

# 個別栄養相談のご案内



赤ちゃんから高齢者までライフステージ別の食生活や、生活習慣病予防の食事など、みなさまの「食」に関するご相談に、管理栄養士が個別にお答えいたします。

## 【日 程】

4月	7 (水)	20 (火)
5月	11 (火)	25 (火)
6月	8 (火)	28 (月)
7月	8 (木)	27 (火)
8月	3 (火)	25 (水)
9月	3 (金)	29 (水)
10月	7 (木)	26 (火)
11月	9 (火)	25 (木)
12月	2 (木)	22 (水)
R4.1月	13 (木)	28 (金)
2月	2 (水)	25 (金)
3月	7 (月)	24 (木)

【時 間】 ①13:00~13:50 ②14:00~14:50 ③15:00~15:50

【場 所】 西区保健福祉センター（西保健所） 2階 会議室

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ご予約の時間帯にご来所ではなく  
お電話で対応をさせていただく事もできます。ご予約時にお伝えください。

【注意事項】 ・受診中の方は、主治医の許可・指示が必要です。  
・1週間程度の食事記録をご持参ください。

【ご予約・お問い合わせ先】 西区保健福祉センター健康課 担当：管理栄養士

TEL 895-7073 FAX 891-9894