



2024年7月

## 特別支援学校給食献立表(中・高等部)

福岡市教育委員会

日	曜	献立名			おもな材料			栄養量					
		パン または ごはん	牛 乳	そえもの	お か ず	赤の仲間 血や肉、骨をつくる	黄色の仲間 熱や力のもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)		
1	月	ほうれんそう パン	○		ラ タ ト ユ イ ユ ベ ー コ ン ソ テ ー	牛乳、鶏肉、ベーコン	ほうれんそうパン、 菜種油	かぼちゃ、にんじん、 トマト、たまねぎ、なす、 ピーマン、にんにく、 こまつな、キャベツ、 コーン	601	26.5	25.8		
2	火	麦ごはん	○		豚 井 みそドレッシングサラダ	牛乳、豚肉、 油揚げ、米みそ	精白米、白麦、 菜種油、砂糖、 でん粉	こんにゃく、にんじん、 たまねぎ、こまつな、 干しいたけ、 キャベツ、きゅうり、 もやし	667	29.2	20.4		
3	水	えだまめ パン	○	中濃ソース	ホ キ の か ら 揚 げ ト マ ト ス ー プ 煮 ★ の お ヨ ー グ ル ト	牛乳、 ホキから揚げ、 鶏肉、 のむヨーグルト	えだまめパン、 菜種油、じゃがいも	にんじん、トマト、 たまねぎ、パセリ、 にんにく	627	30.5	22.2		
4	木	麦ごはん	○	のりたまご ふりかけ	★鶏肉ととうがんのさっぱり煮 す ま し 汁 セ タ ゼ リ ー	牛乳、 のりたまごふりかけ、 鶏肉、豆腐、焼きふ、 魚そうめん、わかめ	精白米、白麦、 菜種油、砂糖	にんじん、たまねぎ、 とうがん、えだまめ、 にんにく、青ねぎ、 セタゼリー	650	33.9	12.6		
5	金	背割り ミルクパン	○		ウ イ ン ナ ー ソ ー テ ー ラ ビ ヨ ッ ト ソ ー ス け け か ぼ ち ゃ の ス ー プ 煮 き ゅ う り	牛乳、 ポークウインナー、 鶏肉	背割りミルクパン、 菜種油、砂糖	たまねぎ、ピーマン、 かぼちゃ、にんじん、 コーン、パセリ、 きゅうり	730	31.8	36.6		
8	月	麦ごはん	○		か れ い フ ラ イ ・ 梅 ソ ー ス け け 豆 腐 の 中 華 煮	牛乳、か れ い フ ラ イ、 豆腐、豚肉	精白米、白麦、 菜種油、砂糖、 ごま油、でん粉	梅干し、にんじん、 たまねぎ、青ねぎ、 にんにく、しょうが	667	32.4	20.5		
9	火	麦ごはん	○		夏 野 菜 の カ レ ー コ ー ン ソ ー テ ー パ イ ン & ピ ー チ	牛乳、豚肉、 脱脂粉乳、チーズ、 ちくわ	精白米、白麦、 菜種油	たまねぎ、かぼちゃ、 トマト、なす、にがり、 にんにく、キャベツ、 コーン、もやし、黄桃、 パインアップル	688	23.4	16.6		
10	水	麦ごはん	○	ボン酢	★おからとひじきのハンバーグ 麻 婆 な す	牛乳、 おからひじきハンバーグ、 鶏肉、だいず、 赤だしみそ	精白米、白麦、 菜種油、砂糖、 でん粉、白ごま、ごま油	なす、にんじん、 たまねぎ、青ねぎ、 にんにく	626	33.4	17.3		
11	木	パンパン	○		大 豆 の ク リ ー ム 煮 ツ ナ ド レ ッ シ ン グ サ ラ ダ	牛乳、鶏肉、だいず、 脱脂粉乳、 ツナ油漬け	パンパン、 じゃがいも、菜種油、 バター、小麦粉、 砂糖	にんじん、たまねぎ、 チンゲンサイ、 キャベツ、きゅうり	661	32.2	25.7		
12	金	ビーフ ピラフ	○		オ ム レ ッ ・ ケ チ ャ ッ プ ソ ー ス け け 豆 乳 ス ー プ	牛乳、牛肉、 プレーンオムレツ、 ベーコン、豆乳、 麦みそ、米みそ	精白米、白麦、 バター、砂糖、 でん粉、菜種油	にんじん、たまねぎ、 コーン、かぼちゃ、 しめじ、パセリ	687	27.5	25.0		
16	火	ワンローフ型 食パン	○	キャラメル スプレッド	な す の ミ ー ト ソ ー ス 煮 野 菜 サ ラ ダ	牛乳、豚肉、だいず	ワンローフ型食パン、 キャラメルスプレッド、 じゃがいも、菜種油、 乳化ドレッシング	なす、にんじん、 たまねぎ、えだまめ、 コーン、キャベツ、 きゅうり	678	27.7	25.8		
17	水	麦ごはん (市内産米)	○	ひじきの つくだ煮	レ パ ー と じ ゃ が い も の 甘 み そ か ら め と う が ん の ス ー プ	牛乳、 ひじきのつくだ煮、 鶏レバーのから揚げ、 米みそ、豚肉	精白米、白麦、 じゃがいも、菜種油、 砂糖、緑豆春雨	にんじん、とうがん、 たまねぎ、 干しいたけ、青ねぎ	641	23.9	16.4		
18	木	黒糖パン	○		カ レ ー ス バ ゲ ッ テ ィ チ キ ン と コ ー ン の 和 え も の ヨ ー グ ル ト	牛乳、ベーコン、 チキン水煮、 ヨーグルト	黒糖パン、 スパゲッティ、菜種油、 バター、砂糖	にんじん、たまねぎ、 ピーマン、 マッシュルーム、 にんにく、キャベツ、 コーン	726	29.8	20.8		
* 材料入荷の都合により、献立の内容を一部変更することがあります。								7月分平均栄養量			665	29.4	22.0

★マークは今月の新献立です。

\*福岡市は日本食品標準成分表のハ訂で計算して献立を作成しています。食事制限がある方等、ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

\*食物アレルギー等に対応する情報提供として、「使用する加工食品をより詳しく記した表」を別途作成しています。ご利用の方は学校にお申し出ください。

\*形態食を喫食されるお子様については、献立表に記載のない食材や献立となることがあります。詳細は学校にお尋ねください。

\*無農薬農法で作られた環境にやさしい市内産の米(赤とんぼ米)を一部使用しています。



2024年7月

特別支援学校給食献立表(小学部)

福岡市教育委員会

日	曜	献立名			おもな材料			栄養量					
		パン または ごはん	牛 乳	そ え も の	お か ず	赤の仲間 血や肉、骨をつくる	黄色の仲間 熱や力のもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)		
1	月	ほうれんそう パン	○		ラ タ ト ユ イ ユ ベ ー コ ン ソ テ ー	牛乳、鶏肉、ベーコン	ほうれんそうパン、 菜種油	かぼちゃ、にんじん、 トマト、たまねぎ、なす、 ピーマン、にんにく、 こまつな、キャベツ、 コーン	497	22.0	21.9		
2	火	麦ごはん	○		豚 井 みそドレッシングサラダ	牛乳、豚肉、 油揚げ、米みそ	精白米、白麦、 菜種油、砂糖、 でん粉	こんにゃく、にんじん、 たまねぎ、こまつな、 干しいたけ、 キャベツ、きゅうり、 もやし	510	23.4	17.3		
3	水	えだまめ パン	○	中濃ソース	ホ キ の か ら 揚 げ ト マ ト ス ー プ 煮 ★ の お ヨ ー グ ル ト	牛乳、 ホキから揚げ、 鶏肉、 のむヨーグルト	えだまめパン、 菜種油、じゃがいも	にんじん、トマト、 たまねぎ、パセリ、 にんにく	544	27.1	19.7		
4	木	麦ごはん	○	のりたまご ふりかけ	★鶏肉ととうがんのさっぱり煮 す ま し 汁 セ タ ゼ リ ー	牛乳、 のりたまごふりかけ、 鶏肉、豆腐、焼きふ、 魚そうめん、わかめ	精白米、白麦、 菜種油、砂糖	にんじん、たまねぎ、 とうがん、えだまめ、 にんにく、青ねぎ、 セタゼリー	511	26.9	11.5		
5	金	背割り ミルクパン	○		ウ イ ン ナ ー ソ ー テ ー ラ ビ ヨ ッ ト ソ ー ス け け か ぼ ち ゃ の ス ー プ 煮 き ゅ う り	牛乳、 ポークウインナー、 鶏肉	背割りミルクパン、 菜種油、砂糖	たまねぎ、ピーマン、 かぼちゃ、にんじん、 コーン、パセリ、 きゅうり	549	24.2	27.8		
8	月	麦ごはん	○		か れ い フ ラ イ ・ 梅 ソ ー ス け け 豆 腐 の 中 華 煮	牛乳、か れ い フ ラ イ、 豆腐、豚肉	精白米、白麦、 菜種油、砂糖、 ごま油、でん粉	梅干し、にんじん、 たまねぎ、青ねぎ、 にんにく、しょうが	553	28.0	18.3		
9	火	麦ごはん	○		夏 野 菜 の カ レ ー コ ー ン ソ ー テ ー パ イ ン & ピ ー チ	牛乳、豚肉、 脱脂粉乳、チーズ、 ちくわ	精白米、白麦、 菜種油	たまねぎ、かぼちゃ、 トマト、なす、にがり、 にんにく、キャベツ、 コーン、もやし、黄桃、 パインアップル	540	19.0	14.4		
10	水	麦ごはん	○	ボン酢	★おからとひじきのハンバーグ 麻 婆 な す	牛乳、 おからひじきハンバーグ、 鶏肉、だいず、 赤だしみそ	精白米、白麦、 菜種油、砂糖、 でん粉、白ごま、ごま油	なす、にんじん、 たまねぎ、青ねぎ、 にんにく	521	28.8	16.4		
11	木	パンパン	○		大 豆 の ク リ ー ム 煮 ツ ナ ド レ ッ シ ン グ サ ラ ダ	牛乳、鶏肉、だいず、 脱脂粉乳、 ツナ油漬け	パンパン、 じゃがいも、菜種油、 バター、小麦粉、 砂糖	にんじん、たまねぎ、 チンゲンサイ、 キャベツ、きゅうり	539	26.1	21.6		
12	金	ビーフ ピラフ	○		オ ム レ ッ ・ ケ チ ャ ッ プ ソ ー ス け け 豆 乳 ス ー プ	牛乳、牛肉、 プレーンオムレツ、 ベーコン、豆乳、 麦みそ、米みそ	精白米、白麦、 バター、砂糖、 でん粉、菜種油	にんじん、たまねぎ、 コーン、かぼちゃ、 しめじ、パセリ	573	23.9	22.2		
16	火	ワンローフ型 食パン	○	キャラメル スプレッド	な す の ミ ー ト ソ ー ス 煮 野 菜 サ ラ ダ	牛乳、豚肉、だいず	ワンローフ型食パン、 キャラメルスプレッド、 じゃがいも、菜種油、 乳化ドレッシング	なす、にんじん、 たまねぎ、えだまめ、 コーン、キャベツ、 きゅうり	527	21.7	20.6		
17	水	麦ごはん (市内産米)	○	ひじきの つくだ煮	レ パ ー と じゃ が い も の 甘 み そ か ら め と う が ん の ス ー プ	牛乳、 ひじきのつくだ煮、 鶏レバーのから揚げ、 米みそ、豚肉	精白米、白麦、 じゃがいも、菜種油、 砂糖、緑豆春雨	にんじん、とうがん、 たまねぎ、 干しいたけ、青ねぎ	495	19.4	14.1		
18	木	黒糖パン	○		カ レ ー ス バ ゲ ッ テ ィ チキンとコーンの和えもの ヨ ー グ ル ト	牛乳、ベーコン、 チキン水煮、 ヨーグルト	黒糖パン、 スパゲッティ、菜種油、 バター、砂糖	にんじん、たまねぎ、 ピーマン、 マッシュルーム、 にんにく、キャベツ、 コーン	576	23.6	17.5		
* 材料入荷の都合により、献立の内容を一部変更することがあります。								7月分平均栄養量			533	24.2	18.7

★マークは今月の新献立です。

\* 福岡市は日本食品標準成分表のハ訂で計算して献立を作成しています。食事制限がある方等、ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

\* 食物アレルギー等に対応する情報提供として、「使用する加工食品をより詳しく記した表」を別途作成しています。ご利用の方は学校にお申し出ください。

\* 形態食を喫食されるお子様については、献立表に記載のない食材や献立となることがあります。詳細は学校にお尋ねください。

\* 無農薬農法で作られた環境にやさしい市内産の米(赤とんぼ米)を一部使用しています。