		0.08		0.5	
	にんにく(ペースト)		0.10		0.7	
	清酒		1.00		6.5	
	濃口しょうゆ		3.00		19.5	
	中華スープの素		1.00		6.5	
	水					
	*****	小計	*****	73.28	37.5	489.6
	野菜のごま炒め	ちくわ		15.00		97.5
		人参		15.00	15.8	102.7
		[冷]小松菜		10.00	11.0	71.5
キャベツ			40.00	52.0	337.7	
もやし			20.00		130.0	
ラー油(なたね100%) [炒]			0.30		2.0	
三温糖			0.40		2.6	
塩			0.20		1.3	
濃口しょうゆ			2.50		16.3	
白ごま(いり)			1.00		6.5	
*****		小計	*****	129.40		768.0
*****		記号ごとの計	*****	531.71	145.3	1699.9