

個別栄養相談のご案内



赤ちゃんから高齢者までライフステージ別の食生活や、生活習慣病予防の食事など、みなさまの「食」に関するご相談に、管理栄養士が個別にお答えいたします。

【日 程】

4月	11(月)	25(月)
5月	9(月)	23(月)
6月	6(月)	20(月)
7月	11(月)	25(月)
8月	8(月)	22(月)
9月	12(月)	26(月)
10月	3(月)	17(月)
11月	7(月)	21(月)
12月	5(月)	19(月)
R5.1月	16(月)	30(月)
2月	6(月)	20(月)
3月	13(月)	27(月)

【時 間】 ①13:00~13:50 ②14:00~14:50 どちらかお選びください。

【場 所】 西区保健福祉センター（西保健所） 2階 会議室

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ご予約の時間帯にご来所ではなく
お電話で対応をさせていただく事もできます。ご予約時にお伝えください。

【注意事項】 ・受診中の方は、主治医の許可・指示が必要です。
・1週間程度の食事記録をご持参ください。

【ご予約・お問い合わせ先】 西区保健福祉センター健康課 担当：管理栄養士

TEL 895-7073 FAX 891-9894