

# 福岡市からのお知らせ

「with コロナ時代」の

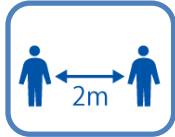
## 新たな日常生活実践例

あなたと大切な人の命を守るために、新しい生活様式の実践をお願いします。

### 基本的な感染対策



「密集」「密接」「密閉」の回避



人との間隔は、2 m



外出時、会話をするときには、マスクを着用



家に帰ったら、手や顔を洗う

#### 日常生活のスタイル

##### 買物

- ・通販も利用
- ・電子決済の利用

##### 食事

- ・テイクアウトやデリバリー
- ・横並びで座る

##### 公共交通

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間帯は避ける

#### 働き方のスタイル

##### 通勤

- ・テレワークやローテーション勤務
- ・時差出勤

##### 職場

- ・オフィスはひろびろと
- ・会議はオンライン

- 高齢の方、基礎疾患のある方、妊娠中の方のような重症化リスクの高い方と会う際には、体調管理により一層注意しましょう。
- 毎朝、体温を測定し、体調をチェックしましょう。
- 発熱または風邪の症状がある場合は無理をせず自宅で療養しましょう。
- 県を越えての不要不急の帰省や旅行などの移動は避けましょう。

発熱や咳など風邪の症状がある場合は、直接受診せず、

**かかりつけ医や新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル**

(092-711-4126 FAX092-406-5075)に**事前に**相談してください。