

日頃の食事や栄養について、お気軽にどうぞ！



令和6年度 個別栄養相談

現在、生活習慣病で治療中の方や、食事指導を受けている方などは対象外です。

日程

4月	8日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)
5月	10日(金)、20日(月)、24日(金)、27日(月)
6月	3日(月)、7日(金)、19日(水)、26日(水)
7月	1日(月)、5日(金)、17日(水)、19日(金)
8月	1日(木)、5日(月)、22日(木)、26日(月)
9月	2日(月)、10日(火)、18日(水)、27日(金)
10月	4日(金)、8日(火)、22日(火)、28日(月)
11月	1日(金)、8日(金)、20日(水)、22日(金)
12月	2日(月)、4日(水)、6日(金)、18日(水)
1月	14日(火)、17日(金)、24日(金)、31日(金)
2月	3日(月)、10日(月)、21日(金)、28日(金)
3月	3日(月)、7日(金)、21日(金)、24日(月)

時間

- ① 13:00～
- ② 14:00～

時間は50分程度です。
予約の状況や事業の都合により、ご希望に添えない場合があります。

場所

東区保健福祉センター
(東区箱崎2-54-27 東区役所別館)

申込

東区保健福祉センター健康課
TEL: 645-1078

お気軽にご相談ください。
(予約制)

