

日頃の食事や栄養について、お気軽にどうぞ！

個別栄養相談

予約制

*現在、生活習慣病で治療中の方や食事指導を受けている方は対象外です

R4.3.1 作成

<令和4年度日程>

| 会場 | 東保健所 | | | | なみきスクエア |
|-----|--------|--------|--------|--------|---------|
| 4月 | 7日(木) | 12日(火) | 25日(月) | | 28日(木) |
| 5月 | 11日(水) | 17日(火) | 19日(木) | 26日(木) | |
| 6月 | 9日(木) | 17日(金) | 23日(木) | | 30日(木) |
| 7月 | 4日(月) | 13日(水) | 26日(火) | | 20日(水) |
| 8月 | 4日(木) | 18日(木) | 26日(金) | | 3日(水) |
| 9月 | 7日(水) | 16日(金) | 30日(金) | | 27日(火) |
| 10月 | 6日(木) | 17日(月) | 26日(水) | | 13日(木) |
| 11月 | 4日(金) | 16日(水) | 24日(木) | | 2日(水) |
| 12月 | 9日(金) | 16日(金) | 22日(木) | | 2日(金) |
| 1月 | 11日(水) | 19日(木) | 24日(火) | | 13日(金) |
| 2月 | 1日(水) | 7日(火) | 17日(金) | 24日(金) | |
| 3月 | 10日(金) | 16日(木) | 31日(金) | | 3日(金) |

<実施時間> **ご予約の時間に、会場での面談または電話による相談を行います**

| 東保健所での実施時間 | なみきスクエアでの実施時間 |
|--|--|
| いずれかの時間帯を選んで予約してください ・ 11:00 から 11:50 まで ・ 13:30 から 14:20 まで | いずれかの時間帯を選んで予約してください ・ 11:00 から 11:30 まで ・ 13:30 から 14:00 まで |
| 〔会場〕東保健所（東区保健福祉センター）1階 福岡市東区箱崎 2-54-27 東区役所別館 | 〔会場〕なみきスクエア 1階 ひまわり広場 福岡市東区千早 4-21-45 千早駅西側 |

乳幼児の食事に関する相談の場合は
母子手帳をお持ちください。

申込み・問合せ

福岡市東保健所（東区保健福祉センター）
健康課 TEL：092-645-1078

